

Dubbelklicka på  
texterna för mer  
information och  
anmälan

## UTBILDNINGAR HÖSTEN 2023



ÅLANDS IDROTT

### Föreläsning och workshop Utveckla dig själv, dina idrottare och din idrott

**30 september**

André Lachance är en inspirerande föreläsare som på ett nytänkande sätt kommer att förklara vikten av idrottande ur ett långsiktigt perspektiv där den personliga utvecklingen står i centrum i stället för prestation. Vi får under workshopen möjligheten att fundera, diskutera och jobba med vår egen verksamhet

### Dagens sponsring och dess möjligheter 3 oktober

Att öka förståelse för hur företag jobbar med sponsring, vilka möjligheter som finns och hur vi idrottare eller föreningar kan nå mål tillsammans med sponsorer som våra partners

### Föreningskunskap - Ny i styrelsen 30 november

Kursen ger dig en inblick i vad det innebär att vara förtroendevald och att arbeta i en styrelse. Vi vill ge inspiration, nya tankar och idéer för ditt fortsatta arbete inom idrotten

### Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom

**7 september, 19 september, 2 oktober & 17 oktober**

- en utbildning för dig som vill träna barn och ungdomar med rätt allsidig uppbyggnadsträning för långsiktig utveckling

### Grundutbildning för tränare 5 oktober & 18 november

- en utbildning för dig som vill bli eller redan är tränare. Det spelar ingen roll vilken idrott du är tränare i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna.

