



Ålands Idrotts verksamhetsplan 2020

FÖRSLAG TILL IDROTTSTINGET

VÅR VERKSAMHET

Ålands Idrottsförbund r.f. använder det officiella marknadsföringsnamnet Ålands Idrott i all kommunikation.

Ålands Idrott är hela den åländska idrotts- och motionsrörelsens samarbetsorganisation. 2020 firar Ålands Idrott sitt 25:te verksamhetsår.

VÅRT SYFTE

ÅLANDS IDROTT UPPFYLLER SITT SYFTE GENOM ATT:

- Företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen.
- På olika sätt stöda idrottsorganisationer samt att i övrigt främja medlemmarnas intressen.
- Avge utlåtanden och förslag i samband med planering och beslutsfattande i idrottsfrågor.
- Arrangera för idrottsrörelsen behövliga utbildnings-, utvecklings- och informationstillfällen.

Ålands Idrotts huvudsakliga uppgifter är att fördela idrottens finansiella resurser, bevaka idrottens gemensamma intressen och att utveckla idrotten på alla nivåer.

Förbundet företräder genom sin politiskt obundna roll hela idrottsrörelsen gentemot politik och myndigheter såväl lokalt, nationellt som internationellt.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Med idrott avses all fysisk aktivitet som människor utför för att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat.

Idrott består av träning, lek, tävling och uppvisning. Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att ha roligt, må bra och prestera mera.

VI UTFORMAR VÅR IDROTT SÅ ATT:

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll.
- Den som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller ekonomiska förutsättningar kan vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- Den som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

VÅR VÄRDEGRUND

Åländsk idrotts gemensamma värdegrund antogs 2019 och skall genomsyra all idrottsverksamhet. Ju tydligare idrotten gemensamt kan förmedla värdegrunden, desto bättre genomslagskraft får den. Målet är att skapa goda förutsättningar för att få fler att engagera sig och vilja vara en del av idrotten.

Varje förening eller förbund beslutar själv över sin verksamhet. Den gemensamma värdegrunden skall vara vägledande för hela den åländska idrottsrörelsen.

- **Gemenskap**
 - Idrotten ska genomsyras av glädje och gemenskap och alla ska vara trygga och känna sig respekterade och inkluderade.
- **Utveckling**
 - Grunden för att vilja fortsätta inom idrotten. Utveckling kan ske på individ-, grupp- och föreningsnivå.
- **Rörelseglädje**
 - Rörelseglädje och tävlingslust ska alltid prägla verksamheten, det motverkar utslagning och främjar inkludering och delaktighet.
- **Rent spel**
 - Att verka mot fusk, doping, mobbning och våld genom ärlighet och en god etik och moral.
- **För alla**
 - Allas rätt att vara med utifrån sina förutsättningar.



ÅLÄNSK IDROTTS VÄRDEGRUND
GEMENSKAP - UTVECKLING - RÖRELSEGLÄDJE
- RENT SPEL - FÖR ALLA

1. Idrottens finansiering	sid 4
2. Organisationsutveckling	sid 5
3. Barn- och ungdomsidrott	sid 6
4. Kursverksamhet och utbildning	sid 8
5. Evenemang	sid 8
6. Jämställd, inkluderande och trygg idrott	sid 9
7. Motion på recept	sid 9
8. Övrigt	sid 10

1. Idrottens finansiering

Som skrivet i stadgarna är en av Ålands Idrotts huvudsakliga uppgifter att fördela idrottens finansiella resurser.

Finansieringen av idrottsverksamhet omfattar elit-, bredd- och motionsidrott samt idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning. Barn- och i synnerhet ungdomsidrott är prioriterade delar då bortfallet av aktiva idrottare framför allt sker under ungdomsåren. Verksamhetsbidraget som fördelas via Ålands Idrott är budgeterat i fyra moment och fördelas även ut till medlemsorganisationerna enligt dessa fyra kategorier av verksamhetsbidrag:

1. Basbelopp, ordinarie verksamhet
2. Riktat bidrag för ungdomsidrott 13-18 år (prioritetsgrupp 1)
3. Riktat bidrag för barnidrott 7-12 år (prioritetsgrupp 2)
4. Bidrag för handikappidrott

Information som gäller bidrag och bidragsansökningar skickas ut per post och/eller e-post enligt de förvaltningsprinciper som Ålands Landskapsregering har fastställt.

Bidrag för idrottsverksamhet år 2020

Basbelopp	780 000 €
Ungdomsidrott, prioritetsgrupp 1	107 000 €
Barnidrott, prioritetsgrupp 2	90 000 €
Handikappidrott	23 000 €
Specialstöd corona 150 000 €	1 000 000 €

Ålands Idrott beslutar om och fördelar även följande stöd:

Investeringsstöd till medlemsföreningar för anskaffning av **idrottsredskap**/upprustning av **idrottsanläggningar** då totalkostnaden understiger 4000€.

Stipendieprogram, finansiellt stöd till enskilda idrottare, tränare och ledare för långsiktiga satsningar.

Elitstödet lagidrott, ett reseutjämningsstöd för lag som spelar/tävlrar på högsta finländska nivå.

Framgångsrika idrottare, ledare och idrottspersonligheter premieras för prestationer under det gångna året med **stipendier på idrottsgalan** enligt olika priskategorier.

Internationella framgångar, medaljer på EM, VM och OS uppmärksammas i samband med idrottsgalan.

Åland Island Games Association (ÅIGA) erhåller årligen stöd för Ålands deltagande i **Ö-spelen** som arrangeras vartannat år.

Övriga stöd år 2020

Idrottsredskap och idrottsanläggningar under 4000€	5 000 €
Stipendieprogram	60 000€
Elitstöd lagidrott	125 000€
Stipendier idrottsgalan	6 000€
Internationella framgångar	1 800 €
Öspelsbidrag till ÅIGA	35 000 €
	232 800 €

2. Organisationsutveckling

Att samla och behålla det ideella engagemanget, att starta nya/anpassa verksamheter eller förnya organisationer utgör stora utmaningar. Både Ålands idrott och dess medlemsorganisationer behöver ständigt utvecklas för att möta framtida krav.

Mål 2020

- Att på uppdrag av medlemsorganisationerna under året se över gällande former och principer för ekonomiska stöd och komma med ett uppdaterat förslag till ramar och principer för dessa till idrottstinget 2021. Målet är att förenkla och förtydliga bidragsfördelningsprocessen i alla led, från ansökan till fördelning och uppföljning och skapa ökad transparens.
- Under verksamhetsåret genomföra en stadgegenomgång och återkomma med ett förslag på uppdaterade stadgar till idrottstinget 2021.
- Delta i utformandet av en ny idrottslag och förordning där Ålands Idrottsförbunds roll ytterligare förtydligas.
- Sträva efter att aktivt förbättra servicen till våra medlemsorganisationer och fungera som stöd i aktuella frågor.
- Jobba för att kunna erbjuda medlemsorganisationerna ett användarvänligt och modernt verktyg för föreningsadministration.
- Tillsammans med medlemsorganisationerna jobba för förbättrade förutsättningar att kunna idrotta på svenska i Finland.
- Uppdatera och anta för idrottsrörelsen obligatoriska planer och policydokument med syfte att underlätta för medlemsorganisationerna i deras arbete.

3. Barn- och ungdomsidrott

Idrott är en viktig del av livet för många barn och ungdomar. Drygt 90 procent av alla barn och ungdomar på Åland har någon gång under sin uppväxt varit med i en idrottsförening. Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Idrottsrörelsen har ett stort ansvar för att verksamheten drivs på ett bra sätt och därför har barn- och ungdomsidrott hög prioritet i Ålands Idrotts verksamhet.

Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stöda medlemsorganisationerna i att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland. Alla barn och ungdomar skall ha möjlighet att upptäcka idrotten, få möjlighet att utveckla sin fulla potential och mötas av kompetenta ledare. Vi vill engagera fler ungdomar till att medverka och/eller stanna kvar inom idrottsrörelsen som aktiva, ledare, funktionärer eller som förtroendevalda.

Som ett led i detta arbete jobbar Ålands Idrott aktivt med att förankra idén om ett av landskapet finansierat fritidskort, i likhet med det man införde på Island, till alla barn- och ungdomar 6-18 år med syfte att göra föreningsaktivitet tillgängligt för alla barn och ungdomar oavsett socioekonomisk bakgrund.

Ålands Idrott bedriver följande verksamheter för att stärka barn- och ungdomsidrotten:

Starka Barn, ett samarbete mellan idrottsorganisationer – skola – kommun, för en allsidig åldersanpassad idrottsaktivitet för grundskoleelever i anslutning till skoldagen. Arbetet fortsätter med att utveckla och kvalitetssäkra Starka Barn.

Mål 2020

- Arbeta för kontinuitet i ledarstaben för Starka Barn, dvs behålla ledarna över tid.
- Rekrytera fler ledare för att kunna erbjuda fler tillfällen i veckan på de skolor där grupperna är fulla.
- Starta Starka Barns Idrottsskola (steg 2) i flera skolor.
- Se över och utvärdera Starka barns nuvarande struktur och framtida utveckling.
- Upprätta en samarbetsplattform för erfarenhetsutbyte med kulturens "Kreativa Barn.

Hälsa & Idrott, idrottsinriktningen vid Ålands Lyceum, erbjuder i samarbete med specialidrottsorganisationer idrottare möjlighet att utöva sin idrottsgren på skoltid (s.k. specialidrott).

Mål 2020

- I samarbete med medlemsorganisationer förbereda idrottsungdomar inför ansökning till inriktningen Hälsa och Idrott.
- Utveckla ledarutbildningen inom inriktningen.

Skolidrottsdagar, prova på-dagar för skolelever i åk 3-6, arrangeras i nuvarande form av Ålands Motionsförbund mot en uppdragsersättning av Ålands Idrott. Ålands Idrott kommer att arbeta för att utöka dagarna så att de även omfattar högstadiet och gymnasialstadiet.

Vårens skolidrottsdagar utgår

Mål 2020

- Utveckla befintliga idrottsdagar.
- Skolidrottsdagar arrangeras för samtliga yrkesgymnasiets linjer.

Breddidrottsprojektet, ett pilotprojekt har startat upp på Ålands yrkesgymnasium på teknikprogrammet. Eleverna kommer att erbjudas idrottsaktiviteter i föreningar på skoltid under en period vårterminen 2020. Breddidrottsprojektet har beviljats projektstöd på 10 000€ år 2019 som är periodiserat att användas 2020.

Mål 2020

- Att genomföra de uppstartade "breddidrottsprojektet" på yrkesgymnasiet under våren samt utvärdera och utveckla projektet under året. **Flyttas till hösten**

Sommarjobb för ungdomar inom idrotten, en nystartad satsning år 2020 med avsikt att möjliggöra för ungdomar i åldern 15-18 år att arbeta på medlemsorganisationers sommaridrottsskolor, läger och andra idrottsevenemang.

Mål 2020

- **Rekrytera, utbilda och 7 st ungdomar under sommaren 2020.**
- Utvärdera och utveckla ett fungerande system inför framtiden.

~~**Ungdomsutbyte med Gotland.** Ålands Idrott har under många år haft ett bra samarbete med Gotland beträffande ungdomsidrott, bland annat genom B7-spelen. Det planerade idrottsutbytet syftar till att ge åländska ungdomar möjlighet att träffa andra jämnåriga med liknande förutsättningar och till att stimulera ungdomar till fortsatt idrottade.~~

Flyttas till 2021

Mål 2020

- Att påbörja idrottsutbyte mellan några idrotter under året.

Barn- och ungdomsidrott år 2020

Starka Barn	50 000 €
Hälsa & Idrott	30 000 €
Skolidrottsdagar	15 000 €
Sommarjobb inom idrotten	10 000 €
Ungdomsutbyte med Gotland	10 000 €
	115 000 €

4. Kursverksamhet och utbildning

Ledarna är en viktig resurs inom idrotten. För att upprätthålla och för att kunna utveckla den åländska idrotten behövs många utbildade ledare. Ålands Idrott arbetar för en fortsatt utveckling av idrottsrörelsens alla organisationer genom att kontinuerligt erbjuda gränsöverskridande utbildningsinsatser. Åland Idrott strävar till att alla ledare deltar på minst en utbildning/fortbildning årligen.

I det ordinarie utbildningsprogrammet ingår Grundutbildning för tränare som från och med 2019 ersätter Plattformen, samt Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom.

Mål 2020

- Erbjuder kurser i föreningskunskap.
- Vidareutveckla och behovsanpassa kursutbudet.
- Skapa nätverk mellan tränare på och utanför Åland.
- Utforma ett mentorprogram med mål att stärka återväxten, ta vara på och höja kompetensen inom den åländska idrottsrörelsen.

Kursverksamhet & utbildning

20 000 €

5. Evenemang

År 2020 firar Ålands Idrott sitt 25te verksamhetsår, vilket bland annat redan uppmärksammats i januari på den för jubileumsåret lite extra festliga åländska Idrottsgalan.

Ålands Idrott är fullvärdig medlem i den Nordiska Felleskommittén, där samtliga nationella idrottsförbund och olympiska kommittéer ingår. År 2020 kommer Åland att stå som värd för det Nordiska idrottsmötet, som hålls en gång per år enligt ett rotationsschema.

Ålands Idrott representeras även i en nordisk arbetsgrupp med fokus på barn- och ungdomsidrott. År 2020 arrangeras den nordiska barn- och ungdomskonferensen i Helsingfors.

Mål 2020

- Åland idrotts 25-års jubileum uppmärksammas på idrottsgalan.
- Konceptet med en åländsk idrottsgala på Alandica finslipas.
- Nordiskt idrottsmöte hålls på Åland i september. ?
- Delta på den Nordiska barn- och ungdomskonferensen i Helsingfors.
- Ett gemensamt ÅM-tecken tas fram under jubileumsåret.
- Regelverk för idrottens förtjänsttecken (15 och 25 år) för förtjänstfullt ideellt föreningsarbete utarbetas.

Evenemang år 2020

Idrottsgala	25 000 €
Uppmärksammande av Ålands Idrott 25 år	5 000 €
Nordiskt idrottsmöte på Åland ?	10 000 €
Nordisk barn och ungdomskonferens	5 000 €
Flyttas till 2021	45 000 €

5. Jämställd, inkluderande och trygg idrott

Ålands Idrott har uppdraget att sprida information inom idrottsrörelsen och ser behovet av att arbeta aktivt med frågorna kring jämställd, inkluderande och trygg idrott. År 2020 läggs störst fokus på jämställdhetsarbetet. Det övergripande målet för idrottens jämställdhetsarbete är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

Mål 2020

- Resultatet av enkäten könsfördelning inom åländsk idrott sammanställs.
- Ålands Idrott formulerar och antar den åländska idrottsrörelsen gemensamma jämställdhetsmål.
- Med enkätresultaten och måldokumentet som grund upprättas en åtgärdsplan för jämställdhetsarbetet i den åländska idrottsrörelsen.
- Medlemsorganisationerna erbjuds workshops med fokus på jämställdhet.

Projekt – Jämställd och inkluderande idrott

30 000 €

6. Motion på Recept

Idag drivs motion på recept (MoR) i liten skala av Ålands Motionsförbund på uppdrag av Ålands Idrott mot uppdragsersättning. Ålands Idrott ingår i en arbetsgrupp kring utvecklingen av MoR. Under förutsättning att projektmedel erhålls i en tilläggsbudget från Ålands Landskapsregering kommer Ålands idrott tillsammans med medlemsorganisationerna att jobba för att utveckla MoR.

Mål 2020

- Utveckla en samordnarfunktion.
- Skapa samarbeten mellan idrottsorganisationer, friskvårdsaktörer och sjukvård.

Motion på recept (i nuvarande omfattning)

5 000 €

Utveckling av Motion på recept

Eventuell tilläggsbudget

7. Övrigt

Tidtagning. Ålands Idrott administrerar bokning av utrustning och resurspersoner för tidtagning.

Testverksamhet. Ålands Idrott har testutrustning för att testa snabbhet, spänst och styrka.

Rådet för Idrott, Motion och Hälsa (RIMH). Ålands idrott tar initiativ till och avger utlåtanden till RIMH i aktuella frågor. Ålands idrott har en representant i RIMH.

Mål 2020

- Klargöra rutiner för användning och uthyrning av tidtagningsutrustning samt testutrustning.
- Erbjuder "öppna" testtillfällen ett antal gånger per år för medlemsorganisationer.