



ÅLANDS IDROTT

# **VERKSAMHETSPLAN**

för Ålands Idrott

# **2013**

## FÖRBUNDETS VERKSAMHET

Förbundets namn är Ålands Idrottsförbund där det inofficiella marknadsföringsnamnet Ålands Idrott används. Ålands Idrott är den åländska idrotts- och motionsrörelsens samarbetsorganisation. Förbundets syfte är att stöda medlemmarnas arbete, företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen samt att arbeta för den ideella idrotts- och motionsrörelsens utveckling på Åland. 2013 är Ålands Idrotts artonde verksamhetsår.

### **Sitt syfte ovan förverkligar förbundet genom att:**

- företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen.
- på olika sätt stöda idrottsorganisationer samt att i övrigt främja medlemmarnas intressen.
- Avge utlåtanden och förslag i samband med planering och beslutsfattande i idrottsfrågor.
- Arrangera för idrottsrörelsen behövliga utbildnings-, utvecklings- och informationstillfällen.

Ålands Idrotts huvudsakliga uppgift är fortsatt att bevaka idrottens gemensamma intressen och att utveckla idrotten på alla nivåer. Idrottsförbundet företräder genom sin politiskt obundna roll hela idrottsrörelsen gentemot politiker och myndigheter såväl lokalt, nationellt som internationellt.

### **Under verksamhetsåret 2013 avser Ålands Idrott att arbeta med följande fokusområden:**

- Idrottens finansiering
- Idrottsutveckling
- Barn- och ungdomsidrott
- Strategisk utveckling

## IDROTTSRÖRELSEN

### IDROTTSRÖRELSENS VERKSAMHETSIDÉ

Med idrott avses all fysisk aktivitet som människor utför för att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat.

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning. Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att ha roligt, må bra och prestera mera.

### VI UTFORMAR VÅR IDROTT SÅ

- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- Den som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning eller ekonomiska förutsättningar kan vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- Den som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

## IDROTTENS FINANSIERING

### **Övergripande mål**

Ålands Idrotts roll är att på ett trovärdigt sätt, påvisa idrottens samhällsnytta genom en tydlig kommunikation gentemot politiker, myndigheter och andra som är av betydelse för idrottsrörelsen.

Ålands Idrotts mål är att skapa förutsättningar för kontinuerlig utveckling av idrotten genom en trygg finansiell grund och ett brett samhällsstöd på alla nivåer över tid.

Samtidigt skall grunderna för fördelningen av idrottens finansiella resurser till idrottsorganisationerna omprövas för att bli tydligare och därmed bli mera transparent.

Ålands Idrott leder och samordnar arbetet med alla viktiga idrottspolitiska frågor för den samlade idrottsrörelsen inom och utom regionen.

Idrottens självfinansiering kommer fortsatt att spela en viktig roll. Ålands Idrott får för 2013 drygt 1,2 miljoner euro att fördela inom idrotten. Pengarna kommer idag uteslutande från PAF:s överskott via Ålands Landskapsregering. Utöver PAF-medlen delar kommunerna ut direkta stöd till lokala idrottsföreningar samt att kommuner subventionerar hyrorna vid uthyrning av idrottsanläggningar.

Det ideella arbete som görs av otaliga personer inom idrotten är fortsatt den viktigaste resursen. Utan dessa insatser så skulle förutsättningarna förändras radikalt vilket i sin tur påverkar den idrottsliga verksamheten som bedrivs runt om i landskapet. Idag är medlemmarna tvungna att lägga ned mycket tid och resurser på administrativa uppgifter som naturligtvis stjälar tid och pengar från den verkliga verksamheten.

### **Dagsläget**

Arbetet med att förändra fördelningsprocessen av idrottens finansiella resurser har pågått under hela 2012 och kommer från och med 2014 att påverka fördelningen av finansiella resurser till idrottsorganisationer. Barn- och ungdomsidrott kommer att prioriteras högt.

### **Målsättning 2013**

- Genom täta kontakter med myndigheter och beslutsfattare säkerställa idrottens särställning och finansiering genom att samhällsstödet fortsatt skall utvecklas positivt enligt idrottens villkor.
- Öka medvetenheten om vikten av självfinansiering bland idrottens alla organisationer.
- Påverka på alla nivåer för att få en hållbar och långsiktig planering av idrottens finansiella resurser.
- Tillsammans med Ålands Internationella Ö-spelsorganisation (ÅIGA) hitta lämpliga tillvägagångssätt för tilldelning av PAF- medel.

## IDROTTSUTVECKLING

Beräknad kostnad: 60 000€

### UTBILDNING

#### **Övergripande mål**

Ledarna är idrottens viktigaste resurs. För att upprätthålla och för att kunna utveckla den åländska idrotten behövs många utbildade ledare. Ålands Idrott arbetar för en fortsatt utveckling av idrottsrörelsens alla organisationer genom att kontinuerligt erbjuda gränsöverskridande ut- och fortbildningsinsatser. Dessa ut- och fortbildningar ger förutom ökad kompetens möjlighet till erfarenhetsutbyte och ökar samtidigt förståelse mellan olika idrotter.

Under perioden 2012-2015 gör Ålands Idrott en satsning på utbildning för ungdomar (14-16 år) med målet att de skall få kunskap för att kunna bli bättre idrottare eller ledare (Bas-Ungdoms-Skolning, BUS). Målgrupper för utbildning är idrottsledare och -tränare, funktionärer, idrottsorganisationer, idrottsutövare, klass- och idrottslärare, föräldrar, hälso- och sjukvårdsrelaterad personal.

#### **Dagsläget**

BUS - projekt fortgår 2012-2015.

Sedan 2005 arbetar Ålands idrott med specialidrotten på inriktningen Hälsa och Idrott (HIDR).

Plattformen som är en grundutbildning för ledare arrangeras årligen.

Kontinuerliga gränsöverskridande utbildningar arrangeras enligt önskemål och behov.

#### **Mål 2013**

- Erbjud 2-4 st. Plattformen - grundläggande idrottsledarutbildning för ledare och idrottare.
- Fortsätta med andra året inom BUS - projekt för ungdomar 14-16 år.
- Ge sex nya idrotter möjlighet att påbörja BUS-projekt.
- Att bjuda in till olika gränsöverskridande utbildningar mellan Ålands alla idrottsorganisationer.
- Arrangera idrottsforum som är en samlingsplats för föreningar, ledare och aktiva.
- Utbilda och inspirera unga att bli ledare inom idrotten.
- Erbjud internationella idrottsutbyten som ett verktyg i ledarutvecklingen.
- Erbjud fortbildningsmöjligheter för klass- och idrottslärare, föräldrar samt hälso- och sjukvårdsrelaterad personal.

## STIPENDIEPROGRAM

*Beräknad kostnad: 50 000€*

### **Övergripande mål**

Genom avtal och överenskommelser kan ett anpassat stöd tilldelas i form av individuella stipendier och supportprogram.

Ålands Idrotts stipendieprogram är indelade i tre nivåer enligt:

- **Utmanarprogram** – för unga och/eller nya idrottare som gör en seriös satsning på sin idrott på minst ungdomsnivå.
- **Utvecklingsprogram** – för idrottare som genomför en seriös satsning på sin idrott på minst ungdomsnivå och som behöver support för att nå en högre nivå.
- **Elitprogram** – för idrottare som befinner sig i den nationella och/eller internationella toppen inom sin idrott på minst ungdomsnivå och som behöver support för att hålla eller förbättra sin nivå.

### **Dagsläget**

Ålands Idrott har fördelat ca. 50.000 euro som stipendier under 2012. I de tre stipendieprogrammen finns 23 idrottare och lag upptagna som alla har pågående långsiktiga satsningar.

### **Mål 2013**

- Fortsätta stöda aktiva stipendiater.
- Aktivt rekrytera idrottare och lag som påbörjar och genomför satsningar på sin idrott och som kan tilldelas extra stöd genom stipendieprogrammen.

## KVALITETSUTVECKLING INOM IDROTTE (KUI)

*Beräknad kostnad: 7 000€*

### **Övergripande mål**

Idrottens organisationer befinner sig i en process av ständig utveckling. Att rekrytera ledare, starta nya/ anpassa verksamheter eller att förnya organisationer utgör stora utmaningar.

Avsikten med KUI är en hjälp till självhjälp för att lättare kunna möta framtida krav på verksamhet och organisation.

### **Dagsläget**

Ålands Idrott stöder idrottsorganisationer i utvecklingsprocesser genom organisationsspecifik processledning.

### **Mål 2013**

- Arbeta med minst 2 medlemsorganisationer som ej genomfört KUI-projekt.
- Erbjuder inspirationstillfällen för organisationer som genomgått KUI.
- Utredda behov och intresse för styrelseutbildning (ordförande, kassör, sekreterare, valberedning,)

## ÅLÄNSK IDROTT VISAR VÄGEN (ÅIVV)

*Beräknad kostnad: 2 000€*

### **Övergripande mål**

Ett kontinuerligt informationsarbete och uppföljning av organisationers alkohol- och drogpolicys behövs för att ämnet skall vara aktuellt och uppdaterat.

Genom att aktualisera dessa frågor kan vi undvika eventuella framtida alkohol- och drogproblem i organisationerna.

### **Dagsläget**

Alla idrottsorganisationer som erhåller verksamhetsmedel via ÅI - PAF har idag en drogpolicy.

### **Mål 2013**

- Erbjuder ett informationstillfälle kring antidoping.

## UTVECKLINGS- OCH SAMARBETSPROJEKT

*Beräknad kostnad: 16 000€*

### **Övergripande mål**

Projektmedel kan sökas för organisationers nyskapande och utvecklande verksamhet. Det betyder att projekten skall skilja sig från den ordinarie verksamheten. Det kan till exempel vara att pröva en ny metod eller en helt ny verksamhet eller att vidareutveckla en redan etablerad verksamhet i en ny riktning. Målet är att projektet skall övergå i ordinarie verksamhet.

### **Dagsläget**

Under 2013 kan idrottsorganisationer ansöka om två typer av projektstöd

- **Utvecklingsprojekt**  
Självfinansiering 50%, maximalt kan en organisation erhålla 4000€/projekt
- **Samarbetsprojekt** mellan två eller flera idrotter för barn och ungdomar  
Självfinansiering 25%. Maximalt kan en organisation erhålla 4000€/projekt

### **Mål 2013**

- Utvärdera tidigare beviljade projekt.
- Finansiera fyra nya projekt.



## Barn- och ungdomsidrott 7-18 år

*Beräknad kostnad: 102 000€*

### **Övergripande mål**

Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Alla barn skall ha möjlighet att upptäcka idrotten, där de möts av kompetenta ledare. Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stödja medlemsföreningar eller förbund att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland.

Bestämmelser och riktlinjer för barn- och ungdomsidrott är ett strategiskt dokument som idrottens alla organisationer omfattas av. De finns till för att idrotten skall kunna ha en gemensam värdegrund. Alla föreningar med barn- och ungdomsidrott skall skapa sin egen policy senast 2014.

Skolidrottsdagarna är ett mycket uppskattat koncept där skolelever i åldern 9-12 år får prova på ett antal olika idrotter. Idrottsorganisationer får möjlighet att visa upp sina aktiviteter och att rekrytera nya idrottsutövare.

### **Dagsläget**

Sedan idrottstinget i april 2012, finns ett beslut att alla medlemsorganisationer skall skapa bestämmelser och riktlinjer för barn och ungdomsidrotten.

19 föreningar har under 2012 skapat sina riktlinjer och bestämmelser.

Skolidrottsdagarna är ett inarbetat koncept som både skolor och idrottsorganisationer uppskattar.

### **Mål 2013**

- Skapa ett arbetsutskott för barn- och ungdomsidrott med 4-5 medlemmar med en representant från Ålands Idrott.
- Ytterligare 20 medlemsorganisationer skapar barn- och ungdomsriktlinjer.
- Påbörja implementeringsfasen i de föreningar som har färdigställda bestämmelser och riktlinjer.
- Arrangera fyra skolidrottsdagar tillsammans med medlemsorganisationer där alla skolor deltar med sina elever.
- 1-2 nya idrotter/idrottsorganisationer att medverka under skolidrottsdagarna.
- Överföra projektledningen av skolidrottsdagarna till en extern organisatör.
- Utveckla åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom genom ett riktat utvecklingsprojekt.

## IDROTTENS TESTVERKSAMHET

### **Övergripande mål**

Att skapa verktyg för idrotten för säkerställande av träningskvalitet så att densamma bedrivs på ett individanpassat och riktigt sätt. Från och med ungdomsåldern kan det vara fördelaktigt att regelbundet använda sig av tester för att kontrollera träningseffekt och utvecklingskurva.

Att skapa en ökad förståelse bland aktiva och ledare för tester och testresultat. Viktigt är att aktiva får möjlighet att pröva på tester av olika karaktär för en ökad förståelse för träningsinnehåll och träningsplanering.

Att använda Olympisk Utmaning<sup>®</sup> för företag med målet att nå en bättre förståelse för hälsans inverkan på arbetsprestationer och för att hjälpa företag att ha en aktiv personal.

### **Dagsläget**

Ålands Idrott har sedan 2006 avancerad testutrustning för snabbhets- och spänsttester, mätning av kontakttider i löpning, skivstångshastighet i explosiv styrketräning och flera olika kombinationsmöjligheter som står den åländska idrottsrörelsen till förfogande.

Det finns idag fyra utbildade testledare som kan använda Fysprofiltester vilka är en del av Sveriges Olympiska Kommittés (SOK) verksamhet. Idrotterna i Fysprofilen haft en ingående medverkan när valet av tester gjorts. Många idrottsgrenar har skapat en egen profil som testas genom Fysprofilen.

För aktiva på ungdomsnivå har SOK även skapat ungdomsprofiler där motsvarande tester används där testerna är något förenklade och anpassade för just ungdomar.

### **Mål 2013**

- Få flera idrottare att regelbundet göra tester för tränings- och tävlingsuppföljning.
- Via Ålands Motionsförbund förmedla Olympisk Utmaning till åländska företag.

## INTERNATIONELLT IDROTTSARBETE

*Beräknad kostnad: 10 000€*

### **Övergripande mål**

Ålands Idrott arbetar för att utveckla den åländska idrottsrörelsen genom att på olika sätt skapa internationella kontakter samt stimulera till deltagande i internationella forum på alla nivåer.

### **Dagsläget**

Ålands Idrott är fullvärdig medlem av det nordiska samarbetet. Ett årligt nordiskt möte hålls där Åland, Finland, Sverige, Norge, Danmark, Island, Färöarna samt Grönland medverkar.

Ålands Idrott har täta kontakter med fastlandet med de nya organisationerna VALO (Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry:n/ Finlands Idrott r.f.) och elitidrottskommittén.

Kontakterna till Sveriges Riksidrottsförbund och Sveriges Olympiska Kommitté i år fortsatt mycket goda.

Åland deltar i Ö-spelen som är en internationell seniortävling mellan 25 öriken. Tävlingarna arrangeras vartannat år och 2013 går tävlingarna på Bermuda

Åland deltar i B7spelen är ett internationellt idrottsutbyte runt Östersjön för ungdomar i åldern 15-16 år. Tävlingarna arrangeras vartannat år. 2014 står Åland värd för tävlingarna.

Åland deltar i ett ungdomsledarcamp på Gotland som är ett internationellt ungdomsutbyte för att utveckla ungdomars ledarskap

Ålands Idrott är medlem i ett nordiskt nätverk som arbetar med barn- och ungdomsidrott

### **Mål 2013**

- Bevaka gemensamma nordiska idrottsfrågor genom deltagande i nordiskt idrottsmöte på Grönland.
- Fastländska idrottsorganisationer skall erbjuda idrottsspecifik utbildning på svenska.
- Påbörja arbetet för att arrangera B7-spelen på Åland 2014. I det ingår att ha ett förmöte med deltagande öar på Åland under hösten 2013.
- Rekrytera och delta med sex ungdomar på ledarcamp på Gotland.
- Delta i planeringsarbete inför det nordiska idrottsmötet samt den nordiska barn- och ungdomskonferensen som skall arrangeras i Sverige 2014.

## IDROTTSGALAN

*Beräknad kostnad: 20 000€*

### **Övergripande mål**

Arrangera ett högtidligt tillfälle för idrotten att uppmärksamma och uppvakta åländska idrottares framgångar.

### **Dagsläget**

Under 2012 hölls av strategiska skäl ingen Idrottsgala. Beslutet om att hålla en ett-årig paus fattades under 2011. Samtidigt innehöll beslutet ett löfte om att Idrottsgalan skulle återuppstå 2013, vilket har förverkligats.

### **Mål 2013**

- Arrangera ett högtidligt tillfälle för att dela ut Ålands finaste idrottspriser och stipendier.
- Arrangera ett för idrotten gemensamt tillfälle att träffas och umgås med sponsorer, politiker och andra som stöder idrotten.
- I samarbete med en extern arrangör göra Idrottsgalan till en idrottsfest för hela den åländska idrottsrörelsen.

## STRATEGISK UTVECKLING

### **Övergripande mål**

Ålands Idrott företräder den samlade åländska idrottsrörelsen gentemot myndigheter och politiker både inom och utom regionen. Ålands Idrott arbetar med att skapa en ökad förståelse och insikt i idrottsrörelsens särställning där den strategiskt långsiktiga utvecklingen står i fokus.

Påverka arbetssättet i PAF:s Fördelningsråd för ett större inflytande i fördelningen av medel till den tredje sektorn och att i rådet bevaka idrottens intressen.

Utveckla idrottsrörelsens gemensamma intressen genom att på sikt centralisera vissa administrativa tjänster.

### **Dagsläget**

Genom den nuvarande regeringen har en rad nya frågeställningar uppkommit där man dels vill hitta nya användningsområden för de s.k. PAF-medlen. Förslagen som lämnats men som även till viss del förverkligats, beaktar inte idrottens särställning och självständighet i tillräckligt hög grad. Detta har medfört en politisk otydlighet gentemot idrottsrörelsen som under året bör förändras.

Fördelningsrådet, som lyder under Landskapsregeringen och verkar inom ramen för Ålands Penningautomatförening, har i sin nuvarande roll diskuterats under flera års tid.

### **Mål 2013**

- Säkerställa att Ålands Idrott är det enda språkröret i samtliga idrottsfrågor som behandlas inom Ålands Landskapsregering.
- Säkerställa idrottens särställning och självständighet i landskapet.
- Arbeta för en tydligare dialog där en klar rollfördelning återskapas i regionen.
- Bevaka regeringens avsikter i idrottsfrågor för att avge utlåtanden innan några beslut fattas.
- Verka för att det av regeringen tillsatta elitstödet framöver fördelas inom idrottens eget kompetensområde.
- Uppgradera Fördelningsrådets roll och däri bevaka den åländska idrottsrörelsens intressen.
- Utreda och utvärdera en gemensam administrations- och ekonomifunktion som medlemsorganisationer kan använda sig av för att istället kunna koncentrera sig på den egentliga verksamheten.
- Arbeta för att alla skolor på gymnasialstadiet skall kunna erbjudas träning och idrottsteoretisk utbildning. Samarbete sker enligt modell från Ålands Lyceum (HIDR)

## KOMMUNIKATION

### **Övergripande mål**

Nå ut med information om idrotten på nya och effektiva forum såsom sociala medier. Att hålla ett nyhetsflöde genom hemsidan [www.alandsidrott.ax](http://www.alandsidrott.ax) och därigenom ge många möjlighet att följa idrottsrörelsen.

Genom Membra skapa statistiska underlag från varje idrottsorganisation dels för att kunna bevisa idrottens betydelse för samhället gentemot myndigheter och politiker och dels för att få bättre insikt i de enskilda idrotternas och organisationernas omfattning.

I samråd med medlemsorganisationerna vidareutveckla statistikprogrammet och förbättra innehållet och programvaran så att enklast och bästa möjliga insamling av data kan ske.

I samråd med medlemsorganisationerna lyfta fram vikten av barn- och ungdomsidrotten i media för att öka förståelsen för hur en bra barn- och ungdomsidrott bedrivs och för att belysa vikten av att idrottens alla organisationer har väl genomtänkta bestämmelser och riktlinjer för sin barn- och ungdomsverksamhet.

### **Dagsläget**

Hemsidan uppdateras kontinuerligt där nyheter läggs samtidigt som det går ut på Facebook.

Membra har lanserats och används av idrottsorganisationer från och med den 1 januari 2013.

### **Mål 2013**

- Alla medlemsorganisationer skall använda Membra.
- Tillsammans med medlemsorganisationerna vidareutveckla och följa upp statistikinsamlingen genom Membra. Under våren arrangeras två uppföljningstillfällen.