

Dubbelklicka på
texterna för mer
information och
anmälan

UTBILDNINGSPLAN VÅREN 2026



Akut skadehantering 10 mars

– Kursen ger dig kunskap om akuta idrottsskador och grunderna i rehabilitering. Du lär dig hur du ska agera om skadan är framme för att förkorta rehabiliteringstiden.

Tränarutbildning Grundutbildning för tränare 25 mars & 25 april (Extradata för heldag kan nyttjas vid stort deltagarantal)

– en utbildning för dig som vill bli eller redan är tränare oavsett vilken idrott du är engagerad i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna.

Föreningsutveckling - Grundkurs i föreningskunskap (digitalt + fysiskt) 10 mars

- en kväll där du får en inblick i vad det innebär att vara förtroendevald och arbeta i en styrelse. pratar om stadgar, årsmöte, styrelsens ansvar, ansvarsfrihet, vem bestämmer i föreningen, att vara medlem: rättigheter och skyldigheter, har alla rätt att vara med?

Kostnadsfria Digitala Utbildningar via Svenska folkskolans vänner som kan vara av intresse

18/3 Onboarding - nyanställning i
civilsamhället

9/4 Ordförandens roll i den lokala föreningen

Kostnadsfria Digitala Utbildningar via Volontärbyrå som kan vara av intresse

24/3 Motivera ideella

28/4 Rekrytera ideella

19/5 Inkludera ideella

Utbildningar kommer att arrangeras utifrån önskemål från medlemsföreningar så ni kan både komma in med önskemål och hålla ögon öppna om vad som är på gång