

Tid	Baltic Arena utomhus	Baltichallen inomhus		Tält utomhus
11:30		Handbolls- träning IF Fram		
12:00			Välkomsttal	
12:15	Gå-fotboll IF Fram / Åland United	Basket Basket Åland	Innebandy VÅSC	
12:30				Finlands Svensk Idrott - Föreläsning: Förebyggande av ätstörningar inom idrotten
12:45				
13:00		Intervju med handboll - IF Fram		
13:15		Handboll IF Fram	Rullstols- rugby	
13:30				Finlands Svensk Idrott - Föreläsning: Hur ordnar vi mer tillgängliga evenemang
13:45		Basket Basket Åland	Innebandy VÅSC	
14:00				
14:15		Intervju med Ålands Idrott		
14:30	Gå-fotboll Finlands Svenska Idrott / Åland United	Handboll IF Fram	Rullstols- rugby	Finlands Svensk Idrott - Föreläsning: Mer mångfald i föreningen genom inkludering
14:45				
15:00				Basket Basket Åland
15:15				
15:15		Intervju med ÅID skidkul		
15:30		Handboll IF Fram	Rullstols- rugby	Uppsala HI Föreläsning: Att starta Paraidrott i min förening
15:45				
16:00		Basket Basket Åland	Innebandy VÅSC	
16:15				
16:30	Dagen avslutas - tack till alla deltagare!			

Aktiviteter att prova på under hela dagen:

Baltichallen (inomhus): Judo, Thai Chi, Sportskytte, Boccia
Mariehamns ungdomsorkester, Idrottsbanken

Baltic Arena (utomhus): Bågskytte, Friidrott, Golf, Fotboll,
Framerunners, Röda korsets förstahjälpen, Scouter

Föreningar du kan träffa:

Baltichallen (inomhus): Ålands Idrott, DUV, Jomala IK, Ålands Simförening

Huvudarrangör:



I samarbetete med :

Basket Åland
DUV
IF Fram - gåfotboll, Handboll
Jomala IK
Mariehamns Bågskytteförnigne
Tai Chi Föreningen Vita tranan
VÅSC Innebandy
Åland United
Ålands Golfklubb
Ålands Idrottsdistrikt - friidrott

Ålands Judoklubb
Ålands Simförening
Ålands Sportskytteförening
Idrottsbanken Åland
Mariehamns Ungdomsorkester
Röda Korsets Förstahjälpen grupp
Ålands Scoutdistrict och kårerna
Ålands Scoutdistrict och kårerna
Finlands Svenska Idrott
Uppsala Handikappidrott