




ÅLANDS IDROTT

VÄLKOMNA TILL INFORMATIONSTRÄFF

SPECIALIDROTT 2024-2025

DAGENS PROGRAM

- ▶ Specialidrott – vad är det ?
 - ▶ Specialidrotten idag
 - ▶ Antagning, kriterier för specialidrott , Lena
 - ▶ Specialidrott på Ålands Lyceum, Jenny
 - ▶ Specialidrott på Ålands Yrkesgymnasium, Penilla
 - ▶ Information om de teoretiska kurserna
 - ▶ Information om specialidrott med inriktning på ledarskap, Lena
- 

SPECIALIDROTT VAD ÄR DET?

- ▶ Träning på skoltid
2 pass /vecka



- ▶ Ledarutbildning på skoltid



SPECIALIDROTT VAD ÄR DET?

- ▶ **Ålands Lyceum**

Innebär träning om 2 x 75 min lektioner under schemalagda håltimmar per vecka som ger studiepoäng

- ▶ **Ålands Yrkesgymnasium**

Innebär träning om 1-2 x 75 min lektioner under skoltid.

- ▶ Obligatorisk för antagna elever.

- ▶ Träningen är ledarledd.

- ▶ Årskurserna 1, 2 och 3 tränar tillsammans.

- ▶ Är kompletterande träning (ej utbyte av ordinarie träning).



ÅLANDS LYCEUM- ÅLANDS YRKESGYMNASIUM STUDIEPOÄNG - NÄRVARO

- ▶ Obligatorisk närvaro för de elever som accepterat att påbörja specialidrott.

Ålands Lyceum

Innebär träning om 2 x 75 min lektioner per vecka.

- ▶ 30 klocktimmar = 2 studiepoäng
- ▶ Varje träningstillfälle är 1,15 timme → 24 träningar = 2 studiepoäng

Ålands Yrkesgymnasium

Innebär träning om 1-2 x 75 min lektioner per vecka.

SPECIALIDROTTEN IDAG

- **Basket** Karol Sliwa
- **Discgolf** Tim Granström
- **Fotboll** Gary Williams
- **Friidrott** Frank Ottesen
- **Gymnastik** Meiju Virta & Savannah Borman
- **Ridsport** Marianne Lagerholm
- **Fysträning** Linus Andersson


Läsåret 2023-2024	Elever åk 1	Elever åk 2	Elever åk 3	Yrkes- gymnasiet	TOTALT
Basket		1			1
Discgolf	1				1
Fotboll	12	5	1	2	20
Friidrott	2	1			3
Golf		2	2	1	5
Gymnastik	1	3	1		5
Ishockey		1	3	1	5
Ridning		1	1		2
Simning			1	1	2
Tennis	2		1		3
TOTALT					47

Golf Chris Waldron

Ishockey Calle Juslin – Nyqvist

Tennis Henrique Norbiato

ANTAGNING TILL SPECIALIDROTT

- ▶ Utöver allmän elevantagning
 - ▶ Träna din idrott minst 3 gånger/vecka.
 - ▶ Du behöver ha utövat din idrott i minst 2 år innan ansökan.
 - ▶ Du skall tävla aktivt.
 - ▶ Idrotterna har satt upp [kriterier](#) för att anta elever till specialidrott
 - ▶ För att bli antagen till specialidrott skall du bli rekommenderad av din idrott
 - ▶ Åls styrelse godkänner ledare och idrottare
- 

ÅLANDS LYCEUM

Jenny informerar




ÅLANDS YRKESGYMNASIUM


Penilla informerar

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

TEORETISKA KURSER – ÅLANDS LYCEUM

- ▶ Kurs 1 Anatomi och idrottsskador
 - ▶ Kurs 2 Kost och prestation
 - ▶ Kurs 3 Träninglära
 - ▶ Kurs 4 Ledarskap
 - ▶ Kurs 5 Doping, återhämtning, idrottsmassage
- 

Specialidrott Ledarskap

- ▶ Ledarskap ett teoretiskt pass och ett praktiskt pass/vecka
 - ▶ Under första året teoretiskt - Grundutbildning för tränare
 - ▶ Under andra året teoretiskt - Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom
 - ▶ Under tredje året teoretiskt - Idrottsspecifik utbildning
 - ▶ Praktik i förening – uppstyrd.
- 

ANSÖKNINGAR TILL SPECIALIDROTEN

- ▶ Söker till skolan via gemensam antagning (betyg)
- ▶ Ansöker om att få specialidrott på särskild blankett
- ▶ Informera er tränare/klubb att ni söker specialidrott

- ▶ Ansökningsdatum
 - ▶ (Ämnesvalskort)+ ansökan om specialidrott görs 15 mars 2024 via studiehandledare.
Kan även skickas in till info@alandsidrott.ax
 - ▶ Slutgiltig ansökan till skolan görs 11.3. – 29.3 2024

FRÅGOR



Kontakt



- Ålands Idrott www.alandsidrott.ax
Lena Eriksson
Epost: lena@alandsidrott.ax
Mobil: 0457 342 19 74
- Ålands Lyceum
Jenny Polviander
jenny.polviander@gymnasium.ax
Tel: 018-536 303
- Ålands Yrkesgymnasium
Penilla Eriksson
Epost: penilla.eriksson@gymnasium.ax
Tel: 018 536 504