



Ålands Idrott

Årsberättelse

2025

Godkänd av ÅI Styrelsemöte 18.03.2026 § 21/26

Innehåll

2-3. Ordförande har ordet
4-6. Organisation
7. Ål medlemmar 2025
8-11. Idrotten först
12-13. Göra enkelt
14-21. Fler längre

21-24. Elitidrott
24-25. Idrottsfesten
26-28. Bilaga 1: Debattartikel
29-30. Bilaga 2: Investeringsstöd
31-47. Bilaga 3: Bokslut

Ordförande har ordet

Glädje, långsiktighet och idrott för hela livet

Idrotten betyder så oändligt mycket. För många innebär den rörelse, gemenskap, utmaning att växa och att ofta känna glädje. För de flesta startar idrottandet tidigt i livet. Min önskan är att ingen ska välja att sluta för att prestationskraven hårdnar, att glädjen försvinner eller att kroppen inte håller för påfrestningarna.

Varje förenings och träningsgrupps uppgift är att för varje aktiv skapa ett idrottsliv som varar länge, ge dem förutsättningar att känna passion, glädje och att finnas i ett sammanhang där de blir sedda, hörda och känner att det går att påverka.

Ålands Idrott har de senaste fyra åren fokuserat på att göra det enklare att vara medlem och bidragstagare. Och samtidigt med stark fokus att skapa ett åländskt grepp för att få fler att hålla på längre.

Från Triangel till Rektangel

Vi tror på att ge de aktiva möjlighet att hitta sin glädje och sin passion inom idrotten oavsett om man strävar efter att bli en internationell stjärna i en specifik idrott eller om man vill leda och hjälpa andra. Samt givetvis allt där emellan.

I de ordförandeträffar som vi arrangerat under året kan jag se och höra att idrotten är i en brytningsperiod där rådande sanningar om tidig specialisering nu krockar med de

överväldigande resultaten från forskningen. Det är givetvis svårt att byta perspektiv och tro. Men låt oss hjälpas åt, det är den åländska idrotten absolut värd.

Den närhet vi har på Åland gör att vi kan vara föregångare på att implementera mer glädje, mer lekfullhet och uppmuntra barnen och ungdomarna att hålla på med flera idrotter.

Glädje – grunden i all idrott

I Ålands Idrotts värdegrund står *rörelseglädje* och *gemenskap* i centrum. Det handlar om att idrotten ska vara inkluderande, trygg och rolig för alla – oavsett ambitionsnivå eller målsättning.

När glädjen finns där blir motion, träning och tävling en del av vardagen snarare än en skyldighet. Det viktiga är inte vad Ålands Idrott eller respektive förening skrivit eller talat om utan hur varje förening, tränare och ledare involverar det skrivna eller sagda i den dagliga verksamheten.

Citat från en rätt framgångsrik skidåkare:

”Jag vill känna lust och inte ett måste. För mig är det så tydligt att när jag tycker att det är roligt och lite fritt och lekfullt, det är då jag går framåt.” – Frida Karlsson, om hur glädje är ett verktyg i träning och tävling för att hålla motivationen vid liv och att våga flytta gränser.

I "Rektangelns" värld är senare specialisering viktig

Sen specialisering blir allt mer aktuell i dagens idrottsvärld. Att hålla på med flera idrotter innan man fokuserar på en huvudgren skapar breda motoriska färdigheter, fysisk uthållighet och minskar risk för skador eller att man helt enkelt tröttnar på idrott.

Lite resultat från forskningens värld:

I en studie av 148 elitidrottare i mätbara idrotter (springa, hoppa, kasta etc.) visade det sig att de som nådde elitnivå specialiserade sig senare och hade lägre träningsvolym i barndomen, men ökade träningen kraftigt under sena tonåren jämfört med de som inte blev elit.

Svensk idrottsforskning visar att barn som deltar i många sporter och skjuter upp specialiseringen till efter puberteten ofta: håller på med idrotten längre, har färre skador och presterar jämnare över tid.

Långt idrottsliv – mer än prestationer

Ålands Idrotts projekt *Fler längre* visar hur vi kan uppnå att fler aktiva fortsätter över tid. Genom att kombinera mer idrott och kultur i förbindelse med skoldagen (*ÅL-IN* projektet), aktivt idrottande likaväl som andra roller inom idrotten och möjlighet att hålla på med flera idrotter kan vi tillsammans skapa ett mer hållbart och roligare idrottsliv.

Idrott kan vara glädje, lekfullhet, gemenskap, rörelse och svett. Genom

att värna om detta, samt tänka långsiktig utveckling och att uppmuntra sen specialisering ger vi fler chansen att hålla på längre. Det är en satsning på kvalitet för idrotten på Åland och till stor nytta för hela det åländska samhället.

3 inspirerande idrottare och sen specialisering

Johannes Høsflot Klæbo – sen specialisering i skidåkning

- Sporter som barn: Fotboll, löpning, cykling, biathlon
- Fokus på skidåkning: Runt 18–19 år
- Framgångar: OS- och VM-guld i längdskidåkning
- Betydelse: Gradvis specialisering möjliggör hållbar utveckling och lång idrottskarriär

Samuel Pihlström – sen specialisering i friidrott

- Sporter som barn: Orientering
- Fokus på löpning: Från cirka 18 års ålder
- Framgångar: Svenska rekord på 1500 m, milen och 1000 m; finalist i OS och VM
- Betydelse: Breddidrott i unga år ger fysisk grund och snabb utveckling senare

Frida Karlsson – glädje som verktyg i sin utveckling som skidåkare

- Sporter som barn: fotboll, handboll och löpning
- Sport: Längdskidor fokus i 16-17 års ålder
- Framgångar: OS- och VM-guld i längdskidåkning
- Ny träningsfilosofi: Fokus på lust och lekfullhet i träning

Anders Ingves

Organisation

Ålands Idrottsförbund r.f., Ålands Idrott, är den åländska idrottsrörelsens samlande organisation. Idrott sprider stolthet, glädje och delaktighet i samhället vilket bevisas av att det är den största medlemsrörelsen på Åland med runt 15 000 medlemmar.

Idrottstinget, Ålands Idrotts årsmöte och högsta beslutande organ, hölls på Ålands sjöfartsmuseum den 24 april 2025. På mötet deltog 13 medlemsorganisationer med totalt 44 röster.

Tommy Lundberg reflekterade i en inspirationsföreläsning om Ålands unika förutsättningar att bygga ett samhälle där idrotten är en del av livet för så många som möjligt, länge. Föreläsningen följdes av en workshop där deltagarna fick reflektera över hur vi bäst tar oss till en "rektangelmodell" inom åländsk idrott

ÅI styrelse vald på Idrottstinget 2025 för verksamhetsår 2025-2026

Anders Ingves, ordförande ettårigt mandat

Pauline Friman, omval mandat 2025-2027

Stefan Hägg, nyval mandat 2025-2027

Ronald Nordberg, mandat 2023-2025

Anna-Karin Salmén, omval mandat 2025-2027

Kirsi Jansson, mandat 2025-2026

Katarina Sundberg, mandat 2025-2026

Peter Wahlstedt, mandat 2025-2026

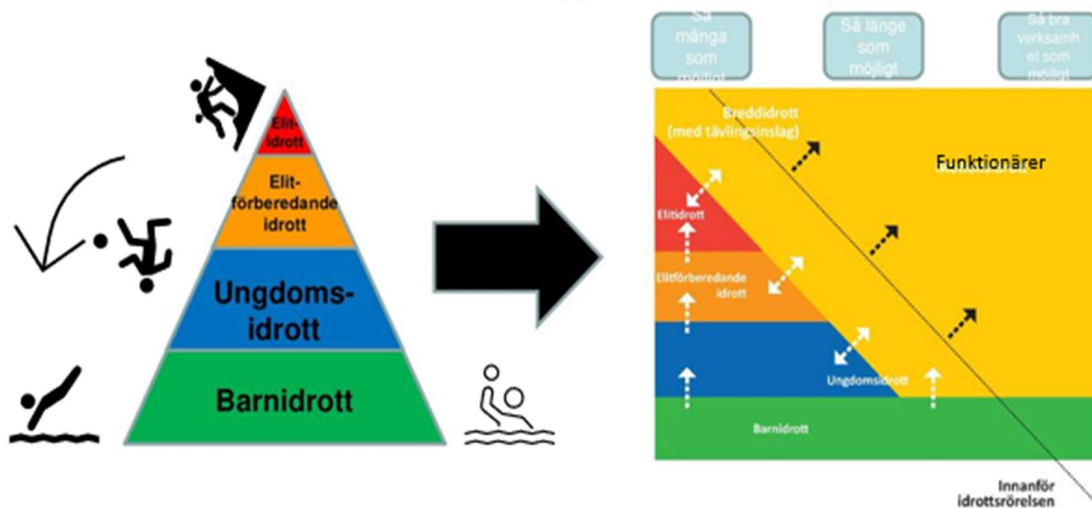
Kristian Karlsson, mandat 2025-2026

Annina Berglund, mandat 2025-2026

Mikael Weckman, nyval mandat 2025-2027

Stadgeenliga ärenden behandlades inklusive en uppdatering av Ålands Idrotts stadgar så att ordförandens mandattid ändrades så att ordföranden

Från triangel till rektangel



från och med Idrottstinget 2026 väljs för två verksamhetsår åt gången.

På Idrottstinget omvaldes Anders Ingves till fjärde period som ordförande för ett verksamhetsår.

Styrelseledamöterna Björn Ekstrand och Ronald Nordberg valde att inte ställa upp för omval.

Under 2025 höll styrelsen 11 protokollförda styrelsemöten och 33 arbetsgruppsmöten.

På nya styrelsens konstituerande möte beslöts att jobba i tre arbetsgrupper med fokusområdena Göra det enkelt, Fler längre och Elitidrott. Varje arbetsgrupp fungerar även som beredande instans gällande var sitt område av fördelning. Detta med syfte att sprida ut kunskapen och arbetsbördan samt öka delaktigheten kring fördelningsarbetet.

Varje grupp ansvarar för att behandla synlighet, utbildningsbehov och utveckling på föreningsnivå inom sitt respektive arbetsområde.

Arbetsgrupper som tillsattes för verksamhetsår 2025-2026:

Hela styrelsen:

IDROTTEN FÖRST

Arbetet integreras i ordinarie styrelsemöten och lyfts som egen punkt på agendan under året.

Hur sätter vi idrotten först – rättvist, transparent och jämlikt? Idrotten först skall genomsyra alla beslut.

Mindre arbetsgrupper:

GÖRA DET ENKELT

Fokus på hur gör vi det enkelt att hålla på med idrott. Strävan mot en rättvis och enkel idrottsadministration och -finansiering. Idrotten är en föregångare i att integrera samhällets krav och bärkraftsmål och det ska vara enkelt att agera ansvarsfullt.

Fördelningsområde: *Verksamhetsstöd (bas & aktivitet).*

FLER LÄNGRE

Fokus på hur vi får fler att hålla på längre, bl.a. genom glädje i att utmana och överträffa sig själv. Idrotten ska vara tillgänglig för alla. Fokus på hur vi gör idrotten synligare och tonläget riktat mot skoj och glädje. Hur skapa engagemang i och runt idrotten på Åland, skapa glädje i att göra saker gemensamt och utmana gränser.

Fördelningsområde:

Utvecklingsstöd (projekt & utbildning)
Investeringsstöd för anläggningar och redskap (utlåtag)

ELITIDROTT

Fokus på hur vi organiserar förberedandet av- och den faktiska elitidrotten, så att det finns förutsättningar på Åland även för dem som strävar efter att nå nationella eller till och med internationella framgångar. Lyfta elitidrott som bidragande till synlighet och som en viktig källa till stolthet, enighet och sammanhållning.

Fördelningsområde:

Utvecklingsstöd (elitsatsningar förening)
Stipendieprogram
Elitstöd lagidrott

Utöver dessa grupper finns även ett:

TRYGG IDROTT-UTSKOTT

Med uppgift att förebygga och hantera eventuellt förekommande missförhållanden som t.ex. mobbning, trakasserier och övergrepp inom idrottsrörelsen.

Utöver de ordinarie arbetsgrupperna ovan tillsattes under året en **riskbedömningsgrupp** och en **nomineringsgrupp**.

Riskbedömningsgruppen kartlade risker med att driva föreningsverksamhet med nära anknytning till affärsverksamhet.

Nomineringsgruppen behandlade inkomna nomineringar till idrottsutmärkelser för året 2025.

Ålands Idrotts kansli

På kansliet har det under året varit tre ordinarie anställda och en projektanställd på deltid för Åland Sport Week evenemanget.

En högskolepraktikant från Jyväskylä universitet anlätades via AMS för tio veckor under mellan maj-augusti för att kartlägga kostnaderna för idrott på Åland.

Dessutom projektanställdes två studeranden från Grit:lab under hösten 2025 för att utveckla en digital plattform för hantering av stödfördelning och statistik.



Ordinarie anställda vid ÅI kansli

Ål medlemmar 2025

1. Agility.ax
2. Ålenskur Islandshästhöförening
3. AX Discgolf
4. Basket Åland
5. BK Komet
6. BK Kägfan
7. BK Smash Åland
8. Bowlingklubben BACCUS
9. Brändö IK
10. De Utvecklingsstördas Väl
11. Eckerö IK
12. FBC Åland
13. FC Åland
14. Färjsundets Seglarförening
15. Föglö UIA
16. Germundö Alpin
17. Gymnastics Åland
18. Hammarlands IK
19. Hilti Fightcenter Åland
20. IF Finströmskamraterna
21. IF Fram
22. IF Åland
23. IFK Mariehamn bordtennis
24. IFK Mariehamn Bowling
25. IFK Mariehamn central
26. IFK Mariehamn Fotboll
27. IFK Mariehamn ishockey
28. Jomala IK
29. Karateklubben Ogawa
30. Kyrkoby Golfklubb
31. LadyTeam Mariehamn Ishockey r.f.
32. Lemlands IF
33. LUIA
34. Mariehamn Lawn-Tennisklubb
35. Mariehamns Bågskytteförening
36. Mariehamns Pensionärsförening
37. Mariehamns Seglarförening r.f.
38. Mariehamns Shorinji Kempo Klubb
39. Nordic Budo & Sports Academy
40. Omnia
41. Ridklubben Sleipner
42. Sportdykarklubben Nautilus
43. Stiftelsen Åland Island Games 1991
44. Styrkestället Barbell Club
45. Sunds IF
46. Tai Chi-föreningen Vita Tranan
47. Team Flowdog
48. Viking Ålands Sport Club
49. Vårdö IK
50. Åland Island Games Association
51. Åland Orcas
52. Åland Triathlon Club
53. Åland United
54. Ålands Bowlingförbund
55. Ålands Bruks och Sällskapshundklubb
56. Ålands Curlingklubb
57. Ålands danssportklubb Team Dunder
58. Ålands Dynamiska Sportskytte klubb
59. Ålands Fotbollförbund
60. Ålands Golfklubb
61. Ålands hästsportförening
62. Ålands Idrottsdistrikt
63. Ålands Innebandyförbund
64. Ålands Ishockeydomare
65. Ålands Judoklubb
66. Ålands Kajakklubb
67. Ålands Kraftsportklubb
68. Ålands Motionsförening
69. Ålands Motorklubb
70. Ålands Schackklubb
71. Ålands Simförening
72. Ålands Sportskytteförening
73. Åländska Segelsällskapet

Idrotten först

Arbetsområden

Fördelning och utvärdering av fördelningsprinciperna. Relationer till myndigheter och politiker. Kommunikation.

Ålands Idrott arbetar för att stärka den åländska idrottens finansiella resurser och ställning i det åländska samhället. År 2025 fick Ålands Idrott 1,889 miljoner euro i PAF-medel till idrottsrörelsens verksamhet, en ökning från 1,83 år 2024. I anslaget ingick ett öronmärkt stöd på 60 000 euro för Öspelen som år 2025 arrangerades på Orkney.

Verksamhetsstödet inkluderade inte någon ny finansiering för Åland Sport Week 2025, men ÅI fick friheten att nyttja för ändamålet överblivna medel från föregående år.

Av PAF-medlen i landskapets budgetförslag reserverades också 60 000 € investeringsprojekt för idrott. Anslaget används till idrottsorganisationers och kommuners renoveringar av anläggningar och anskaffande av idrottsredskap.

Vad kostar idrott på Åland?

Forskning visar att ekonomiska hinder är en betydande orsak till minskat deltagande, samtidigt som föreningsidrotten blivit alltmer professionaliserad och kostnadsdriven. Då aktuell åländsk statistik saknats genomförde Ålands Idrott en egen kartläggning av idrottskostnaderna under sommaren 2025 med hjälp av en

högskolepraktikant. Syftet var att identifiera ekonomiska hinder, bidra till samhällsdebatten och stärka arbetet för en mer inkluderande och tillgänglig idrott för alla.

Resultaten av kartläggningen presenterades vid en öppen nätverksträff den 27 augusti 2025. Tillfället hade deltagare från lokala föreningar samt andra aktiva från olika samhällsaktörer.

Skillnaderna mellan de kostnader som rapporteras av föreningar och de som upplevs av utövare tyder på att deltagandet kan innebära ytterligare utgifter utöver de obligatoriska avgifterna. Resultaten indikerar att den totala kostnadsbilden för deltagarna kan vara mer omfattande än vad som framgår av föreningarnas rapporterade avgifter. Diskussion om kostnaderna för föreningsidrotten på Åland fortsätter.



Tuulevi Kuisma genomförde undersökningen "Vad kostar idrott på Åland?"

Ekonomisk utsatthet

Ålands Idrott genomförde under året ett antal träffar med organisationer som arbetar med stöd till barn och unga i ekonomiskt utsatta familjer. Syftet var att skapa en gemensam bild av befintliga stödinsatser, identifiera utmaningar och diskutera behovet av ökad samordning.

Samtalen visade att det finns ett stort engagemang men också brister i hur stödet når de mest utsatta. Höga trösklar, stigmatisering och avsaknad av gemensamma strukturer försvårar barns och ungas deltagande i idrott. Det lyftes även att kostnader utöver deltagaravgifter, såsom utrustning och transporter, utgör betydande hinder.

Träffarna tydliggjorde behovet av ökat samarbete, tydligare rollfördelning och långsiktiga lösningar för att fler barn och unga ska ges möjlighet att delta i idrott och fritidsverksamhet.

Detta är ett arbete som påbörjats och som fortgår.

Påverkansarbete

Ålands Idrott jobbar aktivt med att stärka den åländska idrottens ställning i samhället genom att påverka i olika sammanhang.

En grupp ur Ålands Idrotts styrelse utsågs under hösten för att tillsammans med sportchefen ta fram siffror som visar idrottens samhällsnytta i penningvärde för att kunna skapa debatt inför budgetdiskussionerna på Åland och få politiker att förstå värdet av investerade pengar i idrotten.

Resultatet blev en debattartikel som

publicerades i de båda åländska tidningarna i november. Texten finns som bilaga i slutet av denna årsberättelse.

Under året har PAFs framtida organisering diskuterats i PAFs fördelningsråd där Ål:s ordförande har ett mandat.

Medlemsorganisationerna i fördelningsrådet sammanträdde för ett extra möte på Idrotten Hus i november 2025 för att skapa samverkan mellan medlemsorganisationerna och för att säkerställa tredje sektors intressen i planerna för en omorganisering eller eventuell bolagisering av PAF.

Finlands Svenska Idrott (FSI), där Ålands Idrott är medlemmar, höll sitt höstmöte den 26.11.2025. Ål styrelse befullmäktigade Sverker Skogberg att representera Ålands Idrotts i enlighet med styrelsens beslut. Förslaget på stadgeändring om att underlyda idrottens disciplinnämnd godkändes, på Ålands Idrotts begäran med anteckning i protokollet om att svenskspråkiga ärenden behandlas på svenska.



Sverker Skogberg vid FSI 80-års jubileum

Ålands Idrott

Sportchefen representerar Ålands Idrott i en nätverksgrupp initierad av Visit Åland kring idrottsturism-frågor. Nätverket har haft tre möten under hösten 2025. En gemensam fotografering av anläggningar med syfte att bättre kunna sälja tränings- och tävlingsresor har påbörjats liksom en uppfräschning av Visit Ålands hemsida gällande tränings- och tävlingsmöjligheter på Åland.

Nordiska samarbeten

Nordiskt idrottsmöte 2025 hölls 11-12 september i Helsingfors mellan de nordiska olympiska kommittéerna, paralympiska kommittéerna och idrottens nationella takorganisationer. Åland har en självständig ställning i det nordiska idrotts-samarbetet och Ålands Idrott fanns representerade i form av ordförande och sportchef.

På det årliga mötet behandlas:

- aktuella teman inom internationell idrott som berör Norden, t.ex. i år idrottens politiskt autonoma ställning och vad det innebär att skydda den autonomin
- gemensamma nordiska angelägenheter, t.ex. i år fokus på kostnadsutvecklingen inom idrott
- uppdateringar från den olympiska rörelsen och internationell idrott

Förutom det officiella programmet hann vi byta lite tankar med Grönland och Färöarna, med vilka vi har deltagande i Öspelen gemensamt.

Som avslutning besökte vi det Olympiska träningscentret Urhea i Helsingfors.



Nordiskt idrottsmöte i Helsingfors

Det årliga mötet kring Nordisk barn- och ungdomsidrott hölls den 13-14.10.2025 på det olympiska träningscentret i Papendal, Nederländerna. Eftersom temat för mötet var *hur förhindra dropout från idrotten i åldersspannet 13-18 år* vilket går väl i linje med ÅI:s strategiska inriktning **Fler längre**, deltog från Åland sportchefen och båda idrottskonsulenterna.



Anpassad volleyboll med Holländska Volleybollförbundet i samband med besöket i Papendal

Det vi kan konstatera är att våra nordiska grannländer (och Holland) är duktiga på att belysa "sin" idrottsrörelse i siffror. Det blev tydligt att vi jobbar med liknande frågeställningar och vi kan hämta inspiration från varandras goda exempel. Holland presenterade statistik från U12 simning som visar att 7,5 % alltid vinner, 12,5 % vinner ibland och 80 % vinner aldrig i traditionella sätt att tävla. Detta belyste väl behovet som många nordiska länder anammat av att modifiera tävlingssystemen för unga idrottare i syfte att förstärka det lustfyllda i idrott för barn och unga och skapa fler "vinnare" eller chanser att lyckas. Ändå

känner grenförbunden i många nordiska länder en ökad stress i utvecklingsmiljöerna, som inte minst påverkas av de internationella grenförbunden som ibland driver tidig specialisering och gamla myter och paradoxer lever vidare.

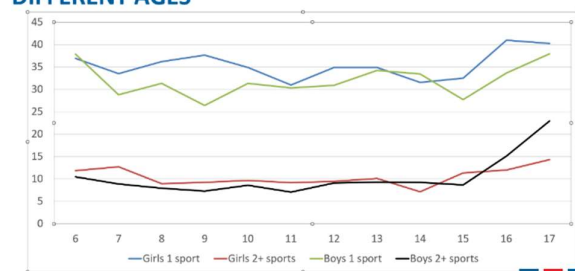


Det vi kan konstatera att vi behöver är kloka och modiga beslut baserat på forskning gällande bästa utvecklingsmiljöer för att kunna hålla kvar idrottare i idrottsrörelsen längre.

I Danmark har man tagit fram en forskningsbaserad metod för att gå från kunskap till handling vad gäller att skapa trivsel i idrotten. Metoden, som heter HUSK, riktar sig till tränare, ledare (nya och gamla) och föräldrar. <https://traenerloeftet.dk/husk>

Island presenterade intressanta siffror på att barn- och unga som bara är aktiva i en idrott har betydligt högre "drop-out rate" än de som är aktiva i en eller flera idrotter.

OVERALL DROP-OUT RATE FROM SPORT AT DIFFERENT AGES



Göra det enkelt

Arbetsområde:

Förenkling av ansökningsprocessen gällande stöd till idrotten och förenkla föreningarnas idrottsvardag. Utredda medlemmarnas behov av service/hjälp. Hållbarhetsfrågor med mål att öka kunskapen inom organisationen och hos medlemmar.

Ansökan och beviljande av stöd

Analys av stödprocessen och stegvisa förbättringar sker kontinuerligt.

Från början av året togs det förenklade ansökningsprocessen och hanteringen av utvecklingsstöd och projekt i bruk tillsammans med de så kallade utvecklingspaketen, det vill säga färdigbestämda arbetshelheter och stödnivåer.

För att underlätta arbetet kring fördelning av verksamhetsstöd och minska det manuella arbetet kring inmatning av data från olika källor genomfördes under hösten med start i augusti ett mycket lyckat projekt tillsammans med Grit:lab. Projektet mynnade ut i att två studeranden anställdes med uppdraget att ta fram en datalösning som automatiserar datahanteringen och stöder fördelningen och som också gör det möjligt att visa bättre statistik från idrottsrörelsen som helhet men också de enskilda föreningarna. En lösning levererades och testades varefter fördelningen av 2026 års stöd förverkligades i den nya digitala

plattformen. Verktøget möjliggör analys av fördelningsparametrar.

Statistikdelen är under arbete.



Oleg & Markus från Gritlab som tagit fram verktøget för fördelning

Visselblåsartjänsten

Ålands Idrotts visselblåsartjänst togs i bruk våren 2023 och är ett av de verktyg som Ålands Idrott tagit fram med syfte att göra det enkelt för föreningar att "göra rätt" och agera i situationer där upplevelsen är att något inte står rätt till. I tjänsten kan missförhållanden inom idrottsrörelsen anmälas och arkiveras säkert. Ålands Idrotts Trygg idrotts-utskott fungerar som bollplank och tillhandahåller handlingsplaner som ska hjälpa medlemsorganisationer att hantera eventuella ärenden. Mottot är att ett välhanterade "case" är den bästa förebyggande åtgärden mot framtida missförhållanden.

Under 2025 har sammanlagt åtta ärenden registrerats. Det är en kraftig ökning sen tjänsten togs i bruk vilket

kan innebära att kännedomen om verktyget ökar men också att tröskeln för att säga ifrån har blivit lägre. Ärendenas karaktär visar att vi behöver lägga fortsatt vikt på att leva enligt vår värdegrund "idrott för alla" där alla känner sig inkluderade. Detta för att inte tappa aktiva som känner sig exkluderade.

Rådgivande föreningsträffar

Under året har vi genomfört träffar med våra medlemsföreningar i syfte att lyssna in behov och erbjuda stöd inom bland annat medlemshantering, statistik, policydokument och föreningsutveckling. Arbetet har haft särskilt fokus på att göra det enkelt att komma igång och etablera sig som ny förening, samt att stärka befintliga organisationer i deras utveckling.

Exempel på insatser är träningsläger med styrelse och personal som gjorts tillsammans med IF

Finströmskamraterna och Ålands Motionsförening.

Vi har även deltagit i möten kring sammanslagning inom bowlingverksamheten, planering av Kampsportdagen tillsammans med kampsportföreningarna, workshop för att arbeta med säsongsplanering tillsammans med Åländska Segelsällskapet och deras unga ledare.

Vidare arbetar vi för att stödja föreningar genom behovsstyrda insatser. Exempel på genomförda insatser är ett besök av den tidigare förbundskaptenen för Sveriges U23-landslag, Calle Barling, hos Åland

United, en utbildningsinsats i akut skadehantering för FBC Åland samt en inspirationsföreläsning med Agility AX.

Service för medlemmar

Medlemsorganisationer kan nyttja möteslokaler på Idrottens Hus kostnadsfritt vilket nyttjas flitigt. Medlemsorganisationer kan också sköta kopiering på Idrottens Hus till en liten kostnad.

Ålands Idrott tillhandahåller även en resursbank med böcker och annat material samt teknisk utrustning som webbkamera, projektorer och TV-apparater som medlemsorganisationer kan låna.

Under verksamhetsåret införskaffades ny testutrustning för hopp- och sprinttester, då den tidigare utrustningen inte längre fungerade ändamålsenligt. Kanslipersonalen har under året genomfört flertalet testtillfällen i både föreningar och inom specialidrottsverksamheten. Utrustningen finns tillgänglig för utlåning till intresserade föreningar med stöd från kanslipersonalen.



Hoppmatta & speedgates finns att låna för testverksamhet

Fler längre

Arbetsområde:

Aktiva i alla åldrar ska stödas i sin utveckling på självvald nivå. Arbetar för att utbildningsplanen följer de strategiska målen. Bollplank i strategiska frågor kring trygga idrottsmiljöer för att fler ska hålla på längre. Frågor som berör idrott/skola och samverkan där emellan. Utveckling av Åland Sport Week.

Sammantaget har årets fokus varit att engagera fler i föreningslivet på lång sikt, både genom rekrytering av nya medlemmar och genom att skapa hållbara och utvecklande aktiviteter för barn och ungdomar.

Inför sportlov & höstlov genomfördes en kartläggning av vilka föreningar som planerade att arrangera aktiviteter öppna för allmänheten. Målet var att samla ett antal föreningar för att möjliggöra samordning och genomförande av en gemensam marknadsföringskampanj. Genom ett gemensamt grepp ville vi stärka föreningarnas synlighet, skapa större genomslag i kommunikationen och nå ut till en bredare målgrupp.

Den gemensamma kampanjen hade som syfte att lyfta fram föreningarnas viktiga insatser och öka uppmärksamheten kring de aktiviteter som erbjuds under loven. Totalt deltog åtta föreningar i satsningen inför sportlovet. Under höstlovet genomfördes motsvarande insats med deltagande från fem föreningar.

Projekt och stöd

Under verksamhetsåret har Ålands Idrott varit behjälpliga i flera utvecklings- och samverkansprojekt tillsammans med åländska föreningar, med fokus på inkludering, ungdomsverksamhet och föreningsutveckling.



Prova på Curling i samband med sportlovet

Skolvolley & Diablo Cup, i samarbete med JIK Volley, riktade sig till elever i årskurs 7–9 vid Ålands fyra högstadieskolor. Projektet bestod av lågröskelträningar efter skoltid och en gemensam avslutande turnering. Totalt deltog 76 ungdomar. Ålands Idrott bidrog med stöd i planering, skolkontakter, projektstruktur och kommunikation. Projektet stärkte samverkan mellan skola och föreningsliv och väckte intresse för fortsatt idrottande.

I projektet Parasportutbyte – Bowling, genomfört av DUV på Åland r.f., har Ålands Idrott varit ett stöd i projektutformning och genomförande. Projektet gav bowlare med intellektuell funktionsnedsättning möjlighet till idrottsligt och socialt utbyte med Gotland, samtidigt som ledare fick möjlighet till erfarenhetsutbyte. Projektet bidrog till ökad motivation,

gemenskap och långsiktig utveckling av parasportverksamheten.



Parasportutbyte med Gotland

Ålands Idrott har även haft en samordnande roll i planeringen av Kampsportens dag, ett gemensamt initiativ mellan flera åländska kampsportföreningar. Syftet var att synliggöra kampsporternas bredd, stärka samarbetet mellan föreningar och erbjuda allmänheten prova-på-aktiviteter. Ålands Idrott har stöttat föreningarna genom mötesledning, struktur, frågor kring säkerhet, ekonomi och kommunikation.

Vidare har Ålands Idrott varit behjälpliga i utvecklingsprojektet "Fler Längre – Idrott för Livet" inom Jomala IK. Projektet syftar till att minska avhopp bland ungdomar i åldern 12–16 år genom stärkt ledarstöd, tydligare föräldraintegration, spelarsamtal och alternativa träningsformer. Arbetet fokuserar på att skapa en mer inkluderande och hållbar idrottsmiljö där fler ungdomar stannar kvar längre inom föreningen.

Sammantaget visar projekten hur Ålands Idrott, i nära samarbete med föreningar, bidrar till att utveckla idrotten på Åland genom ökad tillgänglighet, inkludering och långsiktig verksamhetsutveckling.

Utbildning

Under 2025 har utbildningsverksamheten haft ett tydligt fokus på att stärka kvalitet, tillgänglighet och relevans för våra medlemsorganisationer. En viktig del har varit att arbeta för att få fortsatt tillgång till RF-SISU:s utbildningar via deras digitala plattform. Arbetet har omfattat både Ålands Idrotts egna grundutbildningar för tränare samt medlemsorganisationernas idrottsspecifika utbildningar. Parallellt har utbildningsutbudet utvecklats genom riktade insatser inom föreningskunskap, inkludering, ledarskap och specialidrott, ofta i nära samverkan med medlemsorganisationer och samarbetspartners.

Året 2025 har resulterat i ett brett och varierat utbildningsutbud samtidigt som alla medlemsorganisationer kunnat redovisa och få ersättning för egna idrottsspecifika utbildningar

Utbildningar och kompetensinsatser genomförda under året:

- **Deltagande i RF-SISU- och SF-träff för utbildningsansvariga:**
LE deltog i träffen för erfarenhetsutbyte och utveckling av utbildningsverksamheten.
- **Föreningskunskap – ekonomi:**
Utbildning med fokus på föreningsekonomi och ekonomiskt ansvar. 11 deltagare.

- **Föreningskunskap – grundkurs:**
9 deltagare genomförde grundläggande utbildning i föreningskunskap.
- **Grundutbildning för tränare (GUT):**
67 deltagare, har fått grundläggande kunskaper i tränarskap och ledarskap.
- **Introduktionsutbildning för tränare:** 3 personer fick en grundläggande introduktion i idrottens ledarskap.
- **Inkludering:**
Utbildningsinsats riktad till barn & ungdomsledare på Yrkesgymnasiet med fokus på inkluderande arbetssätt för barn och ungdomar.
- **ÅAP-utbildning:**
7 deltagare deltog i utbildning åldersanpassad fysisk aktivitet för barn och unga
- **Föreläsning – Jim Thuresson:**
45 deltagare deltog i inspirations- och utbildningsföreläsning kring mentala nycklar för ledare & aktiva.
- **Föreläsning – Måns Löf (NPF):**
38 deltagare tog del av kunskap kring neuropsykiatriska funktionsnedsättningar inom idrotten.
- **Nepsy-utbildning i samarbete med FSI:**
15 deltagare deltog i utbildning

med fördjupning i neuropsykiatriska perspektiv.

- **Volleyfortbildning inom ramen för Volleys ÅL In-projekt:**
9 deltagare deltog i fortbildning riktad till volleybollens ledare
- **Digitala lunchföreläsningar med RF-SISU Skåne.**
Totalt 35 deltagare i temaföreläsningar på olika ämnen som skett i samverkan med RF-SISU Skåne



Grundutbildning för tränare

Nätverksträffar

Under året hölls sex nätverksträffar i syfte att ytterligare stärka dialogen, samverkan och kunskapsutbytet mellan föreningar inom den åländska idrotten. Träffarna har fungerat som en plattform för information, erfarenhetsutbyte och gemensam utveckling i aktuella och prioriterade frågor.

Teman för årets träffar var bland annat Trygg idrott, projekt- och utvecklingsstöd samt utvecklingsstöd elitidrott. Två av träffarna behandlade temat "Vad kostar idrott på Åland?". Den första genomfördes inför

genomförandet av undersökningen och fokuserade på nuläge och frågeställningar, medan den andra hölls efter att resultaten sammanställts och presenterats, med utrymme för gemensam analys och diskussion kring fortsatta åtgärder.

Under året arrangerades även en träff med fokus på kommande PAF-ansökningar, där föreningarna fick information och vägledning kring ansökningsprocessen samt möjlighet att ställa frågor och diskutera förutsättningar.

Sammantaget har nätverksträffarna bidragit till ökad samsyn, stärkt samarbete och en fördjupad förståelse för gemensamma utmaningar och utvecklingsmöjligheter inom idrotten på Åland.



Från nätverksträff inför ansökan om PAF-stöd

Ordförandeträffar

Under 2025 har ordförandeträffar införts. På de två träffar som ordnats har föreningarna deltagit flitigt (29 och 16 föreningar representerade), vilket visar vikten av att träffas och diskutera åländsk idrott tillsammans.

Temat för ordförandeträffarna var kartläggningen av kostnaderna för idrott på Åland och *Fler längre* inom

åländsk idrott kopplat till aktuell forskning. Ett tydligt medskick från den senaste träffen var att vi behöver fortsätta utbilda oss kring temat **glädje**. Hur vi skapar den, hur vi bevarar den och hur vi låter den bli en naturlig del av vårt ledarskap.

Starka Barn

Under vår- och höstterminen 2025 deltog totalt 463 barn i Starka Barn-verksamheten, vilket motsvarar 66 % av de barn som hade möjlighet att delta. Starka Barn steg 1 genomfördes i sammanlagt 18 skolor under höstterminen och 16 skolor under vårterminen, medan steg 2 erbjöds i totalt fem skolor under hösten och tre skolor under våren.

Sammantaget genomfördes över 770 aktivitetstillfällen, vilket motsvarar cirka 11 600 aktivitetstimmar. Deltagandet var fortsatt högt i steg 1, där 76 % av de möjliga barnen deltog under hösten och 74 % under våren. Steg 2 hade ett lägre deltagande, med 36 % under höstterminen och 33 % under vårterminen. Verksamheten har successivt utökats till fler skolor.

Starka Barn-verksamhet för träningsundervisningens elever startade under vårterminen, med mycket goda erfarenheter.

För att stärka kvaliteten och utvecklingen av steg 2 genomfördes flera fortbildningar för Starka Barn-ledare, fritidsledare och lärare. Under vårterminen erbjöds tre fortbildningar inom gymnastik, innebandy och tennis, och under höstterminen genomfördes en fortbildning i golf. Samarbeten

mellan idrottsföreningar, skolor och Ålands Idrott har fördjupats, och utlåning av utrustning har möjliggjort fler idrottsliga inslag i skolmiljö.



Fortbildning i tennis med MLK

Utöver fortbildningarna bjöds Starka Barn ledarna in till Ål:s ordinarie utbildningar och inspirationsföreläsningar inom NPF och ledarskap.

Från och med 2026 kommer ÅL-IN fritid att handha Starka Barn som en del av en långsiktig och sammanhängande modell för rörelse och fysisk aktivitet efter skoldagen.

Efterskolan-aktiviteter, ÅL-IN

Det tidigare specialstödet för kultur- och idrottsaktiviteter övergick under året till det nya konceptet ÅL-IN fritid. Sportchefen ingår i styrgruppen för projektet och en idrottskonsulent medverkar i en mer verkställande arbetsgrupp för projektet. ÅL-IN är en

satsning på idrott, fysisk aktivitet, kultur och olika fritidsmöjligheter i anslutning till skolan. Projektet är 3 årigt och finansierat med PAF-medel och genomförs på uppdrag av Ålands landskapsregering.

Ålands Idrotts projekt *Fler längre* har som målsättning att fler aktiva fortsätter över tid. Det finns en koppling mellan *Fler längre* och ÅL-IN Fritid, då båda satsningarna syftar till att skapa ett mer hållbart och inkluderande idrotts- och fritidsliv. Genom att integrera mer idrott och kultur i anslutning till skoldagen, uppmuntra såväl aktivt idrottande som engagemang i andra roller inom idrotten, samt möjliggöra deltagande i flera olika idrotter, skapas bättre förutsättningar för långsiktig delaktighet.

Tillsammans bidrar projekten till att forma ett mer hållbart, tillgängligt och lustfyllt idrottsliv för barn och unga på Åland.

Skolidrottsdagar

Skolidrottsdagarna är ett samarbete mellan skola och idrott för elever i årskurs 3–6, med syfte att ge elever möjlighet att prova på olika idrotter och samtidigt ge föreningar en chans att visa upp sin verksamhet.

Skolidrottsdagarna har arrangerats av Ålands Idrott sedan 2007, med Ålands Motionsförening som ansvarig för det praktiska genomförandet.

Under 2025 genomfördes skolidrottsdagarna den 13–14 maj för årskurs 3–4 och den 9–10 september

för årskurs 5–6. Totalt deltog alla 19 skolor under året. Varje elev deltog under en dag och fick prova på fyra olika idrotter.

Totalt deltog 1 392 skolelever (684 på våren och 708 på hösten), vilket innebär en mindre ökning jämfört med 2024. Ett brett urval av idrotter deltog. Dessutom fanns möjlighet att prova på paraidrott, vilket fortsatt uppskattades av skolorna.

En ny modell testades under hösten där föreningarna själva ansvarade för sina ledare och i stället erhöll ersättning för sitt deltagande. Ett upplägg som fungerade väl och bedöms kunna fortsätta framöver.



Eleverna får prova judo vid skolidrottsdagarna

Projekt Idrottskompis

Idrottskompis är ett samarbetsprojekt mellan Ålands Idrott, Finlands Svenska Idrott och Finlands Paralympiska Kommitté. Projektet bygger på Valtti-programmet och syftar till att skapa fler möjligheter för personer med funktionsnedsättning att delta i organiserad idrott. Efter hösten 2024 har projektet fortsatt med stöd från Stiftelsen Brita Maria Rehnlunds Minne.

Under 2025 deltog nio adepter i Idrottskompis. Genom projektet fick

deltagarna möjlighet att prova på en eller flera olika idrotter, däribland badminton, basket, fotboll, gymnastik, judo, orientering, styrketräning och tennis. Utöver studerande som även under detta år fungerat som idrottskompisar samarbetade projektet även med Åland United, vars fotbollsspelare fungerat som



Ellen tillsammans med sin idrottskompis "Monni" från Åland United

idrottskompisar.

Utöver det operativa projektarbetet har Ålands Idrott även bidragit till kunskapsspridning och erfarenhetsutbyte på nationell nivå. Genom Lena Eriksson deltog Ålands Idrott under året i den finlandssvenska idrottspodden "Vi också" samt i konferensen "Let's be Better", som arrangerades av Finlands Svensk Idrott. Vid dessa tillfällen presenterades Ålands Idrotts arbete inom paraidrott samt projektet Idrottskompis, med fokus på inkludering, tillgänglighet och praktiska exempel på hur fler personer med funktionsnedsättning kan ges möjlighet att delta i organiserad idrott.

Arbetet har bidragit till att stärka delaktighet och tillgänglighet inom idrotten, i linje med projektets mål att skapa en mer inkluderande idrottsmiljö för alla.



Idrottskompis i podden "Vi också"

Åland Sport Week

Åland Sport Week genomfördes den 13–16 augusti 2025 som ett idrottsevenemang med målet att samla flera idrotter i ett gemensamt tävlings- och aktivitetsformat för ungdomar och vuxna. Efter en planeringsfas under hösten 2024 och våren 2025 deltog slutligen sex idrotter: bänkpress, gymnastik, simning, tennis, bowling och streetbasket. Tävlingar och aktiviteter genomfördes på fem olika arenor runt om i Mariehamn.

Totalt deltog omkring 200 personer, inklusive aktiva, tränare och medföljande, vilket är i nivå med 2024. Evenemanget gav åländska föreningar möjlighet att möta deltagare utifrån samtidigt som idrotterna fick erfarenhet av att arrangera tävlingar inom ett större gemensamt sammanhang.



Veteranklassen i bowling vid Åland Sport Week

Extern finansiering säkrades genom lokala sponsorer, däribland Eckerölinjen, Ålandhotels och Åland Post. Mariehamns stad möjliggjorde arrangemanget genom att tillhandahålla flera anläggningar hyresfritt. En avslutningsfest arrangerades på Kvarter 5 med 43 deltagare från flera av de medverkande idrotterna.

Trots att flera idrotter visade intresse i ett tidigt skede blev det färre än planerat som deltog fullt ut, och vissa tävlingar ställdes in på grund av för få anmälningar. Erfarenheterna från 2025 visar att evenemanget fungerar bäst i ett mer koncentrerat format med färre dagar och tydligare gemensamma aktiviteter.

Planeringen inför Åland Sport Week 2026 (14–15 augusti) inleddes under året. Målet är att utveckla evenemanget vidare i ett mer kostnadseffektivt och hållbart upplägg, där Ålands Idrott har ett samordnande ansvar och föreningarna själva driver sina respektive aktiviteter.

Goda idrottsinsatser

Utmärkelsen tilldelas förbund, föreningar, individer eller grupper för

enastående prestationer, lagframgångar, banbrytande genombrott och/eller insatser som främjar idrottens värderingar och inspirerar andra. Följande fyra tilldelades utmärkelsen under verksamhetsåret:

- **IFK Mariehamn ishockey**

Med ett stort engagemang har föreningen lyckas skapa en gemenskap i det Åländska idrottsamhället och lyckats vända ett stort minus till många stora plus.

- **Kim Nordberg med ledarkollegor, Jomala IK parafotboll**

Med ett stort hjärta och ett tydligt rättvisetänk har de sett till att alla får samma möjlighet att vara en del av laget, bära samma träningskläder och delta i matcher på lika villkor.



Kim Nordberg

- **Johan Haglöf , Åländska segelssällskapet**

Johan har med ett enormt ideellt engagemang och drivkraft styrt upp juniorverksamheten och skapat en välorganiserad och växande verksamhet för barn och ungdomar.

- **Thomas Nordlund, Jomala IK:**

Med kreativitet och outtröttligt arbete har skolvolleyprojektet med Thomas vid rodret skapat rörelse och nya vänskaper för ungdomar årskurs 7-9. Ett projekt som utvecklat idrotten bortom resultatlistor och medaljer.



Thomas Nordlund i mitten

Elitidrott

Arbetsområden

Inom området elitidrott har vi arbetat med behandling av idrottsstipendier samt utveckling och utvärdering av specialidrottsverksamheten. Arbetsgruppen arbetar även med utformningen av modeller för stöd till elitidrotten på Åland.

Stipendieprogram

Ålands Idrott administrerar ett stipendieprogram, det vill säga ett finansiellt stöd till enskilda idrottare, tränare och ledare för långsiktiga satsningar.

Stipendieprogram är en central del av arbetet med att skapa goda och långsiktiga förutsättningar för idrottslig

utveckling på Åland. Genom programmet ges ekonomiskt stöd till aktiva idrottare som bedriver en målmedveten satsning inom sin idrott och uppfyller fastställda kriterier gällande ambitionsnivå, utvecklingspotential och tävlingsverksamhet.

Stipendierna beviljas efter ansökan och en samlad bedömning av inkomna handlingar, där såväl idrottsliga meriter som framtida målsättning och planering vägs in.

Under verksamhetsåret fördelades totalt 54 000 euro till 47 stipendiater. Stödet har bidragit till att täcka kostnader för bland annat träning, tävling, lägerverksamhet och utrustning.



Idrottsstipendiater

Några av våra duktiga stipendiater

Genom stipendieprogrammet vill Ålands Idrott både uppmuntra en seriös och långsiktig elitsatsning samt stärka möjligheterna för åländska idrottare att utvecklas och konkurrera på nationell och internationell nivå.

Specialidrott på gymnasiet

Specialidrottsverksamheten vid gymnasiet fortsätter att skapa

förutsättningar för ungdomar att kombinera gymnasiestudier med en seriös idrottsatsning på hemmaplan. Verksamheten riktar sig till elever vid både Ålands Lyceum och Ålands Yrkesgymnasium, och Ålands Idrott har det övergripande ansvaret för planering, finansiering och operativt stöd.

Under läsåret 2025–2026 har flera förbättringar genomförts för att öka kvaliteten och tillgängligheten i specialidrotten. Bland annat vi under hösten i en del av verksamheten utökat träningstillfällena från två till tre per vecka, vilket ger eleverna större möjlighet att utveckla sin idrottsliga kapacitet och förbereda sig för tävling på hög nivå. För studerande vid Yrkesgymnasiet har specialidrott nu formaliserats som poänggivande del av skolgången i viss utsträckning, vilket innebär att elever kan tillgodoräkna sig UA-poäng efter att ha skrivit avtal om specialidrott med skolan. Denna förändring gör det möjligt för fler elever att satsa på idrotten, samtidigt som skolgång inte ska bli lidande. Dock finns det fortsatt utmaning att kombinera vissa av yrkesprogrammen.

Alla studerande inledde läsåret med föreläsning av Jim Thuresson, som fokuserade på mentala nycklar för framgång och gav verktyg för att hantera både träning & tävling i kombination med sina studier.

För att säkerställa tydlighet och struktur har Ålands Idrott under året tagit fram riktlinjer och förväntningar för studerande, tränare/föreningar, skola och vårdnadshavare. Dokumentet

syftar till att tydliggöra ansvarsfördelningen samt förväntningarna på studerande som antas i specialidrottsträningen.

Verksamheten fortsätter även att erbjuda ett brett utbud av idrotter – under läsåret 2025–2026 har vi kunnat erbjuda specialidrott i 17 olika idrotter, vilket ger goda möjligheter för elever oavsett idrott. Inför läsåret 2021-2022 infördes en ny läroplan (LP21) och med detta har gymnasieskolans alla inriktningar försvunnit. Det möjliggör att fler idrottande ungdomar kan ansöka om att få specialidrottsträning på skoltid, vilket också visar sig i antalet ungdomar som nu är 85 stycken.

Ålands Idrott arbetar kontinuerligt med att utveckla specialidrotten, bland annat genom dialog med gymnasieskolor på både svenska och finska sidan för att identifiera förbättringsområden och erbjuda en

Våren 2025	Elever åk 1	Elever åk 2	Elever åk 3	Yrkes-gymnasiet	TOTALT
Discgolf		1			1
Fotboll	7	10	3		20
Friidrott	4	2	1		7
Golf	2		3	1	6
Gymnastik	3				3
Ishockey	1		1		2
Islandshäst				(1)	1
Motorsport	1				1
Padel	1				1
Ridsport	3	2	1		6
Simning				1	1
Tennis		2			2
Volleyboll	4		1		5
TOTALT	26	17	10	3	56

konkurrenskraftig, kvalitativ idrottsutbildning. Arbetet syftar till att skapa en hållbar modell där elitsatsning och skolgång kan kombineras på ett framgångsrikt sätt, samtidigt som eleverna får stöd och verktyg för att nå sin fulla potential.

Under läsåret delades också stipendium ut till en avgångselev som framgångsrikt kombinerat specialidrott med gymnasiestudier. Årets stipendiat, Mathias Häggblom, IF Åland, belönades för sitt engagemang och sina prestationer.

Utvecklingsstöd för elitidrott

Under verksamhetsåret administrerade arbetsgruppen även utvecklingsstöd

Hösten 2025	Elever åk 1	Elever åk 2	Elever åk 3	Yrkes-gymnasiet	TOTALT
Basket	1		1		2
Dans		2			2
Discgolf			1		1
Fotboll	12	6	7		25
Friidrott	1	4	1	1	7
Golf	1	2		1	4
Gymnastik	2	3			5
Innebandy	2				
Ishockey	4	1	1	2	8
Islandshäst	1				1
Judo	2			1	3
Motorsport		1			1
Padel		1			1
Ridsport	3	1			4
Simning	3				3
Tennis	6		2		3
Volleyboll	4	4			8
TOTALT	42	25	13	5	85

för elitidrott med syfte att stärka medlemsföreningarnas arbete med att bygga kvalitativa träningsmiljöer och

skapa förutsättningar för åländska idrottare att nå nationella och internationella framgångar.

Stödet riktar sig till medlemsorganisationer som bedriver en målmedveten satsning på idrottare från det år de fyller 13 år. En målmedveten satsning innebär regelbunden och strukturerad träning samt en tydlig och långsiktig plan för idrottarnas utveckling.

Inför året förtydligades bedömningsgrunderna för stödet. Genom denna förtydligade struktur har stödet ytterligare stärkts som ett strategiskt utvecklingsverktyg snarare än ett enbart ekonomiskt bidrag.

Idrottsfesten

I enlighet med medlemmarnas önskemål och tidigare utvärderingar fortsatte Idrottsfesten att lyfta fram det som verkligen gör idrott till idrott: gemenskap, engagemang och det hårda arbete som ligger bakom framgångar. Fokus låg även i år på att skapa en festlig och inkluderande kväll där både prestationer och utveckling uppmärksammas.

Under 2026 års Idrottsfest fortsatte den förnyade prissättningen att spegla ett bredare perspektiv på idrott: utöver traditionella prestationer uppmärksammades även utveckling, långsiktigt engagemang och insatser som inspirerar andra.

Årets Idrottsfest hölls den 7 februari på Mariepark, med cirka 150 deltagare.

Idrottsfesten blev en kväll som ytterligare stärkte gemenskapen inom det åländska idrottslivet och lyfte människorna bakom den: från aktiva på tävlingsarenan till ideellt engagerade ledare och eldsjälar.

Pristagare för 2025 års insats blev följande:



Bild från Ålandstidningen

Vinnare vid Idrottsfesten 2026

För prestationer 2025

Årets Idrottsledare



YLVA WATKINS
GYMNASTICS ÅLAND

Årets Idrottsförening



IFK MARIEHAMN
ISHOCKEY

Årets Idrottsprestation



OLIVIA ULENIUS
DJURGÅRDENS IF

Årets barn & ungdomsledare



FIA METSOLA
ÅLANDS SIMFÖRENING

Årets Eldsjäl



MATS HÄGGBLOM

INTERNATIONELLA FRAMGÅNGAR



MARCELA SANDVIK



NATALIE ÖRNKVIST



ERIK WEYAND

Bilaga: Debattartikel

Varför gör vi inte det vi vet är bra?

Vi vet att rörelse är bra. Vi vet att barn och unga som rör sig mår bättre, presterar bättre i skolan och löper mindre risk att drabbas av livsstilssjukdomar som diabetes och fetma. Ändå visar statistiken samma oroande trend: våra barn rör sig allt mindre.

Vi vet att andelen vuxna med övervikt ökar på Åland, får följd sjukdomar, att diabetes 2 ökar till och med snabbare än på fastlandet. Men du pustar kanske lättad ut eftersom genomsnittlig livslängd ökar.

I samhället informeras det, utreds, skrivs strategier och skapas processer. Men kunskap i sig förändrar inte beteenden. Vi verkar tro att vi kan **informera oss till rörelse** – men det fungerar inte så.

Beteenden förändras inte av information – utan av sammanhang

Forskningen är tydlig. Beteendeforskare som Katy Milkman och Angela Duckworth visar att människor behöver konkreta stöd för att omsätta goda intentioner i handling. Det kan vara så enkelt som att **lägga fram träningskläderna kvällen innan**, att **ha planerade tillfällen tillsammans**, eller att känna att "alla andra gör det" – det som kallas **social proof**.

Här kommer Idrottsrörelsen in. Är man aktiv i träningsgrupper eller lag ökar sannolikheten att delta i nästa träningstillfälle. Har man ett motiverande ledarskap som leder till lämplig utmaningsnivå blir de flesta inspirerade **att röra sig lite mer**.

Rörelseglädje är en samhällsfråga

Ålands folkhälsost strategi lyfter fram att hälsa ska genomsyra alla politikområden. Om ni politiker menar allvar med det, måste det också investeras där hälsa faktiskt skapas – i **vardagen**, i **föreningslivet**, och i **skolan**.

I dag minskar i verkligheten samhällets stöd till föreningarna. Inflation, ökande antal verksamheter och stigande anläggningskostnader(hyror) urholkar resurserna, trots att idrottsrörelsen gör mer än någonsin.

Samtidigt visar forskning från UKK-institutet i Finland att en **0,5 % ökning i fysisk aktivitet** hos befolkningen skulle ge enorma hälsoekonomiska vinster och **bromsa kostnadsexplosionen inom vården**. De beräknar att för låg aktivitetsnivå i Finland ger årliga kostnader på ca 3 miljarder €, Ålands andel (0,54%) skulle vara ca 16.000.000 €.

De positiva följderna sker definitivt inte genast, men finansieringen med offentliga medel (delar av Pafs fina vinster) behöver allokeras både i nuet och med sikte på ett långsiktigt friskt och hållbart samhälle.

Förebygga kostnadsexplosionen – inte bara vårda följderna

I Norge har Helsedirektoratet visat att varje krona som satsas på fysisk aktivitet ger mångdubbelt tillbaka i form av förbättrad folkhälsa, minskad sjukfrånvaro och ökad livskvalitet. Hos Helsedirektoratet finns en intressant kalkylator som visar det ekonomiska livsvärdet och sänkta kostnader för vården genom att x antal personer i utvald åldersgrupp ökar sin fysiska aktivitet.

Här är några exempel, det är norska siffror konverterade till euro. Vilket givetvis betyder att siffrorna inte är exakt den nytta Åland skulle få men tillräckligt nära för att vara intressanta.

100 personer 10 - 19 år, **delvis aktiv till fysisk aktiv:**

315 friska/goda levnadsår,

ca 2 år ökad livslängd

80.000€/år potentiell minskad vårdkostnad.

(I modellen finns också en analys över värdet av goda levnadsår, i detta exempel uppskattas samhällsvärde till ca 45 M€)

100 personer 20 - 29 år, **fysisk inaktiv till delvis aktiv:**

762 friska/goda levnadsår

ca 4 år ökad livslängd

200.000€/år i potentiell minskad vårdkostnad

observera skillnaden i aktivitetsnivå i de två exemplena.

Fysiskt inaktiv: Sitter mycket och rör sig lite, främst med lågintensiv aktivitet.

Delvis fysiskt aktiv: Cirka 5–20 minuter varje dag med lätt eller måttligt ansträngande aktivitet (t.ex. promenader på cirka 1–2 kilometer).

Fysiskt aktiv: Minst 20–40 minuter varje dag av måttligt ansträngande aktivitet, eller minst 10–20 minuter varje dag av ansträngande fysisk aktivitet, eller en kombination av båda (t.ex. gå ca 2–4 km).

I den mycket stringenta och tydliga genomgång av Landskapets folkhälsost strategi fokuserades det på fler goda år, ovan kalkyl. Och det konstaterades att vi Ålänningar inte rör oss mer, inte uppnår hälsosammare vanor, att risk för livsstils sjukdomar ökar.

Därför skulle vi önska:

Stärkt koppling mellan **skola och idrottsrörelse**, ÅL-IN projektet är startat. Vi hoppas att några kommuner är snabba på bollen och vågar tänka nytt och öka samarbetet med föreningslivet.

mer resurser till föreningslivet för att skapa fler grupper och utbilda fler tränare, idag räcker den offentliga finansiering inte till att tillfredsställa de behov som de ideella föreningarna har. I första hand borde bidragen baserade på Paf-medel hållas skilt från budgetramen som LR använder och dessutom indexjusteras med ett index som kompenserar för inflation och belönar tillväxt i medlemmar och aktivitet.

Sätt Åland i rörelse borde kanske startas som ett nytt projekt tillsammans med idrottsrörelsens duktiga föreningar för att få flera att träna i föreningarnas strukturerade format och byggd på modern beteendeforskning.

använda och växla upp **frivillig arbetets samhällsvärde** – något ÅSUB redan för mer än tio år sedan visat har stor ekonomisk betydelse. För varje euro till idrottsrörelsen skapas minst 10 euro i samhällsvärde.

Fysisk aktivitet är inte en kostnad – det är en förutsättning för ett hållbart samhälle

Att människor rör sig mer är inte bara en fråga för idrotten. Det är en fråga för hela samhället – för ekonomi, utbildning, jämställdhet och hållbarhet. Ja till och med för demokratin, det är i föreningslivet vi lär oss demokratins grunder. I oroliga tider kanske vi också bör tänka på att ett fysiskt och psykiskt välmående samhälle har bättre resiliens (krisberedskap) i en oförutsägbar värld.

Vi vet vad som fungerar både av erfarenhet och från forskning. Frågan borde därför inte vara **om** LR har råd att finansiera och skapa de rätta förutsättningarna för mer rörelse – utan **om vi har råd att låta bli**.

Anders Ingves

ordförande Ålands Idrott

Behandling av ansökningar investeringsstöd 2025

Bilaga § 91/24 Behandlad av AI styrelse 23.10.2024

Ansöknings ID	Sökande	Medlem / icke medlem	Stödtyp	År	Investering	Totalkostnad	Ansökt summa	Ansökt %	Godkända kostnader	Ej godkända kostnader	% av godtagbara kostnader	Möjligt stöd	Ål:S förslag till utlåtande
ÅLR2024/6949	Jomala IK , fotboll	Medlem	Redskap	2025	Fotbollsmål	1 966,00 €	983,00 €	50 %	1 966,00 €		50 %	983 €	983 €
ÅLR2024/7005	Mariehamns Stad	Icke Medlem	Anläggning	2025	Omvandla spiltor till boxar på RK Sleipner	35 000 €	8 750 €	25 %	35 000 €		25 %	8 750 €	8 750 €
ÅLR2024/6994	Jomala kommun	Icke medlem	Redskap	2025	Fotbollsmål	15 000 €	7 500 €	50 %	15 000 €		50 %	7 500 €	7 500 €
ÅLR2024/6976	Mariehamns Bågskytteförening	Medlem	Redskap	2025	Bågskytteutrustning	2 500 €	1 250 €	50 %	2 500 €		50 %	1 250 €	1 250 €
ÅLR2024/6542	Gymnastics Åland	Medlem	Redskap	2025	Gymnastikredskap för träning	11 140 €	5 570 €	50 %	11 140 €		50 %	5 570 €	5 570 €
ÅLR2024/7056	IF Fram	Medlem	Redskap	2025	Fotbollsmål	6 000,00 €	3 000,00 €	50 %	6 000,00 €		50 %	3 000 €	3 000 €
ÅLR2024/7053	Mariehamns Shorinji Kempo Klubb	Medlem	Redskap	2025	Kampsportmattor, träningsdräkter för barn	5 400 €	2 700 €	50 %	5 100 €	300	50 %	2 550 €	2 550 €
ÅLR2024/6812	Mariehamns stad	Icke medlem	Redskap	2025	Gymtrusning och Rullstol till Mariebad	12 814 €	3 203 €	25 %	12 814 €		25 %	3 204 €	3 204 €
ÅLR2024/6946	Ålands Hästsportförening	Associerad medlem	Redskap	2025	Travskoleponny	8 000,00 €	4 000,00 €	50 %	8 000,00 €		50 %	4 000 €	4 000 €
ÅLR2024/7043	Ålands Motorklubb	Medlem	Redskap	2025	Traktor	38 000,00 €	9 500,00 €	25 %	38 000,00 €		25 %	9 500 €	9 500 €
ÅLR2024/6971	Germundö Alpin	Medlem	Anläggning	2025	Renovering av ankarlift	44 700 €	24 350 €	50 %	36 028 €		25 %	9 007 €	9 007 €
ÅLR2024/7004	Jomala kommun	Icke medlem	Anläggning	2025	Armaturer för konstgräsplan	55 000 €	13 750 €	25 %	55 000 €		25 %	13 750 €	13 750 €
ÅLR2024/7003	Jomala kommun	Icke medlem	Anläggning	2025	Armaturer för vikinghallen	15 000 €	3 750 €	25 %	15 000 €		25 %	3 750 €	0 €
												Summa	69 064 €

Ansöknings ID	Sökande	Medlem / icke medlem	Stödtyp	År	Investering	Totalkostnad	Ansökt summa	Ansökt %	Godkända kostnader	Ej godkända kostnader	% av godtagbara kostnader	Möjligt stöd	Ål:S förslag till utlåtande
ÅLR2024/6972	Lemlands kommun	Icke medlem	Anläggning	2025	Utegyms Järsö Nätö	40 000 €	10 000 €	25 %	40 000 €		25 %	10 000 €	0 €
ÅLR2024/6808	Mariehamns stad	Icke medlem	Anläggning	2025	Förråd för Islandias Ismaskin	40 000 €	20 000 €	50 %	40 000 €		25 %	10 000 €	0 €
ÅLR2024/6807	Mariehamns stad	Icke medlem	Anläggning	2025	Avbytarbås	22 500 €	11 250 €	50 %	22 500 €		25 %	5 625 €	0 €
ÅLR2024/7064	Åländska segelsällskapet	Medlem	Redskap	2025	Segeljollar för juniorer, Automatiska rundsningsmärken	74 590,00 €	37 295,00 €	50 %	74 590,00 €		25 %	18 648 €	0 €
ÅLR2024/6920	Ridklubben Sleipner	Medlem	Redskap	2025	Hästar	19 000 €	9 000 €	50 %	19 000 €		25 %	4 750 €	0 €
ÅLR2024/6947	IF Åland skidor	Medlem	Redskap	2025	Fysträningstrustning	500 €	250 €	50 %	393 €	155	25 %	98 €	0 €
ÅLR2024/6948	IF Åland skidor	Medlem	Anläggning	2025	Skidkuls skidboxar	4 675 €	3 000 €	65 %	0 €	4675	0 %	0 €	0 €
ÅLR2024/6904	Åland United	Medlem	Redskap	2025	Mätutrustning	6 389 €	1 597 €	25 %	4 589 €	1800	25 %	1 147 €	0 €
ÅLR2024/6903	Ålands Innebandyförbund	Medlem	Redskap	2025	Innebandyutrustning	3 000 €	3 000 €	100 %				0 €	0 €
						461 173,55 €	183 698,65 €					Summa	0 €

Bokslut

1.1.2025 – 31.12.2025

Ålands Idrottsförbund r.f

Östra Esplanadgatan 7

22100 MARIEHAMN

FO-nummer 1008820-2

Bokslutet är uppgjort av:
Nova Alandia Ab
Blomstringevägen 12
22150 JOMALA
FO-nummer 2161032-6

Ålands Idrottsförbund r.f

BOKSLUTETS INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Bokslut för perioden 1.1.2025 - 31.12.2025 innehåller:

Bokslut:

Balansräkning	1 - 2
Resultaträkning	3 - 4
Noter	5 - 12
Datering och underskrifter	13

Detta bokslut bör sparas till och med 31.12.2035

Ålands Idrottsförbund r.f

BALANSRÄKNING	Not	31.12.2025	31.12.2024
AKTIVA			
BESTÅENDE AKTIVA			
Materiella tillgångar	1		
Maskiner och inventarier		6 169,79	4 440,52
Materiella tillgångar totalt		<u>6 169,79</u>	<u>4 440,52</u>
Placeringar			
Anslutningsavgifter		369,20	369,20
Placeringar totalt		<u>369,20</u>	<u>369,20</u>
BESTÅENDE AKTIVA TOTALT		6 538,99	4 809,72
RÖRLIGA AKTIVA			
Fordringar			
Kortfristiga			
Övriga fordringar		55 451,02	4 939,57
Resultatregleringar		101 500,70	40 173,05
Kortfristiga totalt		<u>156 951,72</u>	<u>45 112,62</u>
Fordringar totalt		156 951,72	45 112,62
Finansiella värdepapper			
Övriga aktier och andelar		498 938,19	398 938,19
Finansiella värdepapper totalt		<u>498 938,19</u>	<u>398 938,19</u>
Kassa och bank		101 503,56	239 372,60
RÖRLIGA AKTIVA TOTALT		757 393,47	683 423,41
AKTIVA TOTALT		<u><u>763 932,46</u></u>	<u><u>688 233,13</u></u>

Ålands Idrottsförbund r.f

BALANSRÄKNING	Not	31.12.2025	31.12.2024
PASSIVA			
EGET KAPITAL	2		
Verksamhetskapital		560 940,28	374 534,63
Verksamhetsårets resultat		<u>98 762,01</u>	<u>186 405,65</u>
EGET KAPITAL TOTALT		659 702,29	560 940,28
Kortfristigt			
Skulder till leverantörer		4 599,73	6 373,57
Övriga skulder		54 195,82	77 815,68
Resultatregleringar		<u>45 434,62</u>	<u>43 103,60</u>
Kortfristigt totalt		104 230,17	127 292,85
FRÄMMANDE KAPITAL TOTALT		104 230,17	127 292,85
PASSIVA TOTALT		<u>763 932,46</u>	<u>688 233,13</u>

Ålands Idrottsförbund r.f

RESULTATRÄKNING

	Not	1.1.2025 - 31.12.2025	1.1.2024 - 31.12.2024
ORDINARIE VERKSAMHET			
Aktiviteter			
Intäkter		48 476,52	
Kostnader			
Bidrag	4	-1 371 512,02	-1 287 299,09
Övriga kostnader	5	<u>-54 526,52</u>	<u>-32 129,12</u>
S:a Aktiviteter		-1 377 562,02	-1 319 428,21
Utbildning			
Intäkter		75,00	447,00
Kostnader			
Övriga kostnader	5	<u>-10 610,60</u>	<u>-6 236,66</u>
S:a Utbildning		-10 535,60	-5 789,66
Nordisk och internationell verksamhet			
Intäkter			
Kostnader			
Övriga kostnader	5	<u>-4 245,02</u>	<u>-3 185,46</u>
S:a Nordisk och intern verksamhet		-4 245,02	-3 185,46
Specialidrott			
Intäkter			
Kostnader			
Övriga kostnader	5	<u>-66 142,35</u>	<u>-45 040,28</u>
S:a Specialidrott		-66 142,35	-45 040,28
Idrottsprojekt			
Intäkter			
Kostnader			
Bidrag	6	<u>-11 427,63</u>	
S:a Idrottsprojekt		-11 427,63	
Sportweek			
Intäkter		6 402,00	11 022,45
Kostnader			
Personalkostnader	3	-6 474,16	-14 085,65
Övriga kostnader	5	<u>-3 225,19</u>	<u>-22 046,05</u>
S:a Sportweek		-3 297,35	-25 109,25
Idrottens Dag			
Intäkter			
Kostnader			
Övriga kostnader	5		<u>-1 744,17</u>
S:a Idrottens Dag			-1 744,17
Evenemang			
Intäkter		7 696,88	12 116,01
Kostnader			
Övriga kostnader	5	<u>-31 148,49</u>	<u>-22 529,23</u>
S:a evenemang		-23 451,61	-10 413,22
Tidtagning			
Intäkter			50,00
Kostnader			
Avskrivningar	1	-4 440,52	-4 440,51
Övriga kostnader	5		<u>-250,00</u>
S:a Tidtagning		-4 440,52	-4 640,51

Ålands Idrottsförbund r.f

Kansli			
Intäkter		20 627,20	16 775,20
Kostnader			
Personalkostnader	3	-221 478,80	-198 823,63
Avskrivningar	1	-1 542,45	
Övriga kostnader	5	-97 793,15	-85 493,60
S:a kansli		<u>-300 187,20</u>	<u>-267 542,03</u>
SUMMA ORDINARIE VERKSAMHET		-1 801 289,30	-1 682 892,79
Tillförda medel			
Medlemsavgifter		1 610,00	1 570,00
Tillförda medel totalt		<u>1 610,00</u>	<u>1 570,00</u>
UNDERSKOTT		-1 799 679,30	-1 681 322,79
Finansiella intäkter och kostnader			
Övriga ränteintäkter och finansiella intäkter			
Från övriga		1 977,80	8 762,91
Räntekostnader och övriga finansiella kostnader		-36,49	-34,47
Finansiella intäkter och kostnader totalt		<u>1 941,31</u>	<u>8 728,44</u>
UNDERSKOTT		-1 797 737,99	-1 672 594,35
Allmänna understöd	7	1 896 500,00	1 859 000,00
RÄKENSKAPSPERIODENS RESULTAT		<u>98 762,01</u>	<u>186 405,65</u>

BOKSLUTSPRINCIPER

Värderingsprinciper och värderingsmetoder

Värdering av tillgångar bland bestående aktiva

De materiella tillgångarna bland bestående aktiva har upptagits i balansräkningen enligt direkta anskaffningskostnader med avdrag för planenliga avskrivningar. De planenliga avskrivningarna har beräknats linjärt och de är baserade på de materiella tillgångarnas ekonomiska livslängd.

Avskrivningstiden är:

Maskiner och inventarier 5 år lineär

NOTER BALANSRÄKNING

1 Materiella tillgångar

	1.1-31.12.2025	1.1-31.12.2024
	Maskiner och inventarier	Maskiner och inventarier
Anskaffningsutgift IB	208 396,40	208 396,40
Ökningar under perioden	7 712,24	0,00
Minskningar under perioden	0,00	0,00
Anskaffningsutgift UB	<u>216 108,64</u>	<u>208 396,40</u>
Avskrivningar under perioden	<u>5 982,97</u>	<u>4 440,51</u>
Akkumulerade avskrivningar	<u>203 955,88</u>	<u>199 515,37</u>
Akkumulerade avskrivningar UB	<u>209 938,85</u>	<u>203 955,88</u>
Bokföringsvärde UB	<u>6 169,79</u>	<u>4 440,52</u>

2 Eget kapital

	1.1-31.12.2025	1.1-31.12.2024
Balanserad vinst IB	560 940,28	374 534,63
Räkenskapsperiodens resultat	98 762,01	186 405,65
Eget kapital totalt	<u>659 702,29</u>	<u>560 940,28</u>

NOTER RESULTATRÄKNING

3 Personalkostnader	Löner	Pensions kostnader	Övriga lönebikostn.	Totalt 2025	Totalt 2024
Sportweek	5 356,40	980,27	137,49	6 474,16	14 085,65
Kansli	<u>187 738,23</u>	<u>28 632,53</u>	<u>5 108,04</u>	<u>221 478,80</u>	<u>198 826,63</u>
Totalt 2025	193 094,63	29 612,80	5 245,53	<u>227 952,96</u>	
Totalt 2024	180 043,75	28 768,46	4 097,07		<u>212 909,28</u>

Personal

Genomsnittligt anställda under räkenskapsperioden	31.12.2025 3,12	31.12.2024 3,03
---	---------------------------	---------------------------

4 Bidrag sammandrag		2025	2024
Verksamhetsstöd, bas		266 465,00	266 400,00
Verksamhetsstöd, aktivitet**		751 920,00	
Barn- och ungdomsidrott**			567 844,00
Vuxenidrott**			133 340,00
Paraidrott**			23 515,00
Verksamhetsstöd, utveckling elit***	se sid 8	41 969,95	Återfört från 2024
Verksamhetsstöd, utveckling***	se sid 8	49 691,07	-12 281,00
Elitstöd lagidrott		137 700,00	137 500,00
Stipendieprogram		52 250,00	42 750,00
Öspelsbidrag		60 000,00	30 000,00
Idrottsutmärkelser		4 000,00	5 000,00
Internationella framgångar		3 050,00	3 950,00
Idrottsprojekt		16 747,00	12 175,00
Summa Bidrag sammandrag		<u>1 371 512,02</u>	<u>1 287 299,09</u>

* Den beviljade totalen för utvecklingsstöd år 2024 minskat med de stöd som återförts 2024, behöver också minskas med de återförda utvecklingsstödet för år 2023, vilket egentligen borde påverkat resultatet 2023

	2024
Beviljat 2024	93 328,75
Ej nyttjat 2024	-15 153,75
Ej nyttjat 2023	<u>-13 349,91</u>

64 825,09

** Verksamhetsstöd aktivitet innehåller samlat tidigare års, barn- och ungdomsidrott, vuxenidrott och paraidrott

***Verksamhetsstöd, utveckling elit är för 2024 inkluderat under verksamhetsstöd, utveckling (64 825,09 €) men för tydlighetens skull separat från 2025

NOTER RESULTATRÄKNING

4 Bidrag specificering	Totalt		Basstödd		Aktivitetsstöd*		Aktivitetsstöd		
					total	total	b & u	vuxen	
	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2024	2024	2024
Agility.ax	1 000,00	1 000,00	1 000,00	1 000,00	0,00	0,00			
Ålenskur Islandshästförening	1 440,00	1 800,00	1 000,00	900,00	440,00	900,00	390,00	510,00	
AX Discgolf	3 100,00	2 100,00	2 400,00	2 100,00	700,00	0,00			
Basket Åland	7 000,00	5 000,00	700,00	500,00	6 300,00	4 500,00	4 091,00	349,00	60,00
BK Komet	2 400,00	3 000,00	900,00	800,00	1 500,00	2 200,00	1 271,00	929,00	
BK Smash Åland	2 900,00	0,00	2 100,00	0,00	800,00	0,00			
Bowlingklubben Käglan	750,00	0,00	500,00	0,00	250,00	0,00			
De Utvecklingsstördas Väl	15 040,00	18 800,00	3 600,00	3 100,00	11 440,00	15 700,00	1 750,00	2 381,00	11 569,00
Eckerö IK	500,00	500,00	500,00	500,00	0,00	0,00			
FBC Åland	15 500,00	13 500,00	2 300,00	2 600,00	13 200,00	10 900,00	4 941,00	5 959,00	
FC Åland	12 000,00	15 000,00	2 300,00	2 900,00	9 700,00	12 100,00	11 016,00	1 084,00	
FUIA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Germundö Alpin	4 240,00	5 300,00	4 240,00	5 300,00	0,00	0,00			
Gymnastics Åland	110 000,00	102 899,00	4 500,00	4 000,00	105 500,00	98 899,00	88 768,00	6 882,00	3 249,00
Hammarlands IK	10 400,00	3 000,00	2 400,00	2 000,00	8 000,00	1 000,00	669,00	331,00	
IF Finströmskamraterna	18 560,00	23 200,00	3 000,00	3 500,00	15 560,00	19 700,00	19 396,00	304,00	
IF Fram	14 000,00	16 600,00	3 600,00	3 100,00	10 400,00	13 500,00	9 356,00	4 144,00	
IF Åland	31 040,00	38 800,00	2 900,00	2 800,00	28 140,00	36 000,00	28 519,00	7 481,00	
IFK Mariehamn bowling	800,00	1 000,00	500,00	500,00	300,00	500,00	113,00	377,00	10,00
IFK Mariehamn	1 000,00	1 000,00	1 000,00	1 000,00	0,00	0,00			
IFK Mariehamn ishockey	46 700,00	42 000,00	2 900,00	2 900,00	43 800,00	39 100,00	33 766,00	5 334,00	
IFK Mariehamns bordtennis	2 500,00	2 500,00	900,00	900,00	1 600,00	1 600,00	834,00	766,00	
IFK Mariehamns fotboll	120 700,00	89 800,00	4 400,00	5 200,00	116 300,00	84 600,00	84 037,00	563,00	
Jomala IK	81 000,00	79 900,00	4 400,00	4 900,00	76 600,00	75 000,00	67 398,00	7 602,00	
Karateklubben Ogawa	8 400,00	10 500,00	1 800,00	1 700,00	6 600,00	8 800,00	5 809,00	2 991,00	
Kyrkoby Golfklubb	4 000,00	5 000,00	2 400,00	2 300,00	1 600,00	2 700,00	2 700,00		
Lemland IF	18 000,00	12 000,00	3 500,00	3 600,00	14 500,00	8 400,00	6 930,00	1 470,00	
LUIA	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Mariehamn Lawn-tennis Klubb	53 400,00	56 600,00	3 900,00	4 000,00	49 500,00	52 600,00	44 851,00	7 749,00	
Mariehamns Bågskytteförening	3 000,00	3 000,00	600,00	500,00	2 400,00	2 500,00	1 026,00	1 474,00	
Mariehamns Seglarförening	6 400,00	8 000,00	4 200,00	3 400,00	2 200,00	4 600,00	2 874,00	1 726,00	
Mariehamns Shorinji Kempo Klubb	3 000,00	0,00	500,00	0,00	2 500,00	0,00			
Nordic Budo & Sports Academy	11 000,00	13 000,00	1 300,00	1 600,00	9 700,00	11 400,00	8 911,00	2 489,00	
Ridklubben Sleipner	47 400,00	46 100,00	4 200,00	4 500,00	43 200,00	41 600,00	34 564,00	5 914,00	1 122,00
Sportdykarklubben Nautilus	1 500,00	1 000,00	1 500,00	1 000,00	0,00	0,00			
Sunds IF	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Tai Chi-föreningen Vita Tranan	4 250,00	3 900,00	500,00	500,00	3 750,00	3 400,00		3 400,00	
Viking Ålands SC	14 500,00	13 400,00	2 900,00	3 700,00	11 600,00	9 700,00	9 691,00	9,00	
Åland United	15 000,00	7 000,00	2 300,00	1 000,00	12 700,00	6 000,00	4 500,00	1 500,00	
Ålands Bowlingförbund	11 025,00	10 500,00	11 025,00	10 500,00	0,00	0,00			
Ålands Bruks- och Sällskapshundklubb (agility)	3 000,00	3 000,00	2 300,00	1 700,00	700,00	1 300,00	132,00	1 168,00	
Ålands Curlingklubb	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Ålands Fotbollsförbund	72 000,00	72 000,00	72 000,00	72 000,00	0,00	0,00			
Ålands Golfklubb	16 800,00	21 000,00	4 400,00	3 700,00	12 400,00	17 300,00	16 216,00	1 084,00	
Ålands Idrottsdistrikt	38 300,00	39 300,00	38 300,00	39 300,00	0,00	0,00			
Ålands Innebandyförbund	31 300,00	39 300,00	31 300,00	39 300,00	0,00	0,00			

Ålands Idrottsförbund r.f

Ålands Judoklubb	21 900,00	20 800,00	3 000,00	2 900,00	18 900,00	17 900,00	14 599,00	1 809,00	1 492,00
Ålands Kraftsportklubb	1 900,00	1 700,00	1 900,00	1 600,00	0,00	100,00		100,00	
Ålands Motionsförening	41 100,00	42 900,00	4 400,00	2 900,00	36 700,00	40 000,00	626,00	38 044,00	1 330,00
Ålands Motorklubb	9 600,00	12 000,00	3 500,00	3 100,00	6 100,00	8 900,00	6 604,00	2 296,00	
Åland Orcas	1 600,00	1 500,00	500,00	500,00	1 100,00	1 000,00	69,00	931,00	
Ålands Schackklubb	700,00	700,00	700,00	700,00	0,00	0,00			
Ålands Simförening	56 000,00	54 400,00	3 500,00	3 200,00	52 500,00	51 200,00	43 814,00	4 495,00	2 891,00
Ålands Sportskytteförening	10 880,00	13 600,00	3 000,00	2 400,00	7 880,00	11 200,00	1 883,00	7 525,00	1 792,00
Ålands Triathlon Club	500,00	500,00	500,00	500,00	0,00	0,00			
Åländska Segelsällskapet	9 360,00	11 700,00	4 500,00	3 800,00	4 860,00	7 900,00	5 730,00	2 170,00	
	1 018 385,00	991 099,00	266 465,00	266 400,00	751 920,00	724 699,00	567 844,00	133 340,00	23 515,00

* År 2025 specificerades inte aktivitetsstödet i barn- och ungdom, vuxna och para

4 Specifiering av utvecklingsstöd

Totalt
2025

	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2024	2024	2024	2024	2024	2024
	Beviljat	Projekt, utbetalt	Utbildning, utbetalt	Elitidrott, utbetalt	Ej utbetalt	Utbetalt, från tidigare år	Återfört ej nyttjat stöd	Beviljat	Projekt	Utbildning	Elitidrott	Utbetalt	Återfört ej nyttjat stöd
Ålenskur Islandshästförening	0,00												
AX Discgolf	1 500,00	1 500,00											879,00
Basket Åland	975,00		975,00					2 250,00	2 250,00			2 100,00	150,00
De Utvecklingsstördas Vål	1 500,00	1 500,00						2 100,00	2 100,00				
FC Åland	0,00							2 100,00	2 100,00				
Germundö Alpin	0,00					1 285,00	2 863,00	0,00					93,75
Gymnastics Åland	11 781,00		4 281,00	7 500,00				10 886,00	1 011,00	2 575,00	7 300,00	12 352,33	1 696,67
Hammarlands IK	0,00					944,00		944,00	944,00				
IF Finströmskamraterna	1 000,00	1 000,00				3 355,00	1 145,00	4 500,00	4 500,00				
IF Fram	0,00							4 270,00		4 270,00		2 930,22	2 094,78
IFK Mariehamn fotboll	16 793,00		2 250,00	9 300,00	5 243,00			11 000,00			11 000,00	13 700,00	1 800,00
IFK Mariehamn ishockey	8 517,00	1 500,00	2 717,00	4 300,00				861,75		861,75		1 861,75	
Jomala IK fotboll	0,00					3 675,00	3 825,00	0,00					
Kyrkoby Golfklubb	1 000,00	1 000,00											
Lemlands IF	0,00							750,00	750,00				
Mariehamn Lawn-tennis klubb	8 620,00	1 320,00		7 300,00		4 800,00		12 200,00		3 000,00	9 200,00	9 700,00	
Sportdykarklubben Nautilus	0,00							0,00				1 171,00	
Sunds IF	0,00							0,00					750,00
Viking Åland Sport Club	1 691,00	1 500,00	191,00			5 888,00		5 888,00	5 888,00			1 195,00	
Ålands fotbollförbund	1 539,00		1 539,00			3 922,00	203,00	8 985,00	4 125,00	4 860,00		6 658,00	146,00
Ålands Golfklubb	2 600,00			2 600,00				6 075,00	1 675,00		4 400,00	5 528,17	1 546,83
Ålands Idrottsdistrikt/IF Åland skidor	1 500,00	1 500,00				625,00	2 850,00	0,00	0,00			852,00	2 225,00
Ålands Innebandyförbund	6 424,00	1 200,00	4 024,00		1 200,00	1 956,00	294,00	3 325,00	2 250,00	1 075,00		1 075,00	
Ålands Judoklubb	4 196,00		4 196,00					896,00	896,00			505,09	391,00
Ålands Motionsförening	2 346,00	1 000,00	1 346,00										
Åländska Segelsällskapet	973,48	973,48						2 010,00		2 010,00		2 010,00	0,00
Ålands Simförening	7 665,00		2 065,00	5 600,00				6 600,00			6 600,00	6 913,17	586,82
Ålands Sportskytteförening	3 658,00	1 500,00	2 158,00										
Åland United	5 900,00	1 500,00		4 400,00				9 788,00	3 488,00		6 300,00	8 264,10	2 773,90
Extra återföring, diff	0,00												20,00
Föreläsning, Calle Barling	932,30			932,30									
Tag time testutrustning (frakt och tull)	37,65			37,65									
Kampsportens dag	512,59	512,59											
Totalt	91 661,02	17 506,07	25 742,00	41 969,95	6 443,00	26 450,00	12 281,00	93 328,75	29 877,00	18 651,86	44 800,00	76 815,83	15 153,75

NOTER RESULTATRÄKNING

	2025	2024
4 Elitstöd lagidrott		
Åland United	64 800,00	63 250,00
IFK Mariehamn Fotboll Ab	72 900,00	74 250,00
Summa elitstöd lagidrott	<u>137 700,00</u>	<u>137 500,00</u>
4 Stipendieprogram	2025	2024
Ahinko Amanda		750,00
Alandia Sailing Team	5 000,00	5 000,00
Almaco Sailingteam	2 000,00	
Andersson Marcus	500,00	500,00
Bergman Milo		250,00
Bergroth Alma	1 000,00	1 000,00
Cronholm Sebastian	500,00	500,00
Danielsson Wilma		500,00
Donner Marina	3 000,00	3 000,00
Engman Julanda		750,00
Ek Jenny	500,00	
Furu Morgan	500,00	
Granström Tim	500,00	-500,00
Gäddnäs Felix		4 000,00
Hansen Samuel	750,00	750,00
Hartzell Sami	1 500,00	
Holmberg Julius		750,00
Holmberg Felix		750,00
Holmström Isac	5 000,00	5 000,00
Holmström Tindra		500,00
Högbäck Emil		750,00
Johnsson Julia	500,00	
Karlsson Freja	500,00	
Kvamström Alvin	2 500,00	2 000,00
Kvamström Wilmer	1 250,00	1 000,00
Lari Loredana	500,00	
Lehto Hugo	500,00	
Lindblom Nora	500,00	500,00
Linderbäck Onnie	750,00	750,00
Lindström Bo	500,00	1250
Lindqvist Heini	750,00	750,00
Lundsten Nova	500,00	
Mattson Astrid	750,00	
Mattsson Johannes	500,00	500,00
Mätar Filip		1 000,00
Nordberg Aaron	500,00	500,00
Nordberg Selma	750,00	
Nordin Hampus		1 000,00
Nordin Hampus		-500,00
Nordin Wilma		750,00
Nordlund Alvar		500,00
Olofsson Malin		500,00
Pasuram André	2 000,00	1 000,00
Pettersson Jonas		750,00
Portin Kasimir	500,00	500,00
Qujlouq Amir	500,00	
Qvarfordt Tim	500,00	

Ålands Idrottsförbund r.f

Qvarfordt Amanda		500,00	
Rajamäki Melker		500,00	
Sandvik Kenneth		1 250,00	
Sandvik Marcela		1 500,00	
Sjuls Otto			500,00
Sjöblom Hannes		500,00	
Sogn-Biskop Filip			1500,00
Solax Emil		750,00	500,00
Strand Filip		500,00	
Toivonen Benjamin		500,00	
Virta Edit		750,00	
Westerlund Nemo		500,00	
Weuro Olivia		1 500,00	500
Willford Malte		500,00	500,00
Willford Mio		500,00	500,00
Zetterström Ida		5 000,00	
Örnkvist Natalie		3 000,00	2000,00
Örnkvist Natalie	resursperson 2023, felbokning 2024		-250,00
Ahinko Amanda	ej nyttjad resurs	-250,00	
Högbäck Emil	ej nyttjad resurs	-250,00	
Gäddnäs Felix	ej nyttjad resurs	-500,00	
Summa Stipendieprogram		<u>52 250,00</u>	<u>42 750,00</u>

4 Öspelsbidrag	2025	2024
Åland Island Games Association	60 000,00	30 000,00
Summa Öspelsbidrag	<u>60 000,00</u>	<u>30 000,00</u>

Ålands Idrottsförbund r.f

4 Idrottsutmärkelser		2025	2024
Årets barn- och ungdomsledare	Loredana Lari		1 000,00
Årets barn- och ungdomsledare	Anderas Rosenkvist	1 000,00	
Årets eldsjäl	Leif Salmén		1 000,00
Årets eldsjäl	Jan-Erik Rask	1 000,00	
Årets manliga idrottare	Staffan Lindberg		1 000,00
Årets idrottsprestation	Natalie Örnkvist	1 000,00	
Årets kvinnliga idrottare	Ida Zetterström		1 000,00
Årets idrottslag	Alandia Sailing Team		Resecheck VL
Årets idrottsledare	Aldis Jaundzeikards		1 000,00
Årets idrottsledare	Peter Lundberg	1 000,00	
Årets idrottsförening	Jomala IK		Resecheck EL
Årets idrottsförening	Gymnastics Åland	Resecheck VL	
Summa idrottsutmärkelser		<u>4 000,00</u>	<u>5 000,00</u>
4 Internationella framgångar		2025	2024
VM medalj	Marcela Sandvik	1 250,00	1 250,00
EM medalj	Ida Zetterström		900,00
EM medalj	Kenneth Sandvik		900,00
EM medalj	Stina Lindell		900,00
EM medalj	Bo Lindström	900,00	
EM medalj	Jonas Pettersson	900,00	
Summa internationella framgångar		<u>3 050,00</u>	<u>3 950,00</u>
4 Idrottsprojekt uppdrag		2025	2024
Ålands Motionsförening	Skolidrottsdagar	10 460,00	12 160,00
Ålands Hälso o sjukvård	Hjälpmedel till skolidrottsdag	15,00	15,00
Mariehamn Lawn-tennisklubb	Skolidrottsdagar, banhyra	72,00	
Idrottsföreningen Finströms kamraterna		300,00	
Viking Åland Sport Club		200,00	
FBC Åland		200,00	
Gymnastics Åland		400,00	
ÅID	Orientering	400,00	
ÅID	Friidrott	400,00	
Jomala IK	Fotboll	200,00	
IFK Mariehamn fotboll		100,00	
Jomala IK	Volleyboll	400,00	
Basket Åland		400,00	
Karateklubben Ogawa		400,00	
IFK Mariehamn ishockey		400,00	
Tai Chi föreningen Vita Tranan		400,00	
Ålands judoklubb		400,00	
Ålands Bowlingförbund		400,00	
Boule Mariehamn		300,00	
IF Fram	Handboll	300,00	
Ålands Golfklubb		400,00	
Lemlands IF	Gåfotboll	200,00	
Summa idrottsprojekt uppdrag		<u>16 747,00</u>	<u>12 175,00</u>

Ålands Idrottsförbund r.f

5 Övriga kostnader

	Evenemang	Lokalkostnad	Adm.kostnad	Försäkring	Resekostn.	Starka barn	Kursverk o. utbildning	Tidtagning	Totalt 2025	Totalt 2024
Aktiviteter						54 526,52			54 526,52	32 129,12
Utbildning	26,90		27,89		1 517,43		9 038,38		10 610,60	6 236,66
Nordisk och internationell verksamhet			137,30		4 107,72				4 245,02	3 185,46
Specialidrott							66 142,35		66 142,35	45 040,28
Sportweek	1 140,00	1 460,65	624,54						3 225,19	22 046,05
Idrottens Dag									0,00	1 744,17
Evenemang	28 309,81		2 708,11		130,57				31 148,49	22 529,23
Tidtagning									0,00	250,00
Kansli									0,00	250,00
		<u>41 918,60</u>	<u>44 431,06</u>	<u>64,62</u>	<u>2 180,13</u>		<u>9 198,74</u>		<u>97 793,15</u>	<u>85 493,60</u>
Övriga kostnader totalt 2025	29 476,71	43 379,25	47 928,90	64,62	7 935,85	54 526,52	84 379,47	0,00	267 691,32	
Övriga kostnader totalt 2024	28 504,86	47 916,00	53 217,37	612,25	5 626,15	32 129,12	50 398,82	250,00		218 654,57

6 Idrottsprojekt

	Projekt	2025	2024
Åland United	Idrottskompis	750,00	
Ålands Judoklubb	Idrottskompis	600,00	
De Utvecklingsstördas Väl på Åland	Idrottskompis	650,00	
Ålands Judoklubb	Idrottskompis	700,00	
Jomala IK	Fler längre	5 000,00	
Styrkestället Barbell Club	Fler längre	1 500,00	
Annonsering av sporlovsaktiviteter	Fler längre	2 227,63	
		<u>11 427,63</u>	<u>0,00</u>

7 Allmänna understöd

		2025	2024
ÅLR / verksamhetsstöd			
ÅLR / delbidrag Åland Sport Week		1 889 000,00	1 829 000,00
Övriga allmänna understöd	Brita Maria Renlunds siftelse (för idrottskompis projektet)	7 500,00	30 000,00
Summa allmänna understöd		<u>1 896 500,00</u>	<u>1 859 000,00</u>

DATERING OCH UNDERSKRIFTER

Mariehamn den 18/3 2026

Anders Ingves, ordförande



Kristian Karlsson

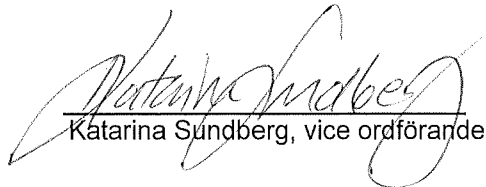


Annina Berglund



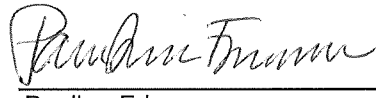
Stefan Hägg

Mikael Weckman

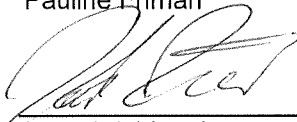


Katarina Sundberg, vice ordförande

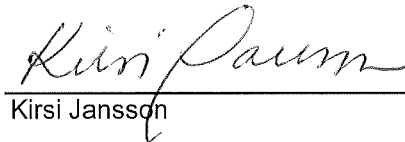
Anna-Karin Salmén



Pauline Friman



Peter Wahlstedt



Kirsi Jansson

Revisorsanteckning

Över utförd revision har idag avgivits berättelse.

Mariehamn den 19/3 2026



Erika Sjölund
GR

REVISIONSBERÄTTELSE

Till medlemmarna i Ålands Idrottsförbund rf

Revision av bokslutet

Uttalande

Jag har utfört en revision av bokslutet för Ålands Idrottsförbund rf (Fo-nummer 1008820-2) för räkenskapsperioden 1.1–31.12.2025. Bokslutet omfattar balansräkning, resultaträkning och noter till bokslutet.

Enligt min uppfattning ger bokslutet, som uppvisar en vinst om 98 762,01 euro, en rättvisande bild av föreningens ekonomiska ställning samt av resultatet av dess verksamhet i enlighet med i Finland ikraftvarande bestämmelser gällande upprättande av bokslut och det uppfyller de lagstadgade kraven.

Grund för uttalandet

Jag har utfört min revision i enlighet med god revisionsred i Finland. Mitt ansvar enligt god revisionsred beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar för revisionen av bokslutet*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt de etiska kraven i Finland som gäller den av mig utförda revisionen och jag har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa. Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar för bokslutet

Styrelsen ansvarar för upprättandet av bokslutet och för att bokslutet ger en rättvisande bild i enlighet med i Finland ikraftvarande bestämmelser gällande upprättande av bokslut samt uppfyller de lagstadgade kraven. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett bokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av bokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om man avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar för revisionen av bokslutet

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida bokslutet som helhet innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i bokslutet.

Som del av en revision enligt god revisionsred använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i bokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden.

Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll. oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i ledningens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av bokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i bokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om bokslutet. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i bokslutet, däribland upplysningarna, och om bokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag kommunicerar med dem som har ansvar för föreningens styrning avseende, bland annat, revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den, samt betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland betydande eventuella brister i den interna kontrollen som jag identifierat under revisionen.

Mariehamn den 19 mars 2026



Erika Sjölund, GR

Torggatan 5

22100 Mariehamn