



# Ålands Idrotts verksamhetsplan 2017-2019

---

FÖRSLAG INFÖR IDROTTSTINGET 2017

## VÅR VERKSAMHET

Ålands Idrottsförbund r.f. använder det officiella marknadsföringsnamnet Ålands Idrott i all kommunikation.

Ålands Idrott är hela den åländska idrotts- och motionsrörelsens samarbetsorganisation. 2017 är Ålands Idrotts 22:a verksamhetsår.

Ålands Idrott är fullvärdig medlem i den Nordiska Felleskommittén där samtliga nationella idrottsförbund och olympiska kommittéer ingår. Nordiskt Idrottsmöte hålls en gång per år enligt ett rotationsschema.

Ålands Idrott medverkar även i ett årligt planeringsmöte som föregår det nordiska idrottsmötet.

## VÅRT SYFTE

Ålands Idrott uppfyller sitt syfte genom att:

- Företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen.
- På olika sätt stöda idrottsorganisationer samt att i övrigt främja medlemmarnas intressen.
- Avge utlåtanden och förslag i samband med planering och beslutsfattande i idrottsfrågor.
- Arrangera för idrottsrörelsen behövliga utbildnings-, utvecklings- och informationstillfällen.

Ålands Idrotts huvudsakliga uppgift är att fördela idrottens finansiella resurser, bevaka idrottens gemensamma intressen och att utveckla idrotten på alla nivåer.

Förbundet företräder genom sin politiskt obundna roll hela idrottsrörelsen gentemot politik och myndigheter såväl lokalt, nationellt som internationellt.

## VÅR VERKSAMHETSIDÈ

Med idrott avses all fysisk aktivitet som människor utför för att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat.

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning. Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att ha roligt, må bra och prestera mera.

### VI UTFORMAR VÅR IDROTT SÅ ATT

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- *Den som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning eller ekonomiska förutsättningar kan vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet*
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- Den som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

Ålands Idrotts verksamhetsområden har delats upp i följande områden:

- |   |               |
|---|---------------|
| <b>1. Fokusområden</b>                                      | <b>sid 3</b>  |
| 1.1 Ålands Idrotts fokusområden                             |               |
| <b>2. Idrottens finansiering</b>                            | <b>sid 4</b>  |
| 2.1. Ålands Idrotts bidrag 2017                             |               |
| 2.2. Information och medlemskontakt                         |               |
| <b>3. Idrottens utveckling</b>                              | <b>sid 6</b>  |
| <b>4. Utbildning</b>  | <b>sid 7</b>  |
| 4.1. Riktlinjer o. bestämmelser för barn- och ungdomsidrott |               |
| <b>5. Ungdomsidrott</b>                                     | <b>sid 8</b>  |
| <b>6. Barnidrott</b>  | <b>sid 9</b>  |
| <b>7. Nordisk barn- och ungdoms- idrott</b>                 | <b>sid 10</b> |

**Bilaga till verksamhetsplanen:** Instruktioner för bidragsansökningar

## 1. Fokusområden

Under verksamhetsåren 2017 - 19 avser Ålands Idrott att arbeta med följande fokusområden:

- **IDROTTENS FINANSIERING**  
Ålands Idrott fortsätter sitt arbete med att förankra fördelningsprinciperna för idrottens paf-medel hos medlemsorganisationerna samt skapar en förenklad ansökan i samarbete med Ålands Landskapsregering.
- **UNGDOMSIDROTT**  
Ålands Idrott eftersträvar att få fler ungdomar aktiva i idrottsrörelsen samt att medlemsorganisationerna utvecklar sina verksamheter så att flera ungdomar deltar.
- **BARNIDROTT**  
Ålands Idrotts satsning på projektet Starka Barn som är ett samarbete mellan idrottsförening, skola och kommun, fortsätter under perioden med ett utökat antal medverkande skolor samt med ett slutligt mål där en extern aktör övertar projektet.
- **ORGANISATIONSUTVECKLING**  
Ålands Idrott samarbetar med sina medlemsorganisationer för en utveckling av idrottsverksamheterna. Även det administrativa och organisationsstrukturella arbetet ska förbättras.

## 2. Idrottens finansiering

Ålands Idrott ger tydliga anvisningar och tillhandahåller information gällande ansökningsförfarandet genom en ny för idrotten anpassad elektronisk ansökningsblankett.

Ålands Idrott arbetar fortsatt för att stärka den åländska idrottens finansiella resurser.

Den finansiella fördelningen av idrottens paf-medel till medlemsorganisationerna grundar sig på följande fördelningsprinciper.

### 1. Basbelopp

Basbeloppet utgör ett grundläggande bidrag för den lokala idrottsverksamheten.

### 2. Prioritetsgrupp 1 (ungdomar 13-18 år).

Ett riktat bidrag för utvecklings- och/eller avgiftssänkande åtgärder med målet att få flera ungdomar aktiva inom idrotten.

### 3. Prioritetsgrupp 2 (barn 7-12 år)

Ett riktat bidrag för utvecklings- och/eller avgiftssänkande åtgärder med målet att få flera barn aktiva inom idrotten.

### Mål 2017

Öka medvetenheten bland idrottens organisationer kring Ålands Idrotts roll och fördelningen av idrottens finansiella resurser.

I samarbete med Ålands Landskapsregering tillhandahålla en användarvänlig och för idrotten anpassad elektronisk blankett för ansökningar. Förtydliga instruktioner till idrottens organisationer om ansökningsförfarandet.

### Mål 2018

Idrottens organisationer kan ansöknings- och fördelningsförfarandet samt förstår innebörden för de olika bidragen. ÅI understöder sökande organisationer genom tydlig och lättförståelig och- tillgänglig information.

### Mål 2019

Att fortsätta utveckla idrottsrörelsens verksamheter enligt tilldelade budgetmedel.

## 2.1. Ålands Idrotts bidrag för 2017

Basbelopp	774.000€
Ungdomsidrott, prioritetsgrupp 1	119.800€
Barnidrott, prioritetsgrupp 2	76.700€
Stipendieprogram	60.000€
Elitstöd lagidrott	140.000€
Hälsa & Idrott	34.000€
Motion på recept	3.000€
Skolidrottsdagar	12.000€
Idrottsgalan	60.000€
Ålands deltagande i Ö-spelen	25.000€
Ålands deltagande i nordisk BoU-konf.	10.000€

### Stipendieprogram

Programmen finansierar idrottsliga satsningar på med program på tre nivåer samt specifika utbildningsinsatser och är främst för individuella satsningar inom idrotten både för aktiva och ledare.

### Elitstöd lagidrott

Finansieras genom ett riktat stöd till lag som genom fleråriga satsningar etablerat sig i den högsta finländska serien i sin idrott.

### Motion på recept

Motion på recept är ett specialriktat stöd för att kunna hjälpa barn, ungdomar och vuxna att hitta fysisk aktivitet. Motion på recept drivs i sin helhet genom Ålands Motionsförbund.

### Skolidrottsdagar

Ålands Idrott finansierar prova på-dagar för skolelever i åk 3-6. Dessa kallas skolidrottsdagar. Drivs i sin helhet genom Ålands Motionsförbund. Utveckling av dagarna så att de även omfattar högstadiet samt gymnasialstadiet kommer att prövas.

### Hälsa & Idrott

Ålands Idrott finansierar idrottsinriktningen Hälsa & Idrott vid Ålands Lyceum genom direkta understöd för driften av specialträningen.

### Idrottsgalan

Idrottsgalan arrangeras årligen som ett högtidligt tillfälle att lyfta fram idrotten på alla plan.

### Ålands deltagande i Ö-spelen

Finansieringen för Ålands deltagande i Ö-spelen sker via ett årligt stöd ur paf-medel. Ålands Internationella Idrottsorganisation (ÅIGA) erhåller årligen stöd ur ett specifikt avsatt budgetmoment. 2017 hålls Ö-spelen på Gotland och 2019 står Gibraltar på tur.

### Ålands deltagande i internationella evenemang för ungdomar (t.ex. B7-spelen)

I likhet med Ö-spelen arrangeras B7-spelen för ungdomar vartannat år. Ungdomarna som deltar är 15-16 år och det gäller idrotterna beachvolleyboll, friidrott och fotboll. 2018 hålls spelen på Rügen.

#### Mål 2017

Utreda möjlighet att delta i alternativa tävlingar för B7-spelen.

#### Mål 2018

Fastställa och förankra en åländsk trupps deltagande i internationella tävlingar för ungdomar. Delta i B7-spelen på Rügen eller alternativt motsvarande tävling på annat håll om utredningen visar på att annat och bättre alternativ finns.

#### Mål 2019

Utvärdera deltagande i alternativa tävlingar (till B7-spel) och arbeta för fortsatt deltagande. En åländsk trupp deltar i Ö-spelen på Gibraltar.

## 2.2. Information och medlemskontakt

Ålands Idrott använder hemsida samt Facebook-sida för att informera medlemsorganisationer om aktuella saker. I vissa fall skickas även officiella pressmeddelanden till åländsk media ut. Information som gäller bidrag och bidragsansökningar skickas ut per post och/eller e-post enligt de förvaltningsprinciper som Ålands Landskapsregering fastställt.

## 3. Idrottens utveckling

### Organisationsutveckling

Idrottens organisationer befinner sig i en process av ständig utveckling. Att rekrytera ledare, starta nya/ anpassa verksamheter eller att förnya organisationer utgör stora utmaningar.

Avsikten med föreningsutveckling är en hjälp till självhjälp för att lättare kunna möta framtida krav på verksamhet och organisation.

#### Mål 2017

Arbeta tillsammans med 15-20 organisationer  
Utveckla informationspaket för medlemsorganisationer

#### Mål 2018

Arbeta tillsammans med ytterligare 15-20 organisationer

#### Mål 2019

Arbeta tillsammans med ytterligare 15-20 organisationer

## 4. Utbildning

### Övergripande mål

Riktade satsningar över tid tillsammans där utbildning utgör grunden för idrottens kontinuerliga utveckling.

Ledarna är en viktig resurs inom idrotten. För att upprätthålla och för att kunna utveckla den åländska idrotten behövs många utbildade ledare. Ålands Idrott arbetar för en fortsatt utveckling av idrottsrörelsens alla organisationer genom att kontinuerligt erbjuda gränsöverskridande ut- och fortbildningsinsatser.

I det ordinarie utbildningsprogrammet ingår Plattformen som är grundläggande ledarutbildning för barn och ungdom samt Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom.

### Mål 2017

- Arrangera utbildningen Plattformen enligt behov.
- Arrangera utbildningen Åldersanpassad fysisk träning enligt behov.
- Arrangera för idrotten nödvändiga fördjupningsutbildningar.
- Utredda intresse bland medlemsorganisationerna för att ÅI skall arrangera/koordinera gränsöverskridanden och specialidrotts utbildningar för idrottsrörelsen på Åland.

### Mål 2018

- Utveckla och behovsanpassa kursutbudet till idrottsrörelsen.
- Arrangera/koordinera både gränsöverskridande och specialidrottsutbildningar för idrottsrörelsen.

### Mål 2019

- Fortsätta arrangera/koordinera både gränsöverskridanden och specialidrottsutbildningar för idrottsrörelsen.

## 4.1. Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrott

Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrott är ett strategiskt dokument som idrottens samtliga organisationer omfattas av. De finns till för att idrotten ska kunna ha en gemensam värdegrund. Alla organisationer som erhåller riktade bidrag för barn- och ungdomsidrott har aktuell policy som uppdateras årligen.

Målsättningen för perioden 2017-2019 är att arbeta med utveckling av organisationernas policydokument samt att stärka den barn- och ungdomsansvariges roll/ansvar och arrangera träffar med organisationer som behandlar BoU-riktlinjer.

### Mål 2017

- att arbeta med utveckling av riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrott för alla medlemsorganisation.
- att tydliggöra och stärka den barn- och ungdomsansvariges roll inom medlemsorganisationerna.
- att arrangera föreningsdagar som behandlar riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten.

### Mål 2018

- att fortsätta arbetet med riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten inom medlemsorganisationerna.
- att i samband med idrottsforum arrangera delar för ledare som arbetar inom barnidrott.

### Mål 2019

- att idrottens organisationer kan systemen kring riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten.



## 5. Ungdomsidrott

### Övergripande mål

– Att få så många aktiva ungdomar inom idrottens organisationer som möjligt.

Målet är att engagera fler ungdomar att medverka och/eller stanna kvar inom idrottsrörelsen som aktiva, ledare, funktionärer eller som förtroendevalda.

Ålands Idrott har gjort en utredning av situationen inom ungdomsidrotten för att få fram väsentlig bakgrundsfakta kring varför ungdomar idrottar, väljer att sluta idrotta eller inte alls medverkar i idrottslig verksamhet.

Idrottsinriktningen Hälsa & Idrott vid Ålands Lyceum drivs vidare i sin nuvarande form med målet att kunna utökas att omfatta alla gymnasialstadieskolor i landskapet.

### Mål 2017

- Rekrytera och utbilda ungdomar som är intresserade av att vara ledare praktiskt ute på fältet och/eller intresserade av styrelsearbete.
- En ungdom under 28 år är invald i Ålands Idrotts förbundsstyrelse.
- Öka antalet ungdomar som är styrelseledamöter inom medlemsorganisationerna.
- Alla gymnasialstadieskolor erbjuder möjlighet att delta inom specialidrotten enligt modell från idrottsinriktningen Hälsa & Idrott.
- Delta på nordisk BoU-konferens i Köpenhamn september 2017
- Möjliggöra pröva-på aktiviteter för högstadiel elever genom en medlemsorganisation.

### Mål 2018

- Möjliggöra Pröva-på dag för ungdomar i gymnasieålder genom medlemsorganisation.
- Arrangera Idrottsforum delvis med inriktning på barn- och ungdomsidrott.
- Uppföljning av undersökningen "Ungdomars idrotts- och motionsvanor" hösten 2018.

### Mål 2019

- Att i det fortsatta arbetet utgå från resultatet av undersökning som görs 2018.

## 6. Barnidrott

### Övergripande mål

Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Alla barn skall ha möjlighet att upptäcka idrotten, få möjlighet att utveckla sin fulla potential genom att mötas av kompetenta ledare.

Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stödja medlemsföreningar eller förbund att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland.

### 6.1. Starka Barn

– ett samarbetsprojekt för idrottsorganisationer – skola – kommun för en allsidig idrottsaktivitet i åk 1-2.

#### Mål 2017

- Projektanställa en person på deltid som utvecklar Starka Barn för att kunna fördubbla antalet medverkande skolor från åtta till sexton.
- Erbjuder fort och utbildning till ledare för Starka Barn aktiviteter.
- Utvärdera verksamheten kontinuerligt under året.

#### Mål 2018

- Deltidsanställd projektledare sköter Starka Barn samt förbereder för övergång till annan aktör.
- Alla skolor med i Starka Barn från hösten 2018.
- Utveckla Starka Barn med idrottsskola från åk 3.

#### Mål 2019

- Avsluta Starka Barn som projekt så att det över går i en ordinarie verksamhet inom ramen för en extern aktör.

## 7. Nordiskt barn- och ungdomssamarbete

Åland är medlem i en nordisk arbetsgrupp kring barn- och ungdomsidrott. Gruppen träffas regelbundet 1-2 ggr/år. Gruppen arrangerar en konferens vart tredje år och konferensen arrangeras 2017 i Danmark.

### Mål 2017

Delta på planeringsmöten inför konferensen i september 2017

Delta på nordiskt BoU-konferens i Köpenhamn september 2017 (med 8-10 personer)

### Mål 2018

Delta på arbetsgruppens möten 1-2 ggr/år

### Mål 2019

Delta på arbetsgruppens möten 1-2 ggr/år