



ÅLANDS IDROTT

Nu anpassar vi idrotten på Åland

Välkommen på en kostnadsfri utbildning för idrottsföreningar om hur ni med små men viktiga förändringar kan göra er verksamhet mer tillgänglig och inkluderande. Syftet är att skapa miljöer där personer – med eller utan funktionsnedsättning eller långtidssjukdom – känner sig välkomna, respekterade och delaktiga i föreningslivet.

Innehåll:

- **Förståelse och bemötande** av målgruppen
- **Hur träningar kan anpassas** för olika behov
- **Tillgängliga lösningar** för marknadsföring och evenemang
- **Rundvandring på lägergården** för att få se på tillgänglighet



Målgrupp: Tränare, ledare, styrelsemedlemmar som vill få en större insikt i anpassad idrott och idrottsverksamhet

Tidpunkt: Tisdagen 9 september kl. 18-19.30

Omfattning: 1,5 – 2 timmar

Plats: Lottenberg, DUV lägergård som är anpassad för personer med funktionsnedsättning

Föreläsare: Lotta Nylund och Lida Laitila, från Finlands Svenska Idrott

Anmälan: www.alandsidrott.ax (se föreläsningar och kurser)

Avgift: Kostnadsfri



Kontakta Lena Eriksson, tel. 0457-342 19 74 eller e-post lena@alandsidrott.ax

Välkommen med din anmälan!