



ÅLANDS IDROTT

VÄLKOMNA TILL INFORMATIONSTRÄFF

SPECIALIDROTT 2023-2024

DAGENS PROGRAM

- ▶ Specialidrott – vad är det ?
 - ▶ Specialidrotten idag
 - ▶ Antagning, kriterier för specialidrott , Lena
 - ▶ Specialidrott på Ålands Lyceum, Jenny
 - ▶ Specialidrott på Ålands Yrkesgymnasium, Penilla
 - ▶ Information om de teoretiska kurserna
 - ▶ Information om specialidrott med inriktning på ledarskap, Lena
- 
- Several white lines of varying lengths and angles are positioned in the bottom right corner of the slide, creating a modern, abstract graphic element.

SPECIALIDROTT VAD ÄR DET?

- ▶ Träning på skoltid



- ▶ Ledarutbildning på skoltid



SPECIALIDROTT VAD ÄR DET?

- ▶ **Ålands Lyceum**

Innebär träning om 2 x 75 min lektioner under schemalagda håltimmar per vecka som ger studiepoäng

- ▶ **Ålands Yrkesgymnasium**

Innebär träning om 1-2 x 75 min lektioner under skoltid.

- ▶ Obligatorisk för antagna elever.

- ▶ Träningen är ledarled.

- ▶ Årskurserna 1, 2 och 3 tränar tillsammans.

- ▶ Är kompletterande träning (ej utbyte av ordinarie träning).

ÅLANDS LYCEUM- ÅLANDS YRKESGYMNASIUM

STUDIEPOÄNG - NÄRVARO

- ▶ Obligatorisk närvaro för de elever som accepterat att påbörja specialidrott.

Ålands Lyceum

Innebär träning om 2 x 75 min lektioner per vecka.

- ▶ 30 klocktimmar = 2 studiepoäng
- ▶ Varje träningstillfälle är 1,15 timme → 24 träningar = 2 studiepoäng

▶ Ålands Yrkesgymnasium

Innebär träning om 1-2 x 75 min lektioner per vecka.

SPECIALIDROTTEN IDAG

Våren 2023	Elever åk 1	Elever åk 2	Elever åk 3	Yrkes-gymnasiet	TOTALT
Basket	1				1
Fotboll	10	6	2	2	20
Fröidrott	1	1			2
Golf		1	1	1	3
Gymnastik	3				3
Ishockey	2	3		2	7
Ridning	1				1
Simning		1			1
Tennis	1	1			2
TOTALT					40

➤ **Basket** Karol Sliwa

➤ **Fotboll pojkar** Gary Williams, Johan Carlsson
Fotboll flickor Daniela Haglund

➤ **Fröidrott** Frank Ottesen

Golf Chris Waldron

➤ **Gymnastik** Savannah Borman

Ishockey Kenneth Westerback

➤ **Ridsport** Salla-Mari Ketokoski

Tennis Henrique Norbiato

➤ **Fysträning** Linus Andersson

ANTAGNING TILL SPECIALIDROTT

- ▶ Utöver allmän elevantagning
 - ▶ Träna din idrott minst 3 gånger/vecka.
 - ▶ Du behöver ha utövat din idrott i minst 2 år innan ansökan.
 - ▶ Du skall tävla aktivt.
 - ▶ Idrotterna har satt upp kriterier för att anta elever till specialidrott
 - ▶ För att bli antagen till specialidrott skall du bli rekommenderad av din idrott
 - ▶ Åls styrelse godkänner ledare och idrottare
- 

ÅLANDS LYCEUM

- ▶ Jenny informerar



ÅLANDS YRKESGYMNASIUM

- ▶ Penilla informerar



TEORETISKA KURSER – ÅLANDS LYCEUM

- ▶ Kurs 1 Anatomi och idrottsskador
 - ▶ Kurs 2 Kost och prestation
 - ▶ Kurs 3 Träningslära
 - ▶ Kurs 4 Ledarskap
 - ▶ Kurs 5 Doping, återhämtning, idrottsmassage
- 
- A series of white diagonal lines of varying lengths and thicknesses, located in the bottom right corner of the slide.

ANSÖKNINGAR TILL SPECIALIDROTEN

- ▶ Söker till skolan via gemensam antagning (betyg)
- ▶ Ansöker om att få specialidrott på särskild blankett
- ▶ Informera er tränare/klubb att ni söker specialidrott
- ▶ Ansökningsdatum
 - ▶ (Ämnesvalskort)+ ansökan om specialidrott görs 15 mars 2023 via studiehandledare
 - ▶ Slutgiltig ansökan till skolan görs 31 mars 2023

FRÅGOR



Kontakt



- Ålands Idrott www.alandsidrott.ax
Lena Eriksson
Epost: lena@alandsidrott.ax
Mobil: 0457 342 19 74
- Ålands Lyceum
Jenny Polviander
jenny.polviander@gymnasium.ax
Tel: 018-536 303
- Ålands Yrkesgymnasium
Penilla Eriksson
Epost: penilla.eriksson@gymnasium.ax
Tel: 018 536 504