



# Ålands Idrott VERKSAMHETSPLAN 2021

---

FÖRSLAG TILL IDROTTSTINGET

Ålands Idrott är hela den åländska idrotts- och motionsrörelsens samarbetsorganisation.

Ålands Idrottsförbund r.f. använder det officiella marknadsföringsnamnet Ålands Idrott i all kommunikation.

## VÅRT SYFTE

ÅLANDS IDROTT UPPFYLLER SITT SYFTE GENOM ATT:

- Företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen.
- På olika sätt stöda idrottsorganisationer samt att i övrigt främja medlemmarnas intressen.
- Avge utlåtanden och förslag i samband med planering och beslutsfattande i idrottsfrågor.
- Arrangera för idrottsrörelsen behövliga utbildnings-, utvecklings- och informationstillfällen.

Ålands Idrotts huvudsakliga uppgifter är att fördela idrottens finansiella resurser, bevaka idrottens gemensamma intressen och att utveckla idrotten på alla nivåer. Förbundet företräder genom sin politiskt obundna roll hela idrottsrörelsen gentemot politik och myndigheter såväl lokalt, nationellt som internationellt.

## VÅR VÄRDEGRUND

Åländsk idrotts gemensamma värdegrund antogs 2019 och skall genomsyra all idrottsverksamhet. Ju tydligare idrotten gemensamt kan förmedla värdegrunden, desto bättre genomslagskraft får den. Målet är att skapa goda förutsättningar för att få fler att engagera sig och vilja vara en del av idrotten.

Varje förening eller förbund beslutar själv över sin verksamhet. Den gemensamma värdegrunden skall vara vägledande för hela den åländska idrottsrörelsen.

- **Gemenskap**  
- Idrotten ska genomsyras av glädje och gemenskap och alla ska vara trygga och känna sig respekterade och inkluderade.
- **Utveckling**  
- Grunden för att vilja fortsätta inom idrotten. Utveckling kan ske på individ-, grupp- och föreningsnivå.
- **Rörelseglädje**  
- Rörelseglädje och tävlingslust ska alltid prägla verksamheten, det motverkar utslagning och främjar inkludering och delaktighet.  
**Rent spel**  
- Att verka mot fusk, doping, mobbning och våld genom ärlighet och en god etik och moral.
- **För alla**  
- Allas rätt att vara med utifrån sina förutsättningar.

## Innehåll

1. Idrottens finansiering.....	3
2. Organisationsutveckling .....	4
3. Idrott hela livet – Elitidrott.....	5
4. Idrott hela livet – Breddidrott .....	6
5. Kursverksamhet och utbildning .....	8
6. Evenemang.....	8
7. Jämställd, inkluderande och trygg idrott.....	9
8. Övrigt.....	9

## 1. Idrottens finansiering

En av Ålands Idrotts huvuduppgifter är att fördela idrottens finansiella resurser.

Finansieringen av idrottsverksamhet omfattar elit-, bredd- och motionsidrott samt idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning. Barn- och i synnerhet ungdomsidrott är prioriterade delar då bortfallet av aktiva idrottare framför allt sker under ungdomsåren. Verksamhetsbidraget som fördelas via Ålands Idrott är budgeterat i fyra moment och fördelas även ut till medlemsorganisationerna enligt dessa fyra kategorier av verksamhetsbidrag:

1. Basbelopp, ordinarie verksamhet
2. Riktat bidrag för ungdomsidrott 13–18 år (prioritetsgrupp 1)
3. Riktat bidrag för barnidrott 7–12 år (prioritetsgrupp 2)
4. Idrott för personer med funktionsnedsättning

Information som gäller bidrag och bidragsansökningar skickas ut per post och/eller e-post enligt de förvaltningsprinciper som Ålands Landskapsregering har fastställt.

### Bidrag för idrottsverksamhet år 2021

Basbelopp	775 300 €
Ungdomsidrott, prioritetsgrupp 1	108 250 €
Barnidrott, prioritetsgrupp 2	86 250 €
Idrott för personer med funktionsnedsättning	20 000 €
<b>Sammanlagt</b>	<b>989 800 €</b>

Ålands Idrott beslutar om och fördelar även följande stöd:

**Specialstöd**, bidrag för ekonomiska konsekvenser med anledning av coronapandemin budgeteras även för 2021.

**Investeringsstöd** till medlemsföreningar för anskaffning av **idrottsredskap**/upprustning av **idrottsanläggningar** då totalkostnaden understiger 4000€.

**Elitstöd för lagidrott**, ett reseutjämningsstöd för lag som spelar/tävlrar på högsta finländska nivå.

**Galastipendier**, för framgångsrika prestationer eller insatser under föregående verksamhetsår, delas oftast ut i samband med idrottsgalan.

Premiering av **internationella framgångar**, det vill säga framgångar på seniornivå i internationella mästerskap EM, VM och OS.

**Öspelsbidrag**, brukar årligen fördelas till Åland Island Games Association (ÅIGA) för Ålands deltagande i Ö-spelen som arrangeras vartannat år. I Ålands Idrotts budgetanhållan till landskapsregeringen fanns Öspelsbidrag med. Spelen år 2021 ställdes dock in och anslaget ströks i landskapsregeringen fördelning av PAF-medel till Ålands Idrott.

## Övriga stöd år 2021

Specialunderstöd	140 000 €
Idrottsredskap och idrottsanläggningar under 4000€	5 244 €
Elitstöd lagidrott	120 000 €
Stipendier idrottsgalan	6 000 €
Internationella framgångar	0 €
Öspelsbidrag till ÅIGA	0 €

### Mål 2021

- Utarbeta regelverk för alla typer av ekonomiska stöd i enlighet med de antagna ramarna och principerna. Verkställa fördelning enligt de nya regelverken samt övergångsprinciperna.
- Hitta och ta i bruk en fungerande modell för insamling av data i realtid från idrotts- och motionsrörelsen som kan användas som underlag vid fördelningen av medel samt för att påvisa idrotts- och motionsrörelsens omfattning och betydelse för det åländska samhället.

## 2. Organisationsutveckling

Att samla och behålla det ideella engagemanget, att starta nya verksamheter eller anpassa befintliga samt att förnya organisationer utgör stora utmaningar. Både Ålands Idrott och dess medlemsorganisationer behöver ständigt utvecklas för att möta framtida krav.

### Mål 2021

- En reviderad och moderniserad idrottslag med tillhörande förordning och uppdaterade stadgar för Ålands Idrott som tydliggör Ålands Idrotts, förbundens och föreningarnas roller.
- Sträva efter att aktivt förbättra servicen till våra medlemsorganisationer och fungera som stöd i aktuella frågor.
- Arbeta för att kunna erbjuda medlemsorganisationerna ett användarvänligt och modernt verktyg för föreningsadministration.
- Arbeta för bättre förutsättningar att kunna idrotta på svenska i Finland.
- Uppdatera och anta för idrottsrörelsen obligatoriska planer och policydokument med syfte att underlätta för medlemsorganisationerna i deras arbete. Arbetet med en för idrotts- och motionsrörelsen gemensam hållbarhetspolicy påbörjas.
- Påbörja arbetet med en långsiktig strategisk plan för den åländska idrotts- och motionsrörelsen.
- Fortsätta förfinna idén om ett landskapsfinansierat fritidskort och föra dialoger med olika instanser om en samsyn kring ett dylikt fritidskort.

### 3. Idrott hela livet – Elitidrott

#### Stipendieprogram

Finansiellt stöd till enskilda idrottare, tränare och ledare för långsiktiga satsningar.

#### Mål 2021

- Synliggöra stipendieprogrammet och stipendiaterna på hemsidan och i sociala medier.
- Öka antalet ansökningar och anta minst 10 nya stipendiat till stipendieprogrammet.
- Kartlägga stipendiaternas nyttjande och behov av resurspersoner eller nätverk för att kunna utveckla stipendieprogrammet.
- Stärka resursnätverket för aktiva i stipendieprogrammet bland annat inom områdena styrketräning, mental träning och kostrådgivning.

#### Specialidrott på gymnasialstadiet

Specialidrott erbjuds i samarbete med idrottsorganisationer och innebär att idrottande elever kan utöva sin idrott under skoltid. Från och med hösten 2021 är det möjligt för alla förstaårselever på Ålands Lyceum söka specialidrott. Antagning till Inriktningen Hälsa och Idrott kommer att försvinna från hösten 2021.

#### Mål 2021

- Säkerställa att specialidrotten får fortsatt utrymme i schemat på Ålands Lyceum.
- Fortsätta utreda möjligheter för yrkesgymnasiets elever att delta i specialidrotten.
- I samarbete med medlemsorganisationer förbereda idrottande ungdomar för ansökning till specialidrott.
- Erbjudna idrottsorganisationerna hjälp med fysträningen på specialidrotten i form av en resursperson.
- Utveckla och marknadsföra ledarutbildningen inom specialidrotten.

### Idrott hela livet – Elitidrott 2021

Stipendieprogram	55 000 €
Specialidrott	30 000 €

## 4. Idrott hela livet – Breddidrott

### Barn- och ungdomsidrott

Idrott är en viktig del av livet för många barn och ungdomar. Drygt 90 procent av alla barn och ungdomar på Åland har någon gång under sin uppväxt varit med i en idrottsförening. Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Idrottsrörelsen har ett stort ansvar för att verksamheten drivs på ett bra sätt och därför har barn- och ungdomsidrott hög prioritet i Ålands Idrotts verksamhet.

Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stöda medlemsorganisationerna i att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland. Alla barn och ungdomar ska ha möjlighet att upptäcka idrotten, utveckla sin fulla potential samt mötas av kompetenta ledare. Att engagera fler ungdomar till att hitta eller stanna kvar inom idrottsrörelsen som aktiva, ledare, funktionärer eller förtroendevalda är en utmaning för idrotts- och motionsrörelsen.

Ålands Idrott bedriver följande verksamheter för att stärka barn- och ungdomsidrotten:

### Starka Barn

Starka Barn är ett samarbete mellan idrottsorganisationer, skola och kommun. Verksamheten går ut på att erbjuda en allsidig åldersanpassad idrottsaktivitet för grundskoleelever i anslutning till skoldagen. Arbetet med att kvalitetssäkra och utveckla Starka Barn konceptet fortsätter.

### Mål 2021

- Kvalitetssäkra Starka Barn steg 1.
- Arbeta för kontinuitet i ledarstaben för Starka Barn, det vil säga behålla ledarna över tid.
- Starta ett pilotprojekt där Starka Barn ingår i skoldagen.
- Starta Starka Barns steg 2 (Idrottsskola) där intresse och möjlighet finns.
- Upprätta en samarbetsplattform för erfarenhetsutbyte med kulturens Kreativa Kids.

### Skolidrottsdagar

Skolidrottsdagar, prova på-dagar för skolelever i årskurserna 3–6, arrangeras i nuvarande form av Ålands Motionsförbund mot en uppdragsersättning av Ålands Idrott. En skolidrottsdag för träningsundervisningen och yrkesträningsprogrammet verkställs i samverkan med De Utvecklingsstördas väl. Ålands Idrott arbetar för att genomföra idrottsdagar även på högstadiet och gymnasiet.

### Mål 2021

- Verkställa de väletablerade idrottsdagarna i årskurserna 3–6 och i träningsundervisningen.
- Arrangera Skolidrottsdagar för elever på gymnasiet.

### Breddidrottsprojektet

Ett pilotprojekt, men namnet Breddidrottsprojektet, startades år 2019 upp på Ålands yrkesgymnasiums teknikprogram. Eleverna kommer att erbjudas idrottsaktiviteter i föreningar på skoltid under en period höstterminen 2021. Breddidrottsprojektet har år 2019 beviljats projektstöd på 10 000 euro.

## Mål 2021

- Genomföra det uppstartade Breddidrottsprojektet på Ålands yrkesgymnasium under hösten samt utvärdera projektet.

## Sommarjobb för ungdomar inom idrotten

Våren 2020 tog Ålands Idrott ett beslut om en ny satsning med avsikt att möjliggöra för ungdomar i åldern 15–18 år att sommarjobba hos Ålands Idrotts medlemsorganisationer under en månad. Satsningen fortsätter år 2021.

## Mål 2021

- Rekrytera och utbilda 9-15 ungdomar under våren 2021.
- Erbjuder sommarjobb i 10 medlemsorganisationer år 2021.

## Ungdomsutbyte med Gotland

Ålands Idrott har under många år haft ett bra samarbete med Gotland beträffande ungdomsidrott, bland annat genom B7-spelen. Det planerade idrottsutbytet syftar till att ge åländska ungdomar möjlighet att träffa andra jämnåriga med liknande förutsättningar och till att stimulera ungdomar till fortsatt idrottande.

## Mål 2021

- Skapa en plan för ett långsiktigt ungdomsutbyte i samarbete med Gotlands Idrottsförbund.

## Motion på Recept

Idag drivs Motion på Recept (MoR) i liten skala av Ålands Motionsförbund på uppdrag av Ålands Idrott. Ålands Idrott ingår i en arbetsgrupp kring utvecklingen av MoR som tillsattes i november 2019. Arbetet har stannat upp med anledning av coronapandemin. Förhoppningen är att arbetsgruppen kan återuppta sitt arbete under år 2021.

## Mål 2021

- Ålands Motionsförbund fortsätter enligt uppdrag i nuvarande omfattning.
- Klargöra samarbetsformer och roller mellan idrottsorganisationer, friskvårdsaktörer och sjukvård för utveckling av MoR.

## Idrott hela livet - Breddidrott år 2021

Starka Barn	45 000 €
Skolidrottsdagar	17 500 €
Sommarjobb inom idrotten	14 000 €
Motion på Recept	3 000 €
<b>Sammanlagt</b>	<b>79 500 €</b>



## 5. Kursverksamhet och utbildning

Ledarna är en viktig resurs inom idrotten. För att kunna upprätthålla och utveckla den åländska idrotts- och motionsrörelsen krävs kunskap. Ålands Idrott erbjuder gränsöverskridande utbildningsinsatser för medlemsorganisationerna. Åland Idrott strävar till att alla ledare deltar på minst en utbildning eller fortbildning årligen.

I det ordinarie utbildningsprogrammet ingår *Grundutbildning för tränare* samt *Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom*.

### Mål 2021

- Erbjuder kurser i föreningskunskap.
- Erbjuder fortsättningsutbildning för tränare.
- Vidareutveckla och anpassa kursutbudet efter behov.
- Skapa nätverk mellan tränare på och utanför Åland.
- Utforma ett mentorprogram med mål att stärka återväxten samt ta vara på och höja kompetensen inom den åländska idrottsrörelsen.

Kursverksamhet & utbildning

20 000 €

## 6. Evenemang

Ålands Idrott är fullvärdig medlem i den Nordiska Felleskommittén, där samtliga nationella idrottsförbund och olympiska kommittéer ingår. År 2021 kommer Åland att stå som värd för det Nordiska idrottsmötet, som hålls en gång per år enligt ett rotationsschema.

Ålands Idrott representeras även i en nordisk arbetsgrupp med fokus på barn- och ungdomsidrott.

Idrottsgalan ordnas inte i vanlig tappning år 2021 med anledning av coronapandemin.

### Mål 2021

- Ett alternativt uppvaktande av framgångsrika idrottare och prestationer 2020 genomförs i samband med idrottstinget. Pristagare bjuds in till en festlig middag efteråt.
- Nordiskt idrottsmöte hålls på Åland i september.

## Evenemang år 2021

Idrottsgala

5 000 €

Nordiskt idrottsmöte på Åland

12 000 €

**17 000 €**

## 7. Jämställd, inkluderande och trygg idrott

Ålands Idrott har uppdraget att sprida information inom idrotts- och motionsrörelsen och ser behovet av att arbeta aktivt med frågorna kring jämställd, inkluderande och trygg idrott. Det övergripande målet är att alla, oavsett ålder, kön, förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna i den åländska idrottsrörelsen. År 2021 ges större utrymme för arbete kring inkludering.

### Mål 2021

- Resultatet av kartläggning "Vägen till idrottens uppsatta mål för en jämställd idrott" sammanställs.
- Med resultaten från kartläggningen och måldokumentet som grund upprättas en åtgärdsplan för jämställdhetsarbetet i den åländska idrottsrörelsen.
- Medlemsorganisationerna erbjuds workshops med fokus på jämställdhet, inkludering och trygg idrott.
- En åtgärdsplan upprättas för inkluderande och trygg idrott.
- Ett informationsmaterial om trygg idrott tas fram.

Projekt – Jämställd, inkluderande och trygg idrott

60 000 €

## 8. Övrigt

### Tidtagning

Ålands Idrott administrerar bokning av utrustning och resurspersoner för tidtagning. Tidtagningssystemet förnyas i början av år 2021 med 400 chip för en fem års period. Under året inleds ett arbete med att ta fram lösningar för hur tidtagningssystemet skulle kunna administreras, förvaltas och finansieras efter år 2025.

### Testverksamhet

Ålands Idrott har testutrustning för att testa snabbhet, spänst och styrka.

### Mål 2021

- Bjuda in organisationer som nyttjar tidtagningssystemet till diskussioner om framtida hantering av tidtagningssystemet och påbörja en process kring detta.
- Utredda möjlighet till samarbete med Finlands Svenska Idrott gällande tidtagning.
- Klargöra rutiner för användning och uthyrning av testutrustning.