

Alkohol- och drogpolicy för Ålands Idrott

Sammanfattning

Denna policy möjliggör skapande av en trygg miljö för alla verksamma inom Ålands Idrott. Policyn ger riktlinjer rörande skadliga rusmedel, i form av en handlingsplan med tydlig ansvarsfördelning och kommunikationsvägar.

Definitioner

Denna alkohol- och drogpolicy omfattar alkohol, narkotika, doping, och tobak. Policyn berör personal, förbundsstyrelse samt alla personer som deltar i Ålands Idrotts (ÅI:s) verksamhet såsom ledare, tränare, funktionärer och föräldrar med aktivt deltagande i verksamheten, t.ex. genom att skjutsa barn eller ungdomar.

Syfte

Denna policy ska ge alla inom ÅI:s verksamhet tydliga direktiv rörande alkohol- och drogrelaterade frågor. ÅI:s verksamhet ska ske i en trygg miljö för alla. Syftet är också att aktivt ta ställning mot skadliga rusmedel och sträva efter en positiv utveckling i samhället genom att vara tydliga med budskapet att alkohol/droger och idrott inte hör ihop. ÅI vill också värna om en god arbetsmiljö, en säker och trivsam arbetsplats med väl fungerande medarbetare.

Riktlinjer

Tobak

- Ålands Idrott verkar för helt tobaksfria miljöer i samband med träningar, tävlingar/matcher och annan idrottsaktivitet samt vid Idrottens hus.
- Vuxna aktiva, ledare och föräldrar är förebilder för ungdomar och under resor med barn och ungdomar ska tobak därmed inte finnas i deras närhet.

Alkohol

- Nolltolerans gäller för alkoholhaltiga drycker i samband med träningar, tävlingar/matcher och annan idrottsaktivitet.
- Det är inte tillåtet för ledare/tränare eller aktiv att komma berusad eller bakfull till träningar, tävlingar/matcher eller annan idrottsaktivitet.
- Ingen försäljning av alkoholhaltiga drycker tillåts i samband med träningar, tävlingar/matcher eller annan idrottsaktivitet anordnade av Ålands Idrott.
- Vid resor med barn och ungdomar under 18 år är det nolltolerans för alkoholhaltiga drycker.
- Vid tillställningar kan alkohol under kontrollerade former accepteras under förutsättning att eventuella minderåriga inbjudna har vuxen ansvarig med sig alternativt inte medverkar. Max. två enheter alkohol per person ingår i samband med ÅI:s anordnade representation och galor/prisutdelningar eller motsvarande tillställningar. Alkohol fria alternativ ska alltid erbjudas, och ingen behöver dricka alkohol vid representation eller vid andra sammankomster.
- Personal/förtroendevald får inte komma berusad eller bakfull till jobbet/möten.

- Ingen får uppträda berusad när man representerar Ålands Idrott.
- Vid användandet av Ålands Idrotts representationskläder ska man uppträda ansvarsfullt.

Narkotika och doping

Mot narkotika och doping råder det nolltolerans mot både innehav och bruk. Varje enskild idrottare är själv ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna.

Handlingsplan

- Personal, förtroendevalda eller ansvariga ledare/tränare ska förstå den negativa påverkan på hälsa, välmående och idrottsprestation alkohol och droger har och sprida denna information vidare till deltagare i verksamheten. Vi bör också vara medvetna om att allmänhet och media ställer högre krav på personer inom idrotten än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol och droger.
- Ansvariga ledare/tränare ansvarar för att riktlinjer efterföljs. Sportchef och ordförande ansvarar för att riktlinjer efterföljs bland personal och i styrelsen. I de fall ordförande ej följer riktlinjerna är vice ordförande ansvarig.
- Om någon bryter mot denna policy eller uppvisar tecken på någon form av missbruksproblem ska detta meddelas till sportchef eller ordförande. Dessa tar i sin tur upp detta i samtal med den berörda. Om fallet rör en minderårig ska samtalet genomföras tillsammans med målsman. Utgående från första samtalet bestäms hur man går vidare med problematiken. Överträdelse av anställd eller förtroendevald medför att personen lämnar arbetsplatsen/mötet under betryggande former. Vid behov erbjuds hjälp via företagshälsovården.
- Den som bryter mot policyn kan komma att uteslutas från ÅI:s verksamhet. Beslut ska tas av styrelsen, och föregås av samtal och varning förutom när det gäller narkotika.
- Kännedom om narkotika/dopingbruk anmäls till polismyndighet och/eller social myndighet.
- Den som använder läkemedel som kan påverka arbetsförmågan uppmanas att berätta detta för sin närmaste chef, som gör bedömningen om personen under en period behöver förändrade arbetsuppgifter.

Implementering och ansvar

- Alkohol- och drogpolicyn har godkänts av styrelsen för ÅI.
- Personal, ledare och övriga kopplade till ÅI:s verksamhet ska informeras om alkohol- och drogpolicyn innan eller senast i samband med att uppdraget startas. Alla med uppdrag inom Ålands Idrott ska skriva under att personen tagit del av policyn samt förbinder sig att följa den.
- Policyn ska behandlas av styrelsen för ÅI minst en gång per år, och i samband med detta även skickas ut till övriga personer verksamma inom ÅI:s verksamhet som påminnelse.
- Styrelsen är ansvarig för denna policy och uppföljning av densamma samt att den kommuniceras ut till berörda inom ÅI:s verksamhet. De berörda är i sin tur ansvariga för att följa policyn samt att aktivt arbeta för en rusmedelsfri och trygg verksamhet.
- Alkohol- och drogpolicyn finns att läsa på ÅI:s hemsida.