

Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdoms- idrotten på Åland







Foto: Maria Westerlund

Riktlinjer och bestämmelser för barn och ungdomsidrotten på Åland

Åländsk idrott för barn och ungdom skall bedrivas enligt barnens och ungdomarnas förutsättningar, behov och krav. Idrotten skall erbjuda alla barn och ungdomar en kamratlig och trygg social miljö där de kan utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt och vara delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.

För att säkerställa kvaliteten och för att skapa en gemensam värdegrund inom barn- och ungdomsidrotten skall det finnas riktlinjer.

FN:s barnkonvention ligger som grund för innehållet i Idrottens riktlinjer.

Idrotten är en alkohol- och drogfri miljö och all idrottsverksamhet för barn och ungdomar skall vara alkohol- och drogfri. Förbundens och föreningarnas uppgift är att ha kontinuerliga diskussioner om idrottens etikfrågor.

Med barnidrott menas idrottsaktiviteter för barn till och med 12 år.

Med ungdomsidrott menas idrottsaktiviteter för åldrarna 13-18 år.



Idrottens bestämmelser

Alla förbund och föreningar med barn och ungdomsidrott skall ha en föreningspolicy som man efterföljer och reviderar årligen. I policyn skall det framgå hur man kommunicerar den med barn, ungdomar och deras föräldrar.

Alla föreningar har enligt lag skyldighet att kräva in brottregisterutdrag från arvoderade ledare som bedriver barn- och ungdomsverksamhet enligt landskapslag Nr 89.

Alla föreningar med barn och ungdomsverksamhet skall ha minst en namngiven barn- och ungdomsansvarig.

Det skall finnas minst en utbildad ledare per grupp.

Med utbildad ledare avses en ledare med en allmän grundutbildning inom barn- och ungdomsidrott eller en grundutbildning för barn och unga inom sin egen idrott.





Riktlinjer för barnidrott

Med barnidrott menas idrottsaktiviteter för barn till och med 12 år.

- I barnidrotten finns det plats för alla. Alla skall ha känslan att både deras person och insats är önskad.
- Idrott för barn skall utformas så att de får ett livslångt intresse för den.
- Idrott för barn skall vara lekfull och allsidig, där barnens behov, förutsättningar och utvecklingstakt uppmärksammas. Genom att leka och pröva på olika idrotter kan barnen utveckla sina fysiska grundfärdigheter.
- Barn har rätt att utöva flera idrotter i olika föreningar och det skall uppmuntras.
- Barnen skall själv få välja vilken idrott eller hur många idrotter de vill delta i och hur mycket de vill träna.



- Idrotten skall erbjuda alla barn en kamratlig och trygg miljö, fri från press och risk för att bli utnyttjade. Idrott för barn skall bedrivas så att det alltid finnas vuxna på plats. Barnen skall ges möjlighet att utvecklas och lära sig ta ansvar för sig själva och för andra.
- Idrott för barn skall bedrivas av utbildade ledare som har kunskap om barnens fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Rekommendation är att man maximalt har 10-15 barn/ledare.
- Träning och tävling är två delar av idrotten där fokus skall ligga på prestationen och inte på resultat. Alla skall få vara med lika mycket. Tävling = träning, med det menas att alla tävlingstillfällen skall graderas som träning och samma krav som ställs på barnen vid träning skall gälla även vid tävling.
- Idrott för barn skall i första hand bedrivas i närområdet. Detta gäller både tränings- och tävlingsverksamhet.



Riktlinjer för ungdomsidrott

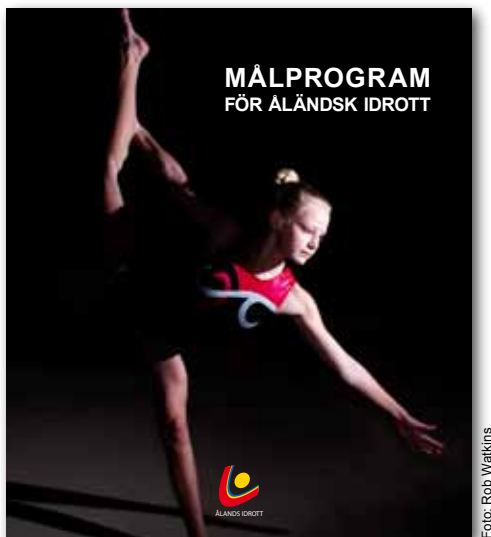
Med ungdomsidrott menas idrottsaktiviteter för åldrarna 13-18 år.

- Ungdomar skall ges möjlighet till att välja mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott där övergångarna skall ske successivt. Idrotten skall ta hänsyn till individernas olika behov och utvecklingstakt.
- Ungdomar har rätt att få vara nybörjare.
- Ungdomar som har ambition att göra en seriös elitsatsning skall ges möjlighet att göra det under trygga former.
- Tränings- och tävlingsverksamhet skall motverka utslagning och stimulera till långsiktig utveckling av idrottarna.
- Idrott för ungdomar skall bedrivas av utbildade ledare som har kunskap inom den egna idrotten samt om ungdomarnas fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Ungdomar skall inspireras till att skaffa sig kunskaper för att själv kunna vara med och påverka. De skall motiveras till att utveckla sig själva genom att gå ledarutbildningar.



Foto: Ålands Idrott





Från Idrottens Målprogram

Vem gör vad?

Hela idrottsrörelsen

- Arbetar enligt de gemensamt antagna riktlinjerna för barn- och ungdomsidrotten på Åland.

Ålands Idrott

- Skapar gränsöverskridande mötesplatser som ger möjlighet till idrottsutbyte genom bland annat idrottsforum, idrottsdagar, Plattformen – grundutbildning för ledare.
- Erbjuder fortbildning för idrottsledare och lärare.
- Stöder och följer upp idrottens riktlinjer

Specialidrotten – Idrottsförbund

- Anpassar verksamheten enligt idrottens gemensamma mål- och riktlinjer för barn och ungdomar.
- Erbjuder alla som arbetar med barn- och ungdomsidrott en lämplig utbildning.

Idrottsföreningar

- Anpassar verksamheten enligt idrottens gemensamma mål- och riktlinjer för barn- och ungdomar.
- Samarbetar med andra föreningar, idrotter, kommuner och skolor.
- Erbjuder alla som arbetar med barn- och ungdomsidrott en lämplig utbildning.



ÅLANDS IDROTT

ÅLANDS IDROTT
Östra Esplanadgatan 7
AX-22100 Mariehamn, Åland, Finland
Telefon (0)18 17208
www.alandsidrott.ax

