

Behandlad på ÅI styrelsemöte 15.3.2022, Bilaga § 20/22/1  
Fastställd på Idrottstinget 29.3.2022, Bilaga § 16



# Ålands Idrott VERKSAMHETSPLAN 2022

---

Ålands Idrott är hela den åländska idrotts- och motionsrörelsens samarbetsorganisation.

Ålands Idrottsförbund r.f. använder det officiella marknadsföringsnamnet Ålands Idrott i all kommunikation.

## VÅRT SYFTE

ÅLANDS IDROTT UPPFYLLER SITT SYFTE GENOM ATT:

- Företräda medlemmarna i gemensamma angelägenheter såväl inom som utom regionen.
- På olika sätt stöda idrottsorganisationer samt att i övrigt främja medlemmarnas intressen.
- Avge utlåtanden och förslag i samband med planering och beslutsfattande i idrottsfrågor.
- Arrangera för idrottsrörelsen behövliga utbildnings-, utvecklings- och informationstillfällen.

Ålands Idrotts huvudsakliga uppgifter är att fördela idrottens finansiella resurser, bevaka idrottens gemensamma intressen och att utveckla idrotten på alla nivåer. Förbundet företräder genom sin politiskt obundna roll hela idrottsrörelsen gentemot politik och myndigheter såväl lokalt, nationellt som internationellt.

## VÅR VÄRDEGRUND

Åländsk idrotts gemensamma värdegrund antogs 2019 och skall genomsyra all idrottsverksamhet. Ju tydligare idrotten gemensamt kan förmedla värdegrunden, desto bättre genomslagskraft får den. Målet är att skapa goda förutsättningar för att få fler att engagera sig och vilja vara en del av idrotten.

Varje förening eller förbund beslutar själv över sin verksamhet. Den gemensamma värdegrunden skall vara vägledande för hela den åländska idrottsrörelsen.

- **Gemenskap**  
- Idrotten ska genomsyras av glädje och gemenskap och alla ska vara trygga och känna sig respekterade och inkluderade.
- **Utveckling**  
- Grunden för att vilja fortsätta inom idrotten. Utveckling kan ske på individ-, grupp- och föreningsnivå.
- **Rörelseglädje**  
- Rörelseglädje och tävlingslust ska alltid prägla verksamheten, det motverkar utslagning och främjar inkludering och delaktighet.
- **Rent spel**  
- Att verka mot fusk, doping, mobbning och våld genom ärlighet och en god etik och moral.
- **För alla**  
- Allas rätt att vara med utifrån sina förutsättningar.

## Innehåll

1. Idrottens finansiering	3
2. Organisationsutveckling	4
3. Idrott hela livet – Elitidrott	5
4. Idrott hela livet – Breddidrott	5
5. Kursverksamhet och utbildning	7
6. Evenemang	8
7. Jämställd, inkluderande och trygg idrott	8
8. Övrigt	8

## 1. Idrottens finansiering

En av Ålands Idrotts huvuduppgifter är att fördela idrottens finansiella resurser.

Finansieringen av idrottsverksamhet omfattar elit-, bredd- och motionsidrott samt paraidrott. Barn- och i synnerhet ungdomsidrott är prioriterade delar då bortfallet av aktiva idrottare framför allt sker under ungdomsåren. Verksamhetsbidraget via Ålands Idrott fördelas till medlemsorganisationerna enligt tre kategorier av verksamhetsbidrag:

1. Verksamhetsstöd, bas
2. Verksamhetsstöd, aktivitet (barn- och ungdomsidrott, vuxenidrott, paraidrott)
3. Verksamhetsstöd, utveckling (elitidrott, projekt, utbildning)

Information som gäller bidrag och bidragsansökningar skickas ut per post och/eller e-post enligt de förvaltningsprinciper som Ålands Landskapsregering har fastställt.

### Bidrag för idrottsverksamhet år 2022

Basbelopp	248 858 €
Verksamhetsstöd, aktivitet - barn- och ungdomsidrott 7-25 år	642 188 €
Verksamhetsstöd, aktivitet - vuxenidrott	130 041 €
Verksamhetsstöd, aktivitet - paraidrott	21 115 €
Verksamhetsstöd, utveckling - elitidrott	16 000 €
Verksamhetsstöd, utveckling - projekt	12 928 €
Verksamhetsstöd, utveckling - utbildning	1 390 €
<i>Verksamhetsstöd, utveckling, kvar att fördela efter ansökningsrunda 2 (projekt och utbildning)</i>	39 682 €
<b>Sammanlagt</b>	<b>1 112 202 €</b>

Ålands Idrott beslutar om och fördelar även följande stöd:

**Investeringsstöd** till medlemsföreningar för anskaffning av **idrottsredskap**/upprustning av **idrottsanläggningar** då totalkostnaden understiger 4000€.

**Elitstöd för lagidrott**, ett reseutjämningsstöd för lag som spelar/tävlrar på högsta finländska nivå.

**Galastipendier**, för framgångsrika prestationer eller insatser under föregående verksamhetsår, delas oftast ut i samband med idrottsgalan.

Premiering av **internationella framgångar**, det vill säga framgångar på seniornivå i internationella mästerskap EM, VM och OS.

**Öspelsbidrag**, brukar årligen fördelas till Åland Island Games Association (ÅIGA) för Ålands deltagande i Ö-spelen som arrangeras vartannat år. I Ålands Idrotts budgetanhållan till landskapsregeringen fanns Öspelsbidrag med men det ströks på grund av att spelen hålls först 2023, och en utbetalning redan gjorts 2020.

**Specialstöd**, enligt behov.

## Övriga stöd år 2022

Idrottsredskap och idrottsanläggningar under 4000€	502 €
Elitstöd lagidrott	128 750 €
Stipendier idrottsgalan	6000 €
Internationella framgångar	1 250 €
Öspelsbidrag till ÅIGA	0 €
<b>Sammanlagt</b>	<b>136 502 €</b>

### Mål 2022

- Hitta och ta i bruk en fungerande modell för insamling av data i realtid från idrotts- och motionsrörelsen som kan användas som underlag vid fördelningen av medel samt för att påvisa idrotts- och motionsrörelsens omfattning och betydelse för det åländska samhället.
- Samla in feedback och analysera fördelning enligt nytt regelverk.
- Stötta medlemsorganisationer under övergångsperioden till nytt regelverk.
- Belysa ny möjlighet till ansökningar om projekt- och utbildningsstöd (verksamhetsstöd, utveckling) flera gånger per år.
- Justera ansökningsblanketten på landskapsregeringens hemsida i enlighet med nytt regelverk för fördelning.

## 2. Organisationsutveckling

Att samla och behålla det ideella engagemanget, att starta nya verksamheter eller anpassa befintliga samt att förnya organisationer utgör stora utmaningar. Både Ålands Idrott och dess medlemsorganisationer behöver ständigt utvecklas för att möta framtida krav.

### Mål 2022

- En reviderad och moderniserad idrottslag med tillhörande förordning och uppdaterade stadgar för Ålands Idrott som tydliggör Ålands Idrotts, förbundens och föreningarnas roller.
- Sträva efter att aktivt förbättra servicen till våra medlemsorganisationer och fungera som stöd i aktuella frågor.
- Erbjuda alternativ till verktyg för föreningsadministration.
- Fortsätta arbeta för bättre förutsättningar att kunna idrotta på svenska i Finland.
- Arbetet med en för idrotts- och motionsrörelsen gemensam hållbarhetspolicy påbörjas. Alla förbund som söker verksamhetsbidrag inför 2023 ska inlämna en hållbarhetspolicy.
- Påbörja arbetet med en långsiktig strategisk plan för den åländska idrotts- och motionsrörelsen.
- Komma fram till ett avgörande i frågan om att förfina idén om ett landskapsfinansierat fritidskort och föra dialoger med olika instanser om en samsyn kring ett dylikt fritidskort. Arbetet startas eller idén avskrivs.

### 3. Idrott hela livet – Elitidrott

#### Stipendieprogram

Finansiellt stöd till enskilda idrottare, tränare och ledare för långsiktiga satsningar.

#### Mål 2022

- Synliggöra stipendieprogrammet och stipendiaterna på hemsidan och i sociala medier.
- Stärka resursnätverket för aktiva i stipendieprogrammet bland annat inom områdena idrottspsykologi, idrottsfysiologi, idrottsmedicin och nutrition.
- Skapa tillfällen för dialog med stipendiater.

#### Specialidrott/Hälsa och idrott (HIDR) på gymnasialstadiet

Specialidrott/HIDR erbjuds i samarbete med idrottsorganisationer och innebär att idrottande elever kan utöva sin idrott under skoltid. Från och med hösten 2021 är det möjligt för alla förstaårselever på Ålands Lyceum söka specialidrott. Antagning till inriktningen HIDR försvann från hösten 2021, men inriktningen finns ännu kvar för dem som antagits tidigare år.

#### Mål 2022

- Säkerställa att specialidrottsstuderande får individualiserad och specialiserad träning inom respektive idrott.
- Bjuda in studerande och ledare inom specialidrotten till kompetensutvecklande föreläsningar.
- Möjliggöra kompetenshöjande utbildning för tränarna inom specialidrotten
- I samarbete med medlemsorganisationer förbereda idrottande ungdomar för ansökning till specialidrott.
- Ökad samverkan mellan idrottare – idrott - skola.

### Idrott hela livet – Elitidrott 2022

Stipendieprogram	52 000 €
Specialidrott	30 000 €
<b>Sammanlagt</b>	<b>82 000 €</b>

### 4. Idrott hela livet – Breddidrott

#### Barn- och ungdomsidrott

Idrott är en viktig del av livet för många barn och ungdomar. Drygt 90 procent av alla barn och ungdomar på Åland har någon gång under sin uppväxt varit med i en idrottsförening. Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Idrottsrörelsen har ett stort ansvar för att verksamheten drivs på ett bra sätt och därför har barn- och ungdomsidrott hög prioritet i Ålands Idrotts verksamhet.

Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stödja medlemsorganisationerna i att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland. Alla barn och ungdomar ska ha möjlighet att upptäcka idrotten, utveckla sin fulla potential samt mötas av kompetenta ledare. Att engagera fler ungdomar till att hitta eller stanna kvar inom idrottsrörelsen som aktiva, ledare, funktionärer eller förtroendevalda är en utmaning för idrotts- och motionsrörelsen. Genom det nya regelverket för fördelning görs ytterligare satsningar på barn och ungdomar. Åldersgränsen för ungdomsidrott har justerats från 13-18 år till 13-25 år för att

möjliggöra att fler kan idrotta längre.

### **Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten på Åland.**

Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten på Åland finns sedan 2012.

#### **Mål 2022**

- Genomgång och uppdatering av Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrotten på Åland.

### **Starka Barn**

Starka Barn är ett samarbete mellan idrottsorganisationer, skola och kommun. Verksamheten går ut på att erbjuda en allsidig åldersanpassad idrottsaktivitet för grundskoleelever i anslutning till skoldagen. Arbetet med att kvalitetssäkra och utveckla Starka Barn-konceptet fortsätter.

#### **Mål 2022**

- Säkerställa kvalitet genom att erbjuda utbildning och hjälpledare enligt behov.
- Påbörja föräldrautbildning.
- Uppdatera och översätta information om Starka Barn.
- I samarbete med skolor se över schemaläggning för Starka Barn.
- Vidareutveckla steg 2

### **Skolidrott**

Skolidrottsdagar, prova på-dagar för skolelever i årskurserna 3–6, arrangeras i nuvarande form av Ålands Motionsförbund mot en uppdragsersättning av Ålands Idrott. En skolidrottsdag för träningsundervisningen och yrkesträningsprogrammet verkställs i samverkan med De Utvecklingsstördas väl. Ålands Idrott arbetar för att genomföra idrottsdagar även på högstadiet och gymnasiet framgent.

#### **Mål 2022**

- Fortsatt möjliggöra de väletablerade idrottsdagarna i årskurserna 3–6 och i träningsundervisningen.
- Utreda och möjliggöra skolidrott på högstadiet och gymnasiet
- Utreda möjlighet till utökad samarbete mellan idrott och skola.

### **Sommarjobb för ungdomar inom idrotten**

Våren 2020 tog Ålands Idrott ett beslut om en ny satsning med avsikt att möjliggöra för ungdomar i åldern 15–18 år att sommarjobba hos Ålands Idrotts medlemsorganisationer under en månad. Satsningen fortsätter år 2022.

#### **Mål 2022**

- Rekrytera och utbilda 7-14 ungdomar under våren 2022.
- Erbjuder sommarjobb i 9 medlemsorganisationer år 2022.
- Samarbete med Ålands Landskapsregerings eventuella sommarjobbare.

### **Ungdomsutbyte med Gotland**

Ålands Idrott har under många år haft ett bra samarbete med Gotland beträffande ungdomsidrott, bland annat genom B7-spelen. Det planerade idrottsutbytet syftar till att ge åländska ungdomar möjlighet att träffa andra jämnåriga med liknande förutsättningar och till att stimulera ungdomar till fortsatt idrottande.

#### **Mål 2022**

- Bygga vidare på den långsiktiga planen för ungdomsutbyte med Gotland utgående från medlemsorganisationernas intresseanmälningar som gjorts år 2021.

### Motion på Recept

Idag drivs Motion på Recept (MoR) i liten skala av Ålands Motionsförbund på uppdrag av Ålands Idrott. Ålands Idrott ingår i en arbetsgrupp kring utvecklingen av MoR som tillsattes i november 2019. Arbetet har stannat upp med anledning av coronapandemin. Förhoppningen är att arbetsgruppen kan återuppta sitt arbete under år 2022.

### Mål 2022

- Ålands Motionsförbund fortsätter enligt uppdrag i nuvarande omfattning tills framtida samarbetsformer klargjorts.
- Arbeta för att framöver bevaka och följa arbetet men inte ha någon styrande eller operativ roll.

## Idrott hela livet - Breddidrott år 2022

Starka Barn	42 000 €
Skolidrott	20 000 €
Sommarjobb inom idrotten	10 000 €
Motion på Recept	3 000 €
Ungdomsutbyte med Gotland	10 000 €
<b>Sammanlagt</b>	<b>85 000 €</b>

## 5. Kursverksamhet och utbildning

Ledarna är en viktig resurs inom idrotten. För att kunna upprätthålla och utveckla den åländska idrotts- och motionsrörelsen krävs kunskap. Ålands Idrott erbjuder gränsöverskridande utbildningsinsatser för medlemsorganisationerna. Åland Idrott strävar till att alla ledare deltar på minst en utbildning eller fortbildning årligen.

I det ordinarie utbildningsprogrammet ingår *Grundutbildning för tränare* samt *Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom*.

### Mål 2022

- Erbjuder kurser i föreningskunskap.
- Erbjuder fortsättningsutbildning för tränare.
- Vidareutveckla och anpassa kursutbudet efter behov.
- Skapa nätverk mellan tränare på och utanför Åland.
- Utforma ett mentorprogram med mål att stärka återväxten samt ta vara på och höja kompetensen inom den åländska idrottsrörelsen.

### Kursverksamhet & utbildning

20 000 €



## 6. Evenemang

Ålands Idrott är fullvärdig medlem i den Nordiska Felleskommittén, där samtliga nationella idrottsförbund och olympiska kommittéer ingår. År 2022 kommer Norge att stå som värd för det Nordiska idrottsmötet, som hålls en gång per år enligt ett rotationsschema.

Ålands Idrott representeras även i en nordisk arbetsgrupp med fokus på barn- och ungdomsidrott.

Idrottsgalan ordnas inte i vanlig tappning år 2022 med anledning av coronapandemin.

### Mål 2022

- Ett alternativt uppvaktande av framgångsrika idrottare och prestationer sker 2022 som en enskild tillställning med middagsbjudning för årets pristagare, förra årets pristagare, ÅI:s styrelse och ÅI:s personal.

## Evenemang år 2022

Prisutdelning och middag	9 500 €
Nordiskt idrottsmöte Norge	1 500 €
Nordisk barn- och ungdomskonferens	5 000 €
<b>Sammanlagt</b>	<b>16 000 €</b>

## 7. Jämställd, inkluderande och trygg idrott

Ålands Idrott har uppdraget att sprida information inom idrotts- och motionsrörelsen och ser behovet av att arbeta aktivt med frågorna kring jämställd, inkluderande och trygg idrott. Det övergripande målet är att alla, oavsett ålder, kön, förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna i den åländska idrottsrörelsen. År 2022 ges större utrymme för arbete kring inkludering.

### Mål 2022

- Alla organisationer som söker verksamhetsbidrag inför 2023 skall ha en jämställdhetspolicy med handlingsplan. Förbund ska ha jämställd styrelse vid samma tidpunkt.
- Revidera Den åländska idrottens jämställdhetsmål 2020-2022.
- Erbjud föreläsningar och workshops inom områdena jämställdhet, inkludering och trygg idrott.
- Möjliggöra projekt för medlemsorganisationers genom att bidra med ekonomiskt stöd.

**Projekt – Jämställd, inkluderande och trygg idrott** **40 000 €**

## 8. Övrigt

### **Tidtagning**

Ålands Idrott administrerar bokning av utrustning och resurspersoner för tidtagning. Tidtagningssystemet förnyades i början av år 2021 med 400 chip för en femårsperiod. Under året inleds ett arbete med att ta fram lösningar för hur tidtagningssystemet skulle kunna administreras, förvaltas och finansieras efter år 2025.

### **Testverksamhet**

Ålands Idrott har testutrustning för att testa snabbhet, spänst och styrka.

### **Mål 2022**

- Bjuda in organisationer som nyttjar tidtagningssystemet till diskussioner om framtida hantering av tidtagningssystemet
- Se över prissättning för tidtagningen.