



Badminton ABC

Detta är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare, ledare och lärare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med dagen är att ge klubbtränare, ledare, lärare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar. En utbildningsdag för att få ny eller ökad kompetens i att lära ut badminton

Innehåll: Teori blandas med praktik i att planera och leda träningar, slagteknik och fotarbetsteknik. Största delen av tiden är vi ute på banorna.

Målgrupp: **Tränare, Ledare, Idrottslärare, Fritidsledare, Starka barn ledare**

Tidpunkt: 17 januari 09.00 – 17.00
Mellan 09.00 – 14.45 grundläggande badminton, introduktion i shutteltime
Mellan 15.00 – 17.00 blir det lite mer avancerad teknik och taktik samt träningspassuppbyggnad

Plats: Bollhalla

Kursledare: Lucas Forslund, utbildare från svenska badmintonförbundet

Anmälan: www.alandsidrott.ax (se föreläsningar och kurser)
Sista anmälningsdag 9 januari. Begränsat antal platser

Avgift: Kostnadsfri, om du uteblir faktureras du 50€



Kontakta Lena Eriksson, tel. 0457-342 19 74 eller e-post lana@alandsidrott.ax

Välkommen med din anmälan!