

ELIT	Beskrivning	Antal målmedvetet satsande ungdomar	Förslag	Kommentar
IFK Mariehamn fotboll r.f.	Akademi och extra träningar samt talangtränarcoaching med syfte att ge fotbollsspelande åländska flickor och pojkar möjlighet till en elitsatsning på hemmaplan. Tänkt resultat: Flera och bättre åländska spelare i region- och landslag samt i de åländska litalagen. Utbildningen skall möjliggöra att några åländska spelare även kan få möjlighet till en internationell karriär. Förhoppningsvis får någon spelare möjlighet att testa vingarna i en elitmiljö utanför Åland. Samarbetspartners: Finlands Bollförbund, Ålands Idrott, de åländska litalagen Åland United och IFK Mariehamn samt eventuellt andra lokala föreningar och klubbar utanför Åland. Personella resurser: Högutbildade tränare, ca 1,25 heltidstjänst. Budget 65 000 €.	12,5	1 500 €	Pga ansökt totalbelopp.
Gymnastics Åland r.f.	Målmedveten träning med tydlig progression. Morgonträningar som komplement till kvällsträningar, upp till 18 timmars träning i veckan. Samarbete med fysioterapeut. Delta i läger och tävlingar inom förbundet för att få synlighet. Syfte: Höja nivån och ge förutsättningar för de som är villiga att satsa på sin idrott. Det tänkta resultatet: Gymnaster i både junior- och seniorlandslag. Ev. samarbetspartners: Rehab City. Personella resurser: Heltidstränare. Budget 10800 € (för tre idrottare).	2	6 000 €	Godkänd elitplan.
FC Åland	Vill ge ungdomar chansen att göra en ordentlig satsning på fotboll för att nå elitnivå. För att hjälpa ungdomar att nå elitnivå ser vi behov av ett ökat antal träningstillfällen, viss möjlighet till individuella träningar, guidning i kost och sömn, behov av videoanalyser och uppdatering av utrustning. Att erbjuda detta kommer innebära en ökad kostnad för klubben, varav vi söker extra medel för att förverkliga detta. Syfte: Att ge möjlighet till åländska ungdomar att satsa på att nå en proffskarriär inom fotboll. Det tänkta resultatet: Få fram elitspelare som kan spela på högsta nationella nivå. Ge möjlighet till spelare som är beredda på att satsa, att få göra det. Ev. samarbetspartners: Vi samarbetar nära IFK Mariehamn, men tanken är att vi driver detta projekt i egen regi. Vi ser det som en stor vinst om åländska spelare i framtiden kan slå sig in i IFK:s A-lag via detta projekt. Personella resurser: ? Budget: 10 000€.	7	8 500 €	Godkänd elitplan.
MLK	MLK tävlingsgrupp – framtagt till klubbens tävlingsspelare som aktivt tävlar utanför Åland. Syfte: Att skapa förutsättningar för spelarna med tydlig målinriktning mot tävling-elit. Vi hjälper till med träningsplanering, tävlingsplanering, månadsmöten med spelare och föräldrar. Syftet med stödet är att ge alla möjligheten till att delta, det blir kostsamt att träna 4-8 timmar i veckan och genom ett stöd så kan avgifterna subventioneras. Det tänkta resultatet: Att vi som förening även lyckas ta hand om spelarna som vill satsa på sin idrott, vi vill skapa förutsättningar för alla oavsett nivåer- även Elit. Ev. samarbetspartners: Fysio Åland, för att förbättra den fysiska förmågan ingår fysträning 1 gång i veckan i gruppform. Finns även möjlighet till individuella träningsprogram. Samt fystester i samarbete med Ålands Idrott. Personella resurser: MLKs tränare. Budget: ca. 10 000 €.	8	- €	Pga 90 % under övergångsperiod år 1 och ny totalfördelning understiger detta.
ÅGK	Golfen är en individuell sport och att göra en elitsatsning inom golfsporten handlar mycket om individuell träning, spel på bana och tävling. Det handlar om att kunna ge ungdomarna utökade möjligheter till individanpassad träning och möjlighet att träna rätt fysiskt. Mental träning är en annan mycket viktig bit i träningen. Möjlighet att träna golf året runt är en annan viktig pusselbit i en elitsatsning. För att kunna göra detta vill vi inom klubben skriva avtal (elitkontrakt) med lämpliga satsande ungdomar i klubben. Vi tänker oss att ge ett stöd i form av ett engångsbelopp per år som då skall stöda den satsande i allt från individanpassad träning, träning i ex. Golfhallen, mental träning, möjlighet att åka på träningsläger, kompensera för ev. inkomstbortfall under spelsäsongen (vanligtvis sommarmånaderna då det främst gäller studerande).	3	- €	Pga 90 % under övergångsperiod år 1 och ny totalfördelning understiger detta.
TOTALT ELITIDROTT:			16 000 €	

Bedömning enligt inlämnad elitplan. Redovisningskrav framgår av beslut.

Grundförutsättningar: 1. Tydlig strategi med kort- och långsiktiga mål 2. Kvalitet i verksamheten genom hög utbildningsnivå på tränare, genom att utgå från vetenskaplig förankring och evidensbaserade metoder samt genom att beakta följande delar: idrottsfysiologi, idrottspsykologi, idrottsmedicin och idrottsnutrition. 3. Idrottslig förankring genom samarbeten och kommunikation med andra föreningar och förbund där det bästa för idrotten och idrottarna är i fokus.

TOTALT UTVECKLINGSTÖD runda 1:

18 853 €