

# Ålands Idrotts kursplan i specialidrott med inriktning på idrottsledarskap på Ålands gymnasium

## Ämnets syfte

- Den ska ge studerande förmåga att planera, genomföra och utvärdera tränings- och tävlingsverksamhet.
- Undervisningen ska bidra till att studerande utvecklar förmåga till ledarskap i träningsverksamhet och i andra funktioner inom idrottsrörelsen.

## Mål för undervisningen

*Undervisningen i ämnet idrottsledarskap ska ge studerande förutsättning att utveckla följande:*

1. Kunskaper om idrotts- och träningsmiljöers betydelse för prestationsutveckling.
2. Kunskaper om hur skador och ohälsa förebyggs och behandlas.
3. Kunskaper om ledarskap och idrottsrörelsens organisation.
4. Kunskaper om olika värderingar i tränings- och tävlingsssammanhang samt förmåga att anpassa träning till etiska normer och regler för träning och idrottsliga aktiviteter.
5. Kunskaper om människors sätt att samverka och kommunicera i tränings- och tävlingsssammanhang samt förmåga att leda, kommunicera, samarbeta och samverka.

## Centralt innehåll

*Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:*

- Ledarskap inom idrotten, till exempel tränarskap, funktionärskap och ledarskap inom idrottsrörelse och föreningsverksamhet.
- Ledarskaps- och organisationsteorier.
- Ledarskap inom barn- och ungdomsverksamhet.
- Ledarskap och förhållningssätt till idrotten ur ett jämlik- och jämställdhetsperspektiv.
- Planering, genomförande och utvärdering samt dokumentation.
- Tränings- och tävlingsmiljöernas betydelse för prestationsutveckling.
- Riskanalyser av tränings- och tävlingsmiljöer och deras betydelse för prestationsutveckling.
- Vanligt förekommande skador inom specifik idrott och omhändertagande vid akut skada.
- Idrottsrörelsens organisation och verksamheter.
- Konflikthantering i tränings- och tävlingsmiljöer, till exempel förhållningssätt till medspelare, motspelare och domare.