

Inbjudan till föreläsning om ätstörningar



Är du lärare, hälsovårdare, kurator, idrottsledare eller liknande och känner att du behöver veta mer om hur du kan bemöta unga personer som visar tecken på ätstörningar?

Ålands landskapsregering och Ålands Lyceum bjuder in till en föreläsning som handlar om att känna igen ätstörningssymtom samt prestationsbaserad självkänsla och kroppsbild. Det ges också exempel på hur man kan hjälpa och stödja eleven eller den idrottande ungdomen. Föreläsarna Ira Zetterborg och Julia Backman arbetar båda som sjuksköterskor i Livslust-projektet på Ätstörningscentrum i Helsingfors.

Om Ätstörningscentrum och Livslustprojektet

Ätstörningscentrum i Helsingfors ägs av den ideella föreningen Syömishäiriökeskus ry, som sedan 2012 samarbetar med Stiftelsen Brita Maria Renlunds Minne för att utveckla tjänster och stärka ätstörningsvården på svenska. Sedan 2017 går denna verksamhet under namnet "Livslust". Ett viktigt led i projektets förebyggande arbete är att erbjuda föreläsningar i skolor och idrottssammanhang om ätstörningar, kroppsbild och ideal.

Om föreläsningen

Ett avvikande ätbeteende och ätstörningar är inte ovanligt bland skolelever och förekommer förhållandevis ofta bland idrottande ungdomar. Kommunikation är viktig både när det gäller förebyggande av ätstörningar och ingripande då man möter en ungdom med misstänkt ätstörning. Föreläsningens viktigaste syfte är att ge dig som arbetar med ungdomar verktyg och bättre kunskap om ätstörningar, varningssignaler och hur du kan göra för att bemöta någon som drabbats.

Tid: onsdag 24 april kl. 15.30 / torsdag 25 april kl. 19.00
(Obs: Samma föreläsning ges vid två olika tidpunkter)

Plats: Ålands Lyceum, Hörsalen. Ingång från östra sidan.

Föreläsningen är kostnadsfri och tar ungefär 1,5 timme. Efter föreläsningen kommer det finnas utrymme för frågor. Då det är begränsade platser är vi tacksamma om du vänligen anmäler dig [här](#).

För mer information, kontakta gärna Linda Ekström: linda.ekstrom@regeringen.ax / 018-25384