

Ansökan till specialträning inom inriktningen Hälsa och Idrott

Med specialträning menas ledarledd träning enligt uppgjort schema (2 x 75 minuter) inom ramen för idrottsinriktningen. Specialträningen är obligatorisk för den elev/idrottsutövare som har valt och blivit antagna till specialträning. Den är en kompletterande träning till den ordinarie föreningsträningen. Vid specialträning tränar alla elever som är antagna till specialidrott på inriktningen Hälsa och Idrott tillsammans. Specialidrottsförbund eller förening är ansvariga för genomförandet.

Antagning

Eleverna blir antagna till inriktningen Hälsa och Idrott via den allmänna elevantagningen dvs. via betyg.

För att en elev skall kunna bli antagen till specialidrottsträning krävs det att eleven/idrottsutövaren tränar regelbundet minst 3 ggr i veckan och har utövat sin sport i minst 2 år.

För deltagande i specialträning krävs att eleven/idrottsutövaren rekommenderas av sitt förbund eller om sådant inte finns för den aktuella idrotten, av sin förening. Idrotterna har egna specifika kriterier för antagning till specialträning

Efter att eleven/idrottsutövaren blivit rekommenderad kommer Ålands Idrott att godkänna eleven/idrottsutövaren för specialidrott.

Ansökning

1. Ansökan om specialidrott inlämnas till Ålands lyceum tillsammans med ämnesvals kortet den 15/3. Lyceet ombesörjer att specialidrottsansökan lämnas till Ålands Idrott.
2. Ålands Idrott sänder ansökningarna till berörda Specialidrottsförbund eller till föreningar för att de skall kunna rekommendera de sökande.
3. Specialidrottsförbund eller föreningar lämnar in rekommendationerna till Ålands Idrott.
4. Eleven/idrottsutövaren får antagningsbesked från Ålands Gymnasium under sommaren. Samtidigt får Ålands Idrott information från Ålands Lyceum om vilka som antagits till inriktningen Hälsa och Idrott.
5. Ålands Idrott skickar ut info till eleven/idrottsutövaren att den blivit antagen till specialidrott. Samtidigt skickas information till Specialidrottsförbund eller till förening om vilka elever som blivit antagna.

Ytterligare information

För ytterligare information kan du kontakta Ålands Idrott, **Josefine Gustafsson** per telefon 0457 342 5432 eller e-post: josefine@alandsidrott.ax



ÅLANDS IDROTT

Ansökan om deltagande i specialidrottsträning

Fylls i av sökande till Ålands Lyceum med inriktning på Hälsa & Idrott för deltagande i specialträning 2019-2020

* Namn: _____

* Adress: _____

* Ort: _____ *E-post: _____

Telefon: _____ *Mobil: _____

***Idrott: _____

*Förening: _____

*Tränare: _____

*Vilka är dina mål för specialidrottsträningen

*obligatoriska uppgifter

*** du kan endast ange en idrott som specialidrott

** Med specialträning menas ledarledd träning enligt uppgjort schema inom ramen för idrottsinriktningen. Specialträningstillfällen uppgår till två schemalagda tillfällen per vecka där specialidrottsförbund eller förening är ansvariga för genomförandet.

Rekommendation av respektive idrott

För deltagande i specialträning krävs att idrottsutövaren rekommenderas av sitt förbund eller om sådant inte finns för den aktuella idrotten, av sin förening.

Som aktiv skall du kontakta ditt förbund eller din förening för att säkerställa att de kan erbjuda specialträning

Ytterligare information

För ytterligare information kan du kontakta Ålands Idrott, **Josefine Gustafsson** per telefon **0457 342 5432** eller e-post: **josefine@alandsidrott.ax**, ditt specialidrottsförbund eller din förening.

Ansökan skickas till

Din ansökan om specialidrott sänder du tillsammans med ditt ämnesvalskort till Ålands lyceum.