



# Ålands Idrotts verksamhetsplan 2019

---

FÖRSLAG INFÖR IDROTTSTINGET

## VÅR VERKSAMHET

Ålands Idrottsförbund r.f. använder det officiella marknadsföringsnamnet Ålands Idrott i all kommunikation.

Ålands Idrott är hela den åländska idrotts- och motionsrörelsens samarbetsorganisation. 2019 är Ålands Idrotts 24:e verksamhetsår.

## VÅRT SYFTE

ÅLANDS IDROTT UPPFYLLER SITT SYFTE GENOM ATT:

- Företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen.
- På olika sätt stöda idrottsorganisationer samt att i övrigt främja medlemmarnas intressen.
- Avge utlåtanden och förslag i samband med planering och beslutsfattande i idrottsfrågor.
- Arrangera för idrottsrörelsen behövliga utbildnings-, utvecklings- och informationstillfällen.

Ålands Idrotts huvudsakliga uppgifter är att fördela idrottens finansiella resurser, bevaka idrottens gemensamma intressen och att utveckla idrotten på alla nivåer. Förbundet företräder genom sin politiskt obundna roll hela idrottsrörelsen gentemot politik och myndigheter såväl lokalt, nationellt som internationellt.

## VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Med idrott avses all fysisk aktivitet som människor utför för att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat. Idrott består av träning, lek, tävling och uppvisning. Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att ha roligt, må bra och prestera mera.

VI UTFORMAR IDROTTEN SÅ ATT:

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll.
- Den som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller ekonomiska förutsättningar kan vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- Den som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

Ålands Idrotts verksamhetsområden har delats upp i följande områden:

1. Fokusområden	sid 3
2. Idrottens finansiering	sid 4-5
2.1. Ålands Idrotts bidrag 2018	
3. Organisationsutveckling	sid 6
3.1. Information och medlemskontakt	
3.2. Utbildning	
4. Barn- och ungdomsidrott	sid 7
5. Nordiskt samarbete	sid 8
6. Jämställd och inkluderande idrott	sid 8
7. Idrottsgalan	sid 8
8. Övrigt	sid 9

# 1. Fokusområden

Under verksamhetsåret 2019 avser Ålands Idrott att arbeta med följande fokusområden:

- **IDROTTENS FINANSIERING**

Ålands Idrott arbetar fortsatt för att stärka den åländska idrottens finansiella resurser.

- **ORGANISATIONSUTVECKLING**

Ålands Idrott samarbetar med medlemsorganisationerna för en utveckling av idrottsverksamheterna samt det organisationsstrukturella arbetet.

- **BARN- OCH UNGDOMSIDROTT**

Ålands Idrott eftersträvar att fler barn och ungdomar vill vara aktiva i idrottsrörelsen.

Ålands Idrotts satsar på projektet Starka Barn, ett samarbete mellan idrottsförening, skola och kommun.

- **JÄMSTÄLLD OCH INKLUDERANDE IDROTT**

Ålands Idrott eftersträvar att kvinnor och män, flickor och pojkar skall ha samma möjlighet att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

Ålands Idrott arbetar för att göra idrotten tillgänglig för alla.

## 2. Idrottens finansiering

Ålands Idrott arbetar fortsatt för att stärka den åländska idrottens finansiella resurser. Ålands Idrott ger tydliga anvisningar och tillhandahåller information gällande bidrag.

Den finansiella fördelningen av idrottens Paf-medel till medlemsorganisationerna grundar sig på följande fördelningsprinciper:

### 1. Basbelopp

Basbeloppet utgör ett grundläggande bidrag för den lokala idrottsverksamheten.

### 2. Prioritetsgrupp 1 (ungdomar 13-18 år)

Ett riktat bidrag med målet att få flera ungdomar aktiva inom idrotten.

### 3. Prioritetsgrupp 2 (barn 7-12 år)

Ett riktat bidrag med målet att få flera barn aktiva inom idrotten.

### Mål 2019

- Att förtydliga bidragsfördelning.
- Att inleda en utvärdering av fördelning och användning av bidrag.

## 2.1. Ålands Idrotts bidrag för 2019

Basbelopp (inkl. handikapp- och motionsidrott)	815.200 €
Ungdomsidrott, prioritetsgrupp 1	103.550 €
Barnidrott, prioritetsgruppupp 2	81.250 €
Idrottsredskap och anläggningar under 4.000 €	7.545 €
Stipendieprogram	60.000 €
Elitstöd lagidrott	130.000 €
Hälsa & Idrott	32.000 €
Idrottsprojekt Starka Barn, Skolidrott, Motion på recept	70.000 €
Nya projekt ; Jämställdhet och inkluderande idrott, Islandsmodellen, Kreativ utveckling inom idrotten.	35.000 €
Idrottsgala	30.000 €
Stipendier idrottsgala, internationella framgångar	10.300 €
Ålands deltagande i Ö-spelen	35.000 €
Evenemang	10.000 €

### Stipendieprogram

Stipendieprogrammen finns på tre nivåer samt med specifika utbildningsinsatser och finansierar främst individuella idrottsliga satsningar inom idrotten både för aktiva och ledare.

### Elitstöd lagidrott

Elitstödet för lagidrott finansieras genom ett riktat stöd till lag som genom fleråriga satsningar har etablerat sig i den högsta finländska serien i sin idrott.

### Motion på recept

Motion på recept är ett specialriktat stöd för att kunna hjälpa barn, ungdomar och vuxna att hitta fysisk aktivitet. Motion på recept drivs i sin helhet av Ålands Motionsförbund.

### Skolidrottsdagar

Ålands Idrott finansierar prova på-dagar för skolelever i åk 3-6. Dessa så kallade skolidrottsdagar drivs i sin helhet av Ålands Motionsförbund. Målsättningen är att utöka dagarna så att de även omfattar högstadiet och gymnasialstadiet.

### Hälsa & Idrott

Ålands Idrott finansierar idrottsinriktningen Hälsa & Idrott vid Ålands Lyceum genom direkta understöd för driften av specialträningen.

### Idrottsgalan

Idrottsgalan arrangeras årligen som ett högtidligt tillfälle att lyfta fram idrotten.

### Ålands deltagande i Ö-spelen

Finansieringen för Ålands deltagande i Ö-spelen sker via ett årligt stöd ur Paf-medel.

Ålands Internationella Idrottsorganisation (ÅIGA) erhåller årligen stöd ur ett specifikt budgetmoment.

Öspelen 2019 arrangeras på Gibraltar.

## 3. Organisationsutveckling

### Organisationsutveckling

Idrottens organisationer befinner sig i en process av ständig utveckling. Att rekrytera ledare, starta nya/anpassa verksamheter eller förnya organisationer utgör stora utmaningar. Avsikten med organisationsutveckling är att förbereda föreningar på att lättare kunna möta framtida krav på verksamhet och organisation.

### 3.1. Information och medlemskontakt

Ålands Idrott använder post, e-post, hemsida samt Facebook för att informera medlemsorganisationer om det som är aktuellt. Information som gäller bidrag och bidragsansökningar skickas ut per post och/eller e-post enligt de förvaltningsprinciper som Ålands Landskapsregering har fastställt.

#### Mål 2019

- Att Ålands Idrotts administration skall vara tydlig, enkel och öppen.
- Att arbeta för ökad synlighet av Ålands Idrott.
- Att skapa mötesplatser och nätverk för utveckling och utbyte.
- Att kartlägga medlemsorganisationernas intressen och behov.
- Att erbjuda stöd i föreningsutveckling, bl.a. i arbetet med drogpolicys

### 3.2. Utbildning

Ledarna är en viktig resurs inom idrotten. För att upprätthålla och kunna utveckla den åländska idrotten behövs många utbildade ledare. Ålands Idrott arbetar för en fortsatt utveckling av idrottsrörelsens alla organisationer genom att kontinuerligt erbjuda gränsöverskridande utbildningsinsatser.

I det ordinarie utbildningsprogrammet ingår Grundutbildning för tränare som från och med 2019 ersätter Plattformen, samt Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom.

#### Mål 2019

- Att fortsätta arrangera grund- och fördjupningsutbildningar.
- Att ledare deltar på minst en utbildning/fortbildning årligen.
- Att vidareutveckla och behovsanpassa kursutbudet.

## 4. Barn- och ungdomsidrott

Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stödja medlemsorganisationer till att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland.

Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Alla barn och ungdomar skall ha möjlighet att upptäcka idrotten, få möjlighet att utveckla sin fulla potential och mötas av kompetenta ledare. Vi arbetar för att engagera fler ungdomar till att medverka och/eller stanna kvar inom idrottsrörelsen som aktiva, ledare, funktionärer eller som förtroendevalda.

Idrottsinriktningen Hälsa & Idrott vid Ålands Lyceum drivs vidare i sin nuvarande form och vi fortsätter arbetet med att möjliggöra deltagande från alla gymnasialstadieskolor.

### Mål 2019

- Att möjliggöra prova på -aktiviteter för ungdomar i högstadie- och gymnasieålder.
- Att sammanställa undersökningen "Ungdomars idrotts- och motionsvanor".
- Att rekrytera och utbilda ungdomar som är intresserade av att vara ledare praktiskt ute på fältet och/eller intresserade av styrelsearbete.
- Att utreda möjligheten att använda Islandsmodellen på Åland.

### 4.1. Starka Barn

Ett fortsatt samarbetsprojekt mellan: idrottsorganisationer, skola och kommun, för en allsidig åldersanpassad idrottsaktivitet för grundskoleelever i anslutning till skoldagen. Arbetet fortsätter med att utveckla och kvalitetssäkra Starka Barn steg 1.

### Mål 2019

- Att utöka antalet barn som deltar i Starka Barn steg 1.
- Att öka förståelse hos föräldrar angående barns behov av fysisk aktivitet och Starka Barns syfte.
- Att vidareutveckla utformningen av Starka Barn steg 2 (Starka Barns idrottsskola från åk 3).
- Att fortsätta samarbetet med Kulturens Kreativa Barn.



## 5. Nordiskt samarbete

Ålands Idrott är fullvärdig medlem i den Nordiska Felleskommittén, där samtliga nationella idrottsförbund och olympiska kommittéer ingår. Nordiskt Idrottsmöte hålls en gång per år enligt ett rotationsschema. Ålands Idrott medverkar årligen även i ett planeringsmöte som föregår det årliga idrottsmötet.

Åland är även medlem i en nordisk arbetsgrupp kring barn- och ungdomsidrott. Gruppen träffas regelbundet 1-2 gånger per år. Gruppen arrangerar en konferens vart tredje år och nästa konferens arrangeras 2020.

### Mål 2019

- Att delta på Nordiska idrottsmötet.
- Att delta i arbetsgruppens möten om barn- och ungdomsidrott.
- Att utreda möjlighet till idrottsutbyte för ungdomar tillsammans med Gotlands Idrottsförbund.

## 6. Jämställd och inkluderande idrott

Ålands Idrott har uppdraget att sprida information inom idrottsrörelsen och ser behovet av att arbeta aktivt med frågorna kring jämställd och inkluderande idrott. Ålands Idrott eftersträvar att kvinnor och män, flickor och pojkar skall ha samma möjlighet att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

### Mål 2019 (under förutsättning att projektmedel erhålls)

- Att starta projektet "Jämställd och inkluderande idrott".
- Att göra analyser av könsfördelning bland aktiva idrottare, ledare och tränare samt styrelse och sektionssammansättningar över hela idrotten.
- Att utbilda styrelser i jämställd och inkluderande idrott.

## 7. Idrottsgalan

Idrottsgalan arrangeras årligen som ett högtidligt tillfälle att lyfta fram idrotten.

### Mål 2020

- Att fortsätta göra galan åländsk och mindre kostsam.

## 8. Övrigt

### Idrottsbanken

Via idrottsbanken kan man lämna eller låna träningsutrustning för kortare eller längre tidsperioder.

### Tidtagning

Ålands Idrott administrerar bokning av utrustning och resurspersoner för tidtagning.

### Testverksamhet

Ålands Idrott har testutrustning för att testa snabbhet, spänst och styrka.

### Rådet för Idrott, Motion och Hälsa (RIMH)

Ålands Idrott tar initiativ till och avger utlåtanden till RIMH i aktuella frågor.

Ålands Idrott har en representant i RIMH.