

Mötesprotokoll "Idrott hela livet – breddidrott" 08.03.2021

Kl. 16.15-17.45 via teams

Närvarande, Annica Östermalm, Peter Wahlstedt, Mathias Eriksson, Edgar Vickström, Lena Eriksson och Josefine Gustafsson.

**1. Verksamhetsplan 2021**

Genomgång och revidering av de områden som berör gruppen 'Idrott hela livet – breddidrott' i verksamhetsplanen för 2021. Reviderad version finns att läsa på sid. 2–4.

**2. Pilotprojektet "Starka Barn – en del av skolan"**

Lägesrapport för kännedom: Mathias och Josefine uppdaterade gruppen om planerna att starta upp Starka Barn under skoldagen i Södersunda skola HT-2021. Josefine har varit i kontakt med Kreativa Kids som också har möjlighet att vara en del att detta pilotprojekt. Arbetet fortsätter för att kunna förverkliga detta rent praktiskt med ledare, skolskjutsar mm.

Mariehamn den 9 mars 2021

*Josefine Gustafsson*

### **Barn- och ungdomsidrott**

Idrott är en viktig del av livet för många barn och ungdomar. Drygt 90 procent av alla barn och ungdomar på Åland har någon gång under sin uppväxt varit med i en idrottsförening. Idrott och lek spelar en viktig roll i barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Idrottsrörelsen har ett stort ansvar för att verksamheten drivs på ett bra sätt och därför har barn- och ungdomsidrott hög prioritet i Ålands Idrotts verksamhet.

Ålands Idrotts roll är att inspirera, utbilda och stöda medlemsorganisationerna i att utveckla barn- och ungdomsidrotten på Åland. Alla barn och ungdomar ska ha möjlighet att upptäcka idrotten, utveckla sin fulla potential och mötas av kompetenta ledare. Vi vill engagera fler ungdomar till att medverka och/eller stanna kvar inom idrottsrörelsen som aktiva, ledare, funktionärer eller förtroendevalda.

Ålands Idrott bedriver följande verksamheter för att stärka barn- och ungdomsidrotten:

#### **Starka barn**

Starka Barn är ett samarbete mellan idrottsorganisationer, skola och kommun för en allsidig åldersanpassad idrottsaktivitet för grundskoleelever i anslutning till skoldagen. Arbetet fortsätter med att kvalitetssäkra och utveckla Starka Barn.

#### Mål 2021

- Kvalitetssäkra Starka Barn steg 1
- Arbeta för kontinuitet i ledarstaben för Starka Barn, dvs. behålla ledarna över tid.
- Starta ett pilotprojekt där Starka Barn ingår i skoldagen.
- Starta Starka Barns steg 2 (Idrottsskola) där intresse och möjlighet finns.
- Upprätta en samarbetsplattform för erfarenhetsutbyte med kulturens Kreativa Kids.

#### **Skolidrottsdagar**

Skolidrottsdagar, prova på-dagar för skolelever i åk 3–6, arrangeras i nuvarande form av Ålands Motionsförbund mot en uppdragsersättning av Ålands Idrott. Skolidrottsdag för träningsundervisning och yrkesträningsprogrammet görs i samverkan med De Utvecklingsstördas väl. Ålands Idrott kommer att arbeta för att utöka dagarna så att de även omfattar högstadiet och gymnasialstadiet.

#### Mål 2021

- Upprätthålla befintliga idrottsdagar i årskurserna 3–6 och i träningsundervisningen.
- Arrangera Skolidrottsdagar för elever på gymnasiet.

#### **Breddidrottsprojektet**

Breddidrottsprojektet är ett pilotprojekt som har startats upp på teknikprogrammet på Ålands yrkesgymnasium. Eleverna kommer att erbjudas idrottsaktiviteter i föreningar på skoltid under en period höstterminen 2021. Breddidrottsprojektet har år 2019 beviljats projektstöd på 10 000 euro, som är periodiserat att användas år 2021 pga. Covid-19.

#### Mål 2021

- Genomföra det uppstartade Breddidrottsprojektet på Ålands yrkesgymnasium under hösten samt utvärdera och utveckla projektet under året.

#### **Sommarjobb för ungdomar inom idrotten**

Sommarjobb för ungdomar inom idrotten är en nystartad satsning år 2020 som fortsätter år 2021 genom att erbjuda ungdomar i åldern 15–18 år att arbeta i medlemsorganisationers verksamheter såsom sommaridrottsskolor, läger och andra idrottsevenemang.

## Mål 2021

- Rekrytera och utbilda 7–15 ungdomar under våren 2021.
- Erbjuder sommarjobb i 7–10 medlemsorganisationer 2021.

**Ungdomsutbyte med Gotland**

Ålands Idrott har under många år haft ett bra samarbete med Gotland beträffande ungdomsidrott, bland annat genom B7-spelen. Det planerade idrottsutbytet syftar till att ge åländska ungdomar möjlighet att träffa andra jämnåriga med liknande förutsättningar och till att stimulera ungdomar till fortsatt idrottande.

## Mål 2021

- Skapa en plan för ett långsiktigt ungdomsutbyte i samarbete med Gotlands Idrottsförbund.

**Barn- och ungdomsidrott 2021**

Starka Barn	45 000€
Skolidrottsdagar	17 500 €
Sommarjobb inom idrotten	14 000€

**Kursverksamhet och utbildning**

Ledarna är en viktig resurs inom idrotten. För att kunna upprätthålla och utveckla den åländska idrotten behövs många utbildade ledare. Ålands Idrott arbetar för en fortsatt utveckling av idrottsrörelsens alla organisationer genom att kontinuerligt erbjuda gränsöverskridande utbildningsinsatser. Åland Idrott strävar till att alla ledare deltar på minst en utbildning/fortbildning årligen.

I det ordinarie utbildningsprogrammet ingår Grundutbildning för tränare samt Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom.

## Mål 2021

- Erbjuder kurser i föreningskunskap.
- Erbjuder fortsättningsutbildning för tränare.
- Vidareutveckla och behovsanpassa kursutbudet.
- Skapa nätverk mellan tränare på och utanför Åland.
- Utforma ett mentorprogram med mål att stärka återväxten samt ta vara på och höja kompetensen inom den åländska idrottsrörelsen.

Kursverksamhet & utbildning	20 000 €
-----------------------------	----------

**Motion på Recept**

Idag drivs Motion på Recept (MoR) i liten skala av Ålands Motionsförbund, detta på uppdrag av Ålands Idrott och mot en uppdragsersättning. Ålands Idrott ingår i en arbetsgrupp för utvecklingen av MoR, en grupp som i stort sett har varit vilande under år 2020 på grund av Covid-19. Då arbetsgruppen kan återuppta sitt arbete ska den fortsatta planen förhoppningsvis kunna tydliggöra de olika samarbetsformerna och rollerna mellan idrottsorganisationer, friskvårdsaktörer och sjukvård.

**Mål 2021**

- Ålands Motionsförbund fortsätter enligt uppdrag i nuvarande omfattning
- Klargöra samarbetsformer och roller för utveckling av MoR.

Motion på recept

3 000 €