

Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten på Åland







Foto: Maria Westerlund

Riktlinjer och bestämmelser för barn och ungdomsidrotten på Åland

Åländsk idrott för barn och ungdom skall bedrivas enligt barnens och ungdomarnas förutsättningar, behov och krav. Idrotten skall erbjuda alla barn och ungdomar en kamratlig och trygg social miljö där de kan utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra. För att säkerställa kvaliteten och för att skapa en gemensam värdegrund inom barn- och ungdomsidrotten skall det finnas riktlinjer.

FN:s barnkonvention ligger som grund för innehållet i Idrottens riktlinjer.

Idrotten är en alkohol och drogfri miljö och all idrottsverksamhet för barn och ungdomar skall vara drogfri. Förbundens och föreningsarnas uppgift är att ha kontinuerliga diskussioner om idrottens etikfrågor.

Med barnidrott menas idrottsaktiviteter för barn till och med 12 år.

Med ungdomsidrott menas idrottsaktiviteter för åldrarna 13–25 år.





ÅLÄNSK IDROTTS VÄRDEGRUND

GEMENSKAP · UTVECKLING · RÖRELSEGLÄDJE · RENT SPEL – FÖR ALLA

Idrottens värdegrund

Gemenskap

- Idrotten ska genomsyras av glädje och gemenskap och alla skall vara trygga och känna sig respekterade och inkluderande.

Utveckling

- Grunden för att vilja fortsätta inom idrotten. Utveckling kan ske på individ-, grupp- och föreningsnivå.

Rörelseglädje

- Rörelseglädje och tävlingslust ska alltid prägla verksamheten, det motverkar utslagning och främjar inkludering och delaktighet.

Rent spel

- Att verka mot fusk, doping, mobbning och våld genom ärlighet och en god etik och moral.

För alla

- Allas rätt att vara med utifrån sina förutsättningar.



Idrottens bestämmelser

Alla förbund och föreningar med barn- och ungdomsidrott skall ha en föreningspolicy som man efterföljer och reviderar årligen. I policyn skall det framgå hur man kommunicerar den med barn, ungdomar och deras vårdnadshavare.

Alla föreningar har enligt lag skyldighet att kontrollera brottslig bakgrund d.v.s. kräva in straffregisterutdrag från arvoderade ledare som bedriver barn- och ungdomsverksamhet enligt Ålands författningssamling Nr 3 2004.

Ålands Idrott rekommenderar medlemsorganisationerna att begära straffregisterutdrag av alla frivilliga ledare från 15 år som på ett eller annat sätt har direkt och regelbunden kontakt med minderåriga under sådana förhållanden där den minderårigas personliga integritet inte kan tryggas.

Ålands Idrott påminner om varsam och korrekt hantering i granskningen av straffregisterutdrag eftersom det rör sig om känsliga uppgifter.

Ålands Idrott uppmanar föreningar/förbund att i förväg bestämma hur man avser hantera ledare med någon form av anmärkning eller som vägrar uppvisa utdrag.

Ålands Idrott rekommenderar att föreningar med barn och ungdomsverksamhet skall ha en ansvarsperson i föreningen för denna verksamhet.

Det skall finnas minst en utbildad ledare per grupp. Med utbildad ledare avses en ledare med minst en allmän grundutbildning inom barn- och ungdomsidrott eller en grundutbildning för barn och unga inom sin egen idrott.





Foto: Rob Watkins

Vem gör vad?

Hela idrottsrörelsen

- Arbetar enligt den åländska idrottens värdegrund och de gemensamt antagna riktlinjerna för barn- och ungdomsidrotten på Åland.

Ålands Idrott

- Skapar gränsöverskridande mötesplatser som ger möjlighet till idrottsutbyte genom bland annat grundutbildning för tränare, idrottsforum, idrottsdagar.
- Erbjuder och arrangerar utbildning och fortbildning för idrottsledare.
- Stöder och följer upp idrottens riktlinjer.

Idrottsförbund

- Anpassar verksamheten enligt den åländska idrottens värdegrund och de gemensamt antagna riktlinjerna för barn- och ungdomsidrotten på Åland.
- Erbjuder och arrangerar lämplig utbildning till de som arbetar med barn- och ungdomsidrott.

Idrottsföreningar

- Anpassar verksamheten enligt den åländska idrottens värdegrund och de gemensamt antagna riktlinjerna för barn- och ungdomsidrotten på Åland.
- Samarbetar med andra föreningar, idrotter, kommuner och skolor.
- Erbjuder en lämplig utbildning till de som arbetar med barn- och ungdomsidrott.



Riktlinjer för barnidrott

Med barnidrott menas idrottsaktiviteter för barn till och med 12 år.

- I barnidrotten finns det plats för alla. Alla skall ha känslan att både deras person och insats är önskad.
- Idrott för barn skall utformas så att de får ett livslångt intresse för den.
- Idrott för barn skall vara lekfull, allsidig där barnens behov och förutsättningar och utvecklingstakt uppmärksammas. Genom att leka och pröva på olika idrotter kan barnen utveckla sina fysiska grundfärdigheter.
- Barn har rätt att utöva flera idrotter i olika föreningar och det skall uppmuntras.
- Barnen skall själv få välja vilken idrott eller hur många idrotter de vill delta i och hur mycket de vill träna.
- Idrotten skall erbjuda alla barn en kamratlig och trygg miljö fri från press och risk för att bli utnyttjade. Idrott för barn skall bedrivas så att det alltid finnas vuxna på plats.



Foto: Robert Watkins

- Barnen skall ges möjlighet att utvecklas och lära sig ta ansvar för sig själva och för andra.
- Idrott för barn skall bedrivas av utbildade ledare som har kunskap om barnens fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Gruppstorlek och ledarantal anpassas efter varje specifik idrott med barnets bästa i åtanke.
- Träning och tävling är två delar av idrotten där fokus skall ligga på prestationen och inte på resultat. Alla skall få vara med lika mycket. Tävling = träning, med det menas att alla tävlingstillfällen skall graderas som träning och samma krav som ställs på barnen vid träning skall gälla även vid tävling.
- Idrott för barn skall i första hand bedrivas i närområdet. Detta gäller både tränings och tävlingsverksamhet.

Riktlinjer för ungdomsidrott

Med ungdomsidrott menas idrottsaktiviteter för åldrarna 13–25 år.

- Ungdomar skall ges möjlighet till att välja mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott där övergångarna skall ske successivt. Idrotten skall ta hänsyn till individernas olika behov och utvecklingstakt.
- Ungdomar har rätt att få vara nybörjare.
- Ungdomar som har ambition att göra en seriös elitsatsning skall ges möjlighet att göra det under trygga former.
- Tränings- och tävlingsverksamhet skall motverka utslagning och stimulera till långsiktig utveckling av idrottarna.
- Idrott för ungdomar skall bedrivas av utbildade ledare som har kunskap inom den egna idrotten samt om ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Ungdomar skall inspireras till att skaffa sig kunskaper om sitt eget idrottande för att själv kunna vara med och påverka. De skall motiveras till att utveckla sig själva genom att delta på utbildningar.



oto: Robert Watkins

TRYGG IDROTT

Den åländska idrottsrörelsens visselblåsartjänst

Hur kan jag bidra
till att alla i förening-
en känner sig trygga?

Vad ska jag göra
om en medlem i vår
förening blir utsatt?

Jag är orolig för en
person i min förening
- vad borde jag göra?

Om du funderar över någon av frågorna
- tveka inte att ge en hjälpende hand!

Besök den åländska
idrottsrörelsens
visselblåsartjänst genom
att scanna koden.



ÅLANDS IDROTT

Östra Esplanadgatan 7
AX-22100 Mariehamn, Åland, Finland
Telefon +358 457 345 5928
www.alandsidrott.ax