

Dubbelklicka på
texterna för mer
information och
anmälan

UTBILDNINGSPLAN HÖSTEN 2025



Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom 15 september, 24 september 30 september & 9 oktober

- en utbildning för dig som vill träna barn och ungdomar med rätt allsidig uppbyggnadsträning för långsiktig utveckling

Grundutbildning för tränare 6 oktober & 15 november

– en utbildning för dig som vill bli eller redan är tränare. Det spelar ingen roll vilken idrott du är tränare i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna.

Ledarskapets mentala nycklar

- Jim Thuresson

14 augusti

- en föreläsning där Jim berättar om hur vi kan jobba med attityder, inställningar, goda vanor samt om att bygga självförtroende bland våra aktiva. Att peppa människor hör till vardagen för Jim och inställningen är garanterat smittsam!

Den förutsägbara ledaren

- Måns Lööf

4 september

-Den förutsägbara ledaren bygger på hur du ska lyckas i ditt ledarskap genom att använda verktyg som bygger på framförhållning, struktur och tydlighet. Något som passar alla barn & ungdomar, men särskilt de med NPF.

Nepsy och Idrott

21 + 22 september

– Finlands Svenska Idrott erbjuder en 3 + 3 timmars utbildning för att få ökad kunskap i att inkludera personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar/variationer inom idrotten

