ÅLANDS IDROTT

Grundutbildning för tränare

Grundutbildningen bygger på aktuell forskning och ger dig en bra grund att stå på i din roll som tränare. Stor vikt läggs på ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare. Utbildningen går även igenom vikten av att se och utgå ifrån hela människan, skapa en bred rörelserepertoar, forma och utveckla träningar som är anpassade för den målgrupp du leder.

Innehåll:

- Jag och idrottsrörelsen
- Jag och ledarskapet
- Jag och träningen
- Jag och utövaren
- Valbart avsnitt



Målgrupp: Grundutbildningen är till för alla tränare/ledare, oavsett vilken idrott du är engagerad i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna. Den ger dig en bra grund att utgå ifrån din fortsatta tränarroll. Man får gå utbildningen från de år man fyller 14 år.

Tidpunkt: 17 mars 18-21.00 samt lördag 17 april 09.30 – 17.00

Omfattning: 3 + 7 timmar (Obligatorisk närvaro).
Egna studier på utbildningswebben ca 12 lektionstimmar samt en hemuppgift i föreningen på totalt ca 3 lektionstimmar.

Plats: Återkommer med plats

Föreläsare: Lena Eriksson, Olof Hansson

Anmälan: www.alandsidrott.ax (se föreläsningar och kurser)
Sista anmälningsdag 9 mars, kursen rymmer max. 20 deltagare

Avgift: 0€ för tränare/ledare i medlemsförening, för övriga intresserade 60€.
Om man inte slutför kursen debiteras kurskostnaden

Vid frågor
Kontakta Lena Eriksson, tel. 0457-342 19 74 eller e-post lena@alandsidrott.ax

Välkommen med din anmälan!