



ÅLANDS IDROTT

Det är viktigt att du laddar ner bilagan på din egen dator innan du börjar fylla i den.
Detta för att kunna spara dina ifyllda uppgifter så att du sedan kan bifoga dessa till din ansökan

Datum

Ålands Idrott – Stipendieansökan

Namn

Adress

Postnr/ort

Epost

Tel/Mobil

Födelseid

Idrott

Förening

Träningsmängd/vecka

Jag:

Studerar

Arbetar

Annat

Om du studerar ange studieort, program, utbildningens längd samt studiefart
Om du arbetar ange arbetsplats, heltid eller deltidsarbete

Idrottslig status:

När började du idrotta? Vilken träningsmängd per vecka har du haft de senaste 3-4 åren - beskriv eventuell stegring. Ange dina bästa uppvisade idrottsliga resultat och om du varit aktuell för landslagsuppdrag.

Långsiktiga mål:

Beskriv dina huvudsakliga mål för 1-4 år. Beskriv även delmål på vägen

Årsplanering:

Beskriv din årsplanering med både träningar och tävlingar för ett år

Budget:

Beskriv i en budget vilka kostnader och intäkter du har för din idrott (Dvs de kostnader du själv har)

Följande poster skall ingå: Träningskostnader, Tävlingskostnader, Utrustnings-/materialkostnader, Resurspersoner (tex fysioterapeuter, kostrådgivare, mental rådgivare) Intäkter (tex. sponsorer, stipendier)

	Utgifter	Intäkter
Träningskostnader		
Tävlingskostnader		
Utrustnings- /materialkostnader		
Resurspersoner		
Andra kostnader		
Intäkter sponsorer/stipendier		

Resurspersoner:

Vilka resurspersoner använder du dig av idag? Inom vilka områden skulle du ha behov av resurspersoner? (Idrottspsykologi, Idrottsfysiologi, idrottsnutrition, idrottsmedicin)

Stipendier:

Erhåller du andra stipendier ange från vem och hur mycket? Skriv om du tidigare erhållit stipendium från Ålands idrott och hur många år.

Vad skulle ett stipendium innebära för din satsning:

Övrigt: