



Ålands Idrotts verksamhetsplan 2018

FÖRSLAG INFÖR IDROTTSTINGET

VÅR VERKSAMHET

Ålands Idrottsförbund r.f. använder det officiella marknadsföringsnamnet Ålands Idrott i all kommunikation.

Ålands Idrott är hela den åländska idrotts- och motionsrörelsens samarbetsorganisation. 2018 är Ålands Idrotts 23:e verksamhetsår.

VÅRT SYFTE

ÅLANDS IDROTT UPPFYLLER SITT SYFTE GENOM ATT:

- Företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen.
- På olika sätt stöda idrottsorganisationer samt att i övrigt främja medlemmarnas intressen.
- Avge utlåtanden och förslag i samband med planering och beslutsfattande i idrottsfrågor.
- Arrangera för idrottsrörelsen behövliga utbildnings-, utvecklings- och informationstillfällen.

Ålands Idrotts huvudsakliga uppgifter är att fördela idrottens finansiella resurser, bevaka idrottens gemensamma intressen och att utveckla idrotten på alla nivåer.

Förbundet företräder genom sin politiskt obundna roll hela idrottsrörelsen gentemot politik och myndigheter såväl lokalt, nationellt som internationellt.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Med idrott avses all fysisk aktivitet som människor utför för att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat.

Idrott består av träning, lek, tävling och uppvisning. Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att ha roligt, må bra och prestera mera.

VI UTFORMAR VÅR IDROTT SÅ ATT:

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll.
- Den som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller ekonomiska förutsättningar kan vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- Den som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

Ålands Idrotts verksamhetsområden har delats upp i följande områden:

- | | |
|--|----------------|
| 1. Fokusområden | sid 3 |
| 1.1 Ålands Idrotts fokusområden | |
| 2. Idrottens finansiering | sid 4-6 |
| 2.1. Ålands Idrotts bidrag 2018 | |
| 2.2. Information och medlemskontakt | |
| 3. Idrottens utveckling | sid 6 |
| 4. Utbildning | sid 7 |
| 4.1. Riktlinjer o. bestämmelser för barn-
och ungdomsidrott | |
| 5. Ungdomsidrott | sid 8 |
| 6. Barnidrott | sid 8 |
| 7. Nordiskt samarbete | sid 9 |
| 8. Drogförebyggande arbete | sid 9 |

1. Fokusområden

Under verksamhetsåren 2018 avser Ålands Idrott att arbeta med följande fokusområden:

- **IDROTTENS FINANSIERING**
Ålands Idrott arbetar fortsatt för att stärka den åländska idrottens finansiella resurser.
- **UNGDOMSIDROTT**
Ålands Idrott eftersträvar att fler ungdomar vill vara aktiva i idrottsrörelsen.
- **BARNIDROTT**
Ålands Idrotts satsning på projektet Starka Barn, ett samarbete mellan idrottsförening, skola och kommun, utvecklas under perioden till att omfatta äldre åldersgrupper. Projektets framtid struktureras upp inom eller utom organisationen.
- **ORGANISATIONSUTVECKLING**
Ålands Idrott samarbetar med sina medlemsorganisationer för en utveckling av idrottsverksamheterna. Även det administrativa och organisationsstrukturella arbetet ska förbättras.
- **DROGFÖREBYGGANDE ARBETE**
Ålands Idrott tar en aktiv roll i det drogförebyggande arbetet.

2. Idrottens finansiering

Ålands Idrott ger tydliga anvisningar och tillhandahåller information gällande ansökningsförfarandet. Ålands Idrott arbetar fortsatt för att stärka den åländska idrottens finansiella resurser.

Den finansiella fördelningen av idrottens paf-medel till medlemsorganisationerna grundar sig på följande fördelningsprinciper:

1. Basbelopp

Basbeloppet utgör ett grundläggande bidrag för den lokala idrottsverksamheten.

2. Prioritetsgrupp 1 (ungdomar 13-18 år)

Ett riktat bidrag för utvecklingsåtgärder med målet att få flera ungdomar aktiva inom idrotten.

3. Prioritetsgrupp 2 (barn 7-12 år)

Ett riktat bidrag för utvecklingsåtgärder med målet att få flera barn aktiva inom idrotten.

Mål 2018

- Att förtydliga och förenkla instruktioner om ansökningsförfarandet för idrottens organisationer så att de förstår förutsättningarna för de olika bidragen.

2.1. Ålands Idrotts bidrag för 2018

Basbelopp	826.500€
Ungdomsidrott, prioritetsgrupp 1	106.300€
Barnidrott, prioritetsgrupp 2	67.200€
Stipendieprogram	55.000€
Elitstöd lagidrott	120.000€
Hälsa & Idrott	32.000€
Motion på recept	3.000€
Skolidrottsdagar	15.000€
Idrottsgalan	45.000€
Ålands deltagande i Ö-spelen	30.000€
Internationellt idrottsdeltagande för åländska ungdomar	10.000€

Stipendieprogram

Stipendieprogrammen finns på tre nivåer samt med specifika utbildningsinsatser och finansierar främst individuella idrottsliga satsningar inom idrotten både för aktiva och ledare.

Elitstöd lagidrott

Elitstödet lagidrott finansieras genom ett riktat stöd till lag som genom fleråriga satsningar etablerat sig i den högsta finländska serien i sin idrott.

Motion på recept

Motion på recept är ett specialriktat stöd för att kunna hjälpa barn, ungdomar och vuxna att hitta fysisk aktivitet. Motion på recept drivs i sin helhet av Ålands Motionsförbund.

Skolidrottsdagar

Ålands Idrott finansierar prova på-dagar för skolelever i åk 3-6. Dessa så kallade skolidrottsdagar drivs i sin helhet av Ålands Motionsförbund. Målsättningen är att utöka dagarna så att de även omfattar högstadiet och gymnasialstadiet.

Hälsa & Idrott

Ålands Idrott finansierar idrottsinriktningen Hälsa & Idrott vid Ålands Lyceum genom direkta understöd för driften av specialträningen.

Idrottsgalan

Idrottsgalan arrangeras årligen som ett högtidligt tillfälle att lyfta fram idrotten.

Ålands deltagande i Ö-spelen

Finansieringen för Ålands deltagande i Ö-spelen sker via ett årligt stöd ur paf-medel.

Ålands Internationella Idrottsorganisation (ÅIGA) erhåller årligen stöd ur ett specifikt budgetmoment.

Öspelen 2019 arrangeras på Gibraltar.

Mål 2018

- Att utvärdera och utveckla stipendieprogrammen.
- Att utveckla skolidrottskonceptet för målgruppen 13-18 år.
- Att utvärdera och utveckla möjligheten till specialidrott för elever även på yrkesgymnasiet.
- Att utreda möjlighet att delta i internationella ungdomstävlingar.

2.2. Information och medlemskontakt

Ålands Idrott använder post, e-post, hemsida samt facebook för att informera medlemsorganisationer om det som är aktuellt.

Information som gäller bidrag och bidragsansökningar skickas ut per post och/eller e-post enligt de förvaltningsprinciper som Ålands Landskapsregering har fastställt.

3. Idrottens utveckling

Organisationsutveckling

Idrottens organisationer befinner sig i en process av ständig utveckling. Att rekrytera ledare, starta nya/anpassa verksamheter eller förnya organisationer utgör stora utmaningar. Avsikten med föreningsutveckling är en hjälp till självhjälp för att lättare kunna möta framtida krav på verksamhet och organisation.

Mål 2018

- Att tydliggöra och underlätta för medlemsorganisationer i kontakten till Ålands idrott.
- Att underlätta medlemsorganisationernas administration.
- Att utveckla informationspaket för medlemsorganisationer.

4. Utbildning

Övergripande mål

Ledarna är en viktig resurs inom idrotten. För att upprätthålla och för att kunna utveckla den åländska idrotten behövs många utbildade ledare. Ålands Idrott arbetar för en fortsatt utveckling av idrottsrörelsens alla organisationer genom att kontinuerligt erbjuda gränsöverskridande utbildningsinsatser.

I det ordinarie utbildningsprogrammet ingår Plattformen, en grundläggande ledarutbildning för barn och ungdom, samt Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom.

Mål 2018

- Att arrangera för idrotten nödvändiga grund- och fördjupningsutbildningar.
- Att utveckla och behovsanpassa kursutbudet.
- Att följa med och delta i Riksidrottsförbundets och SISU utbildarnas utveckling av nya utbildningssystem för att kunna applicera det i den åländska idrotten.
- Att arrangera Idrottsforum, en mötesplats för den åländska idrotten
- Att utreda omfattningen av sexuella trakasserier och övergrepp inom idrotten på Åland (#metoo).

4.1. Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrott

Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrott är ett strategiskt dokument som idrottens samtliga organisationer omfattas av. Det finns till för att idrotten ska kunna ha en gemensam värdegrund. Alla organisationer som erhåller riktade bidrag för barn- och ungdomsidrott skall ha en aktuell policy som årligen uppdateras.

Målsättningen för perioden 2018 är att utveckla organisationernas policydokument samt stärka de barn- och ungdomsansvariges roll/ansvar. Gemensamma träffar arrangeras för organisationer som behandlar barn- och ungdomsriktlinjer.

Mål 2018

- Att alla medlemsorganisationer har riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrott.
- Att tydliggöra och stärka den barn- och ungdomsansvariges roll i medlemsorganisationerna.
- Att arrangera föreningsdagar som behandlar riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten.
- Att i samband med Idrottsforum arrangera program för ledare som arbetar med barnidrott.

5. Ungdomsidrott

Övergripande mål

– Att få så många aktiva ungdomar i idrottens organisationer som möjligt.

Målet är att engagera fler ungdomar till att medverka och/eller stanna kvar inom idrottsrörelsen som aktiva, ledare, funktionärer eller som förtroendevalda. Ålands Idrott har gjort en utredning av situationen inom ungdomsidrotten för att få fram väsentlig bakgrundsfakta om varför ungdomar idrottar, väljer att sluta idrotta eller inte alls medverkar i idrottslig verksamhet.

Idrottsinriktningen Hälsa & Idrott vid Ålands Lyceum drivs vidare i sin nuvarande form med målet att kunna utökas till att omfatta alla gymnasialstadieskolor i landskapet.

Mål 2018

- Att möjliggöra prova-på aktiviteter för ungdomar i högstadie- och gymnasieålder.
- Att arrangera Idrottsforum delvis med inriktning på barn- och ungdomsidrott.
- Att följa upp undersökningen "Ungdomars idrotts- och motionsvanor" hösten 2018.
- Att rekrytera och utbilda ungdomar som är intresserade av att vara ledare praktiskt ute på fältet och/eller intresserade av styrelsearbete.

6. Barnidrott

Övergripande mål

- Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stödja medlemsföreningar eller förbund till att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland.

Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Alla barn skall ha möjlighet att upptäcka idrotten, få möjlighet att utveckla sin fulla potential och mötas av kompetenta ledare.

6.1. Starka Barn

Ett samarbetsprojekt mellan: idrottsorganisationer – skola – kommun, för en allsidig åldersanpassad idrottsaktivitet för grundskoleelever i anslutning till skoldagen.

Mål 2018

- Att alla skolor medverkar i Starka Barn steg 1 för åk 1-2 från hösten 2018.
- Att utöka antalet skolor som medverkar i steg 2; Starka Barns idrottsskola från åk 3.
- Att utveckla Starka Barn modellen att inkludera även åk 5-6 i ett steg 3.
- Att erbjuda utbildningstillfällen för Starka Barn ledare.
- Att projektiden för Starka Barn inom Ålands Idrott förlängs till att innefatta år 2019-2021, detta för att samarbeta med kulturdelegationen, som planerar "kulturens Starka Barn" från år 2019. Målet är att skapa goda förutsättningar för framtida eftermiddagsverksamhet i anslutning till skoldagen.
- Att initiera och delta i diskussioner beträffande bildandet av en fristående organisation, Ålands skolidrotts- och fritidsförbund, för att utreda om det är ett alternativ att Starka Barn övergår till ordinarie verksamhet inom denna.

7. Nordiskt samarbete

Ålands Idrott är fullvärdig medlem i den Nordiska Felleskommittén, där samtliga nationella idrottsförbund och olympiska kommittéer ingår. Nordiskt Idrottsmöte hålls en gång per år enligt ett rotationsschema. Ålands Idrott medverkar årligen även i ett planeringsmöte som föregår det årliga idrottsmötet.

Åland är även medlem i en nordisk arbetsgrupp kring barn- och ungdomsidrott. Gruppen träffas regelbundet 1-2 gånger per år. Gruppen arrangerar en konferens vart tredje år och nästa konferens skall arrangeras 2020.

Mål 2018

- Att delta på det nordiska idrottsmötet.
- Att delta i arbetsgruppens möten om barn- och ungdomsidrott 1-2 gånger per år
- Att utvärdera vad har som hänt hos deltagande organisationer efter den nordiska barn- och ungdomskonferensen i Köpenhamn 2017.

8. Drogförebyggande arbete

Ålands Idrott tar en aktivare roll i det drogförebyggande arbetet.

Mål 2018

- Att arbeta aktivt med medlemsorganisationerna och deras arbete kring drogpolicys.
- Att utbilda aktiva och ledare inom antidoping