



ÅLANDS IDROTT

Glädje är inte en bonus –

Den är en förutsättning för lärande, prestation och hållbar motivation.

"Ledarskap i idrotten handlar inte först om övningar och resultat – utan om vilken känsla vi lämnar efter varje träning."

"Som ledare formar vi inte bara prestationer, vi formar upplevelser. Och upplevelser avgör om människor stannar."

Ett ledarskap som bevarar glädjen:

- Sätter människan före resultatet – prestation växer ur trygghet, inte press
- Skapar mening och delaktighet – aktiva som känner sig sedda och hörda vill fortsätta.
- Fokuserar på utveckling, inte bara utfall – misstag blir lärande, inte hot.
- Bygger relationer och tillit – glädje uppstår när man vågar vara sig själv.

Mål och syfte: Ge inspiration och möjlighet att arbeta med och reflektera kring det egna ledarskapet

Innehåll: - Förmiddagen består av en föreläsning på 1,5 timme
- Under eftermiddagen bygger vi på med en workshop för att fördjupa och ge dig som deltagare redskap att använda i vardagen.

Målgrupp: Tränare, ledare, styrelseledamöter, föräldrar, andra intresserade

Tidpunkt: Lördagen 21 mars
Kl. 10.00 -11.30 föreläsning
Kl. 11.30 – 12.30 lunch
Kl. 13.00 – 16.00 workshop

Föreläsare: Johan Fallby, idrottspsykologisk rådgivare, författare, föreläsare



Plats: Återkommer med plats efter anmälan

Anmälan: Via mail till lana@alandsidrott.ax
Meddela om du deltar enbart på föreläsning eller hela dagen
Sista anmälningsdag 11 mars

Avgift: Gratis, om du är anmäld men uteblir debiteras du 20€

Kontakta Lena Eriksson, tel. 0457-342 19 74 eller e-post lana@alandsidrott.ax

Välkommen med din anmälan!